

+ de 3000 établissements partenaires VegOresto dont :



RESTAURANT & SALON DE THÉ ANGLAIS

29 rue de l'Épinette
77700 Magny-le-Hongre

Vegan English Breakfast

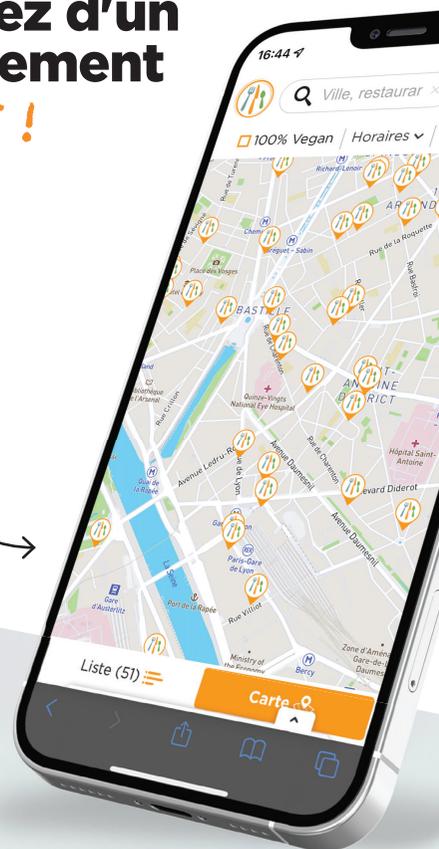
Plat 100% végétal



Crédit photo Vegan English Breakfast : RoyalTea

Bénéficiez d'un référencement GRATUIT !

Sur notre appli VegOresto et profitez d'une liste de fournisseurs vegan-friendly.



CONTACTEZ-NOUS

vegoresto@L214.com
www.vegoresto-pro.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

UN MENU VÉGÉTAL

UN ATOUT POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT



En partenariat avec  **VegOresto**

Pour les chambres de commerce et d'industrie
Pour les chambres de métiers et de l'artisanat

Un plat végétal pour **booster** votre chiffre d'affaire.

35 %

des restaurants ont vu leur fréquentation augmenter suite à la mise en place de leur offre végétale.

Le menu vegan permet aussi de réunir tous les convives autour d'une même table.

Enquête VegOresto - 2018

L'offre vegan représente en moyenne

32 %

du chiffre d'affaire des restaurants.

Enquête VegOresto - 2019

+ 80 %

de commandes de plats vegan sur Deliveroo en 2021.

youGov Deliveroo - 2021

Les alimentations qui ont su convaincre ou intéresser les Français en 2021 :

IFOP Just Eat 2021



Flexitarisme

65 %



Végétarisme

22 %



Véganisme

17 %

Végétaliser son alimentation : le geste le plus efficace pour l'environnement.

Effet de serre selon l'alimentation

par personne et par an en équivalent kilomètre automobile.

Sans viande et sans produits laitiers

Bio | 291 km

Conventionnel | 629 km

Sans viande, avec produits laitiers

Bio | 1 978 km

Conventionnel | 2 427 km

Avec viande et produits laitiers

Bio | 4 377 km

Conventionnel | 4 758 km

Organe de surveillance des aliments Foodatch, rapport sur l'effet de serre dans l'agriculture conventionnelle et biologique.

Ecogestes les plus efficaces

en baisse de tCO₂ par personne et par an

1,12 Régime végétarien

0,32 Vélo pour trajets courts

0,27 Ne plus prendre l'avion

0,17 Manger local

0,16 Baisser le thermostat de son logement

0,16 Electroménager et hi-tech d'occasion

Carbone 4 - 2019

Le régime végétal : une **alimentation saine** pour tous.

L'alimentation végétarienne bien planifiée, y compris végétalienne, est saine, **adéquate sur le plan nutritionnel** et peut être bénéfique pour la prévention et le traitement de certaines maladies.

Cette alimentation est **appropriée à toutes les périodes de la vie**,

notamment la grossesse, l'allaitement, la petite enfance, l'enfance, l'adolescence, la troisième âge, et pour les sportifs.

Academy of Nutrition and Dietetics - 2016

Dans une alimentation 100% végétale, on trouve facilement :

DES PROTÉINES

Lentilles
Pois chiches
Soja
Noix
Seitan
Cacahuètes
Céréales...

Fe

DU FER
Haricots blancs
Pain complet
Cacao
Amandes
Tomates séchées
Plantes aromatiques
Quinoa...

Ca

DU CALCIUM
Chou frisé
Noix du Brésil
Epinards
Graines de sésame
Figs séchées
Tofu
Brocoli...