

Pourquoi

MANGER DE LA



EN FAIT

c'est nul?

...MÊME SI  
LA VIANDE,  
C'EST BON.

Voici une vérité simple, mais qu'on oublie :  
**pour manger de la viande, il faut d'abord tuer un animal.**

*"Si les abattoirs avaient  
des murs de verre,  
tout le monde  
serait végétarien."*

Paul McCartney

**Dans les abattoirs, c'est le carnage tous les jours.**

Les animaux sont traités comme des objets.  
Dans presque tous les élevages, c'est pas mieux.

**INFO :** L'abattoir reste un passage obligé en France, quel que soit l'élevage.

Et c'est bien là tout le problème.

Parce qu'un animal, ce n'est pas un objet,  
ce n'est pas une marchandise,

**c'est un être vivant doué de sensibilité.**

**SCOOP !** Nous sommes nous-mêmes des animaux.

C'est une vérité scientifique.

D'accord, nous sommes différents des vaches, cochons,  
poulets, poissons, mais tous pareils sur un point :

**nous sommes capables de souffrir,  
physiquement et moralement.**

*Alors, pourquoi on continue de manger  
(et donc de tuer) d'autres animaux ?*



Parce qu'on a hérité ça de nos ancêtres, qui ne pouvaient pas faire autrement.

Parce que les publicités et les jolis emballages ne montrent pas la vérité. L'animal passe du pré à l'assiette comme par magie.



Parce qu'on ne tue pas soi-même l'animal qu'on va manger.

Parce qu'on se dit qu'il est possible d'élever et de tuer un animal sans le faire souffrir.

**En réalité, il est impossible d'exploiter les animaux sans leur faire de mal.**



Parce qu'on imagine que manger de la viande, c'est indispensable pour vivre. Pourtant, le végétalisme (se nourrir sans produits issus des animaux) est bon pour la santé, à tout âge de la vie.

L'Académie de Nutrition et de Diététique, qui compte 70 000 professionnels, le dit depuis des années.

*Jusqu'ici*, vous avez mangé de la viande,  
et c'est parfaitement compréhensible. Parce que ça paraissait normal.

Mais maintenant que vous savez,  
vous pouvez faire **autrement** ! ✓

En mangeant végétalien,  
vous arrêtez de faire souffrir des animaux  
juste pour un instant de plaisir à table.

Et en bonus, vous allez...



*stopper*

**un gaspillage  
de ressources**

Actuellement, on nourrit  
les animaux d'élevage au  
lieu de nourrir directement  
les humains qui ont faim.



*éviter*

**la pollution causée  
par l'élevage**

qui rejette plus de gaz  
à effet de serre que  
les transports, sans parler  
de la pollution de l'eau.



*continuer*

**à manger  
de la bonne cuisine**

Il y a des milliers  
de plats super bons  
et originaux  
à découvrir.

*À vous de changer les choses !*

éthique  
& animaux



**L214**

L214.com

vegan-pratique.fr

Une dernière info...

Chaque année, ce sont  
**60 milliards d'animaux terrestres** et plus de  
**1000 milliards d'animaux marins** qui sont tués.

www.refaiseursdemonde.com