



En consommant des œufs, nous condamnons les poules à une vie de misère et à être tuées. Rien qu'en France, chaque année plus de 50 millions de poussins et 47 millions de poules sont concernés.
De quel droit nous approprions-nous leur vie ?

Dans les élevages en cage, entre 15 et 60 poules sont entassées ensemble, et chacune ne dispose, sa vie durant, que d'une surface disponible équivalente à une feuille A4 (soit 16 poules par m²). Chaque oiseau vit en permanence sur un sol grillagé qui lui blesse les pattes. Les élevages en cage, gigantesques bâtiments aveugles, peuvent compter jusqu'à 200 000 poules, et parfois plus encore.

Dans les bâtiments d'élevage au sol et plein air, on entasse 9 poules par m² (6 par m² pour les élevages bio). Dans les élevages au sol, les poules sont en permanence enfermées dans de gigantesques hangars. En "plein air" et "bio", elles doivent avoir accès en journée à un terrain en extérieur.

PROVENANCE DES ŒUFS EN VENTE DANS LE COMMERCE :



Poules élevées en cage
68 %



Poules élevées au sol (bâtiment fermé)
7 %



Poules élevées en plein air (dont bio)
25 %

Imprimeur : Délic Graphique / crédits photos : Igualdad Animal, Gentle Gourmet, Catherine Guilhou / Ne pas jeter sur la voie publique

6

PARCE QUE L214 VOUS ACCOMPAGNE

L'alimentation végétale ouvre des perspectives délicieuses, saines et insoupçonnées. Les alternatives à la viande, aux produits laitiers et aux œufs sont de plus en plus nombreuses et facilement accessibles.

L214 accompagne la transition alimentaire :
pour en savoir plus, découvrez ses sites **Vegan Pratique** et **VegOresto** !

De nombreuses alternatives végétales sont à votre disposition pour remplacer les œufs et l'immense majorité des recettes classiques sont adaptables en 100 % végétal.

Pour en savoir plus : l214.com/remplacer-oeuf



L214.com
vegan-pratique.fr | vegorestofr.com
viande.info
l214.com/poussins

contact : L214.com/contact

Association L214
CS20317
69363 Lyon 08 Cedex



POUR QUOI REFUSER DE MANGER DES ŒUFS ?



1 PARCE QUE LES POULES SONT DES ÊTRES SENSIBLES

Comme nous, les animaux peuvent souffrir ou éprouver du plaisir, et ils devraient pouvoir vivre leur vie comme ils le désirent. Les animaux sont sentients, c'est à dire qu'ils sont conscients et doués d'émotions.

2 PARCE QUE LES POULES SONT DES OISEAUX ÉTONNANTS

Peu de personnes connaissent les étonnantes capacités émotionnelles et l'intelligence des poules. Dès leur naissance, les poussins savent compter jusqu'à 5, puis ils apprennent, essentiellement grâce à leur mère, à reconnaître les dangers et ce qui est comestible. Toute leur vie, les poules continuent d'apprendre par observation des autres membres de leur groupe. Des études ont montré que les poules peuvent même apprendre en regardant d'autres poules sur un écran de télévision !

Les poules sont aussi des mères très attentionnées, qui n'hésitent pas à mettre leur vie en danger pour protéger leurs poussins. Mais, en élevage, les poussins ne connaîtront jamais leur mère.

3 PARCE QUE LES POUSSINS SONT MUTILÉS ET TUÉS PAR MILLIONS

Quel que soit le mode d'élevage (en cage, au sol, plein air ou bio), on fait naître par millions les poussins dans d'immenses couvoirs pour alimenter les élevages en poules pondeuses.

Loin de toute chaleur maternelle, les poussins à peine éclos sont triés. Les mâles sont immédiatement gazés ou broyés vivants car, ne pondant pas et n'étant pas d'une race "à chair", ils sont considérés comme des déchets pour la production. Le même sort attend les poussins femelles chétifs, malades ou en sur-nombre. Rien qu'en France, 50 millions de poussins sont ainsi tués chaque année.

Les poussins gardés ont le bec coupé à la lame chauffée à blanc. Cette mutilation très douloureuse vise à empêcher les poules de s'agresser plus tard, lorsqu'elles seront entassées dans les élevages surpeuplés.



4 PARCE QUE LES POULES S'ÉPUISENT À PONDRE

Les poules pondeuses ont été sélectionnées génétiquement pour pondre le plus d'œufs possible, au détriment de leur santé. Alors qu'une poule sauvage pond environ une vingtaine d'œufs par an, les poules des élevages modernes en pondent plus de 300. Cette productivité exigeante en calcium (pour la formation des coquilles) est notamment la cause d'une décalcification osseuse, source de fréquentes fractures pour les poules.

5 PARCE QUE DES POULES SONT ABATTUES

Qu'elles soient issues d'élevages en cage, au sol, plein air ou bio, les poules sont envoyées à l'abattoir et remplacées par d'autres au bout de seulement un an et demi, alors qu'elles pourraient vivre jusqu'à 8 ans. Les poules sont manipulées violemment, entassées dans des caisses puis transportées parfois sur de longues distances. Elles ont souvent les pattes ou les ailes fracturées à leur arrivée à l'abattoir.

À l'abattoir, les poules sont généralement suspendues conscientes à des crochets sur une chaîne automatique. Elles sont ensuite plongées dans un bain électrifié, saignées, déplumées, éviscérées puis conditionnées pour la consommation. L'accrochage, l'étourdissement électrique et la saignée ne sont pas des opérations indolores. Elles occasionnent stress et souffrances à un grand nombre d'oiseaux.

