

En consommant des œufs, nous condamnons les poules à une vie de misère et à une mort violente une fois qu'elles ne sont plus assez rentables. Chaque année en France, plus de 47 millions de poules sont concernées, et 50 millions de poussins mâles sont tués à la naissance, parce qu'ils ne sont pas utiles à la filière.

LES MODES D'ÉLEVAGE

EN CAGE = CODE 3 SUR LES ŒUFS

Entre 15 et 60 poules par cage, elles sont 16 par mètre carré. Chacune dispose donc d'une surface de vie équivalente à une feuille A4, sur un sol grillagé qui leur blesse les pattes. Il peut y avoir jusqu'à 200 000 poules dans ce type d'élevage en bâtiment fermé.

AU SOL = CODE 2 SUR LES ŒUFS

Elles sont entassées à 9 par mètre carré et sont enfermées en permanence dans un gigantesque hangar.

EN PLEIN AIR = CODE 1 SUR LES ŒUFS

Elles sont aussi entassées à 9 par mètre carré dans un hangar. Ce hangar doit leur permettre d'avoir accès en journée à un terrain en extérieur.

EN BIO = CODE 0 SUR LES ŒUFS

Elles vivent à 6 par mètre carré dans un hangar qui doit leur permettre d'avoir accès en journée à un terrain en extérieur. Elles sont nourries avec une alimentation biologique.

PROVENANCE DES ŒUFS EN VENTE DANS LE COMMERCE



Poules élevées en cage
36 %



Poules élevées au sol
(en bâtiment fermé)
19 %



Poules élevées « en plein air »,
y compris en bio
(en bâtiment avec accès extérieur)
45 %

6

PARCE QU'ON PEUT CHOISIR DE FAIRE AUTREMENT

L'alimentation végétale ouvre des perspectives délicieuses, saines et insoupçonnées. Les alternatives aux œufs sont simples, nombreuses et accessibles, et l'immense majorité des recettes classiques sont adaptables en 100 % végétal.

L214 vous accompagne dans votre transition alimentaire, notamment grâce au Veggie Challenge et à ses sites Vegan Pratique ou VegOresto !

Pour en savoir plus : L214.com/remplacer-oeuf.



L214.com
vegan-pratique.fr | vegoresto.fr
viande.info
L214.com/oeufs-et-poules-pondeuses
contact : L214.com/contact

Association L214
CS20317
69363 Lyon 08 Cedex



POUR- QUOI

REEMPLACER LES ŒUFS



1 PARCE QUE LES POULES SONT DES ÊTRES SENSIBLES

Comme nous, ces oiseaux peuvent souffrir et éprouver du plaisir, et ils devraient pouvoir vivre leur vie comme ils le désirent. Les poules et les poussins sont sensibles, c'est-à-dire qu'ils sont **conscients et doués d'émotions**.

2 PARCE QUE CE SONT DES OISEAUX ÉTONNANTS

Peu de personnes ont conscience **des surprenantes capacités cognitives et de l'intelligence des poules**. Dès leur naissance, les poussins savent compter jusqu'à 5, puis ils apprennent à reconnaître les dangers et ce qui est comestible. Toute leur vie, les poules continuent d'apprendre par observation des autres membres de leur groupe. Des études ont montré qu'elles peuvent même apprendre en regardant d'autres poules sur un écran de télévision !

Elles ont souvent un caractère bien trempé et sont aussi des **mères très attentionnées**, qui n'hésitent pas à mettre leur vie en danger pour protéger leurs poussins. Mais, **dans l'industrie de l'œuf, les poussins ne connaîtront jamais leur mère**.

3 PARCE QUE LES POUSSINS SONT TRAITÉS COMME DES MARCHANDISES

Quel que soit le mode d'élevage (en cage, au sol, en plein air ou bio), on fait naître les poussins par millions dans d'immenses couvoirs pour alimenter les élevages en poules pondeuses.

Loi de toute chaleur maternelle, les poussins à peine nés sont triés en fonction de leur sexe. **Les mâles sont aussitôt gazés ou broyés vivants** car ils ne pondent pas et ne sont pas utilisés pour leur chair : ils sont alors considérés comme des déchets. Le même sort attend les poussins femelles chétifs, malades ou en surnombre. **Rien qu'en France, 50 millions de poussins sont ainsi tués chaque année**. La législation sur ce sujet devrait être changée dès la fin de l'année 2021.

Les poussins femelles qui ont été gardés ont le bec coupé à la lame chauffée à blanc. Cette **mutilation très douloureuse** vise à réduire les blessures occasionnées entre poules lorsqu'elles sont ensuite entassées par milliers en élevage.



4 PARCE QUE LES POULES S'ÉPUISENT À PONDRE

Les poules pondeuses ont été **sélectionnées génétiquement pour pondre le plus d'œufs possible, au détriment de leur santé**. Alors qu'une poule sauvage pond environ une vingtaine d'œufs par an, les poules en élevage en pondent plus de 300. Cette productivité exigeante en calcium (pour la formation des coquilles) est notamment la cause d'une décalcification osseuse, source de fréquentes fractures chez les poules, **qui ne seront pas soignées et ne s'en remettront pas**.

5 PARCE QUE LES POULES SONT TUÉES

Qu'elles soient issues d'élevages en cage, au sol, en plein air ou bio, les poules sont envoyées à l'abattoir et remplacées par d'autres au bout de seulement 18 mois, **alors qu'elles pourraient vivre jusqu'à 8 ans**.

Les oiseaux peuvent être manipulés violemment, entassés dans des caisses puis transportés parfois sur de longues distances. Les poules ont souvent les pattes ou les ailes fracturées à leur arrivée à l'abattoir.

Une fois à destination, elles sont généralement suspendues conscientes à des crochets sur une chaîne automatique qui les plongeront dans un bain d'eau électrifiée. Cet étourdissement ne fonctionne pas toujours : certaines bougent la tête et la sortent de l'eau. Elles sont ensuite saignées, déplumées, éviscérées puis conditionnées pour la consommation.

Toutes ces pratiques engendrent **beaucoup de stress et de souffrance** pour les poules.

