



Al consumir animales, los condenamos a una vida de miseria y a una muerte terrible. Sólo en Francia, cada día, matamos 3 millones de animales en mataderos y decenas de millones de animales acuáticos son sacrificados.

**¿Con qué derecho les robamos la vida?**

## ¿QUÉ EDAD TENÍA TU CARNE?

Cuando los matamos, la mayoría de animales sólo tienen unas cuantas semanas o meses de existencia.



Por la carne  
**35 días**

Esperanza de vida:  
**8 años**



Por la carne  
**De 84 a 128 días**

Esperanza de vida:  
**10 años**



Por la carne  
**6 meses**

Esperanza de vida:  
**15 años**



Por los huevos  
**17 meses**

Esperanza de vida:  
**8 años**



Por la leche  
**8 años**

Esperanza de vida:  
**20 años**



Por el foie gras  
**83 días**

Esperanza de vida:  
**15 años**



Por la carne  
**D'1 a 10 meses**

Esperanza de vida:  
**13 años**



Macho de gallina  
ponedora  
**De 1 a 2 días**

Esperanza de vida:  
**8 años**



Por la carne  
**De 1 a 2 años**

Esperanza de vida:  
**20 años**



Por su carne  
**6 meses**

Esperanza de vida:  
**7 años**



Reproductora  
**3 años**

Esperanza de vida:  
**15 años**



Por la carne  
**6 meses**

Esperanza de vida:  
**20 años**

Imprimatur: Délicie Graphique / Ne pas jeter sur la voie publique

**7**

## PORQUE HAY ALTERNATIVAS!

Para cuidar de los animales,  
del planeta y de nosotros mismos.

Hoy día, está demostrado científicamente que no se necesita comer productos de origen animal para vivir en buena salud. Vegetalizar nuestra alimentación salva animales, disminuye nuestra contribución al cambio climático, reduce la contaminación y ayuda a preservar los bosques. La alimentación vegetal ofrece un gran abanico de opciones deliciosas, sanas e insospechadas. Las alternativas a la carne, los lácteos y los huevos son cada vez más numerosas y fácilmente accesibles.

**"La Academia de Nutrición y Dietética de Estados Unidos afirma que las dietas vegetales correctamente planificadas, principalmente las dietas vegetariana y vegana, son sanas, adecuadas nutricionalmente y pueden ofrecer ventajas en cuanto a la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades. Las dietas vegetales bien planificadas están adaptadas a todas las etapas de la vida, incluyendo las mujeres embarazadas, las mujeres que amamantan, los bebés, los niños, los adolescentes y los atletas."**

Academia de Nutrición y Dietética  
de Estados Unidos  
La asociación de nutricionistas profesionales más  
grande del mundo, con más de 100000 miembros.



**L214.com**  
vegan-pratique.fr | vegoresto.fr  
viande.info  
fermons-les-abattoirs.org  
contacto: **L214.com/contact**

**Asociación L214**  
CS20317  
69363 Lyon 08 Cedex



# PORQUÉ

# DECIR NO A LA CARNE

# ?



## 1 PORQUE LOS ANIMALES SON SERES SENSIBLES

Como nosotros, los animales pueden sufrir o sentir placer, y deberían poder vivir su vida de la manera que deseen. **Los animales son sensibles, es decir, son conscientes, están dotados de emociones y pueden experimentar un gran abanico de sensaciones.**

## 2 PORQUE LOS ANIMALES SON TRATADOS COMO MERCANCÍAS

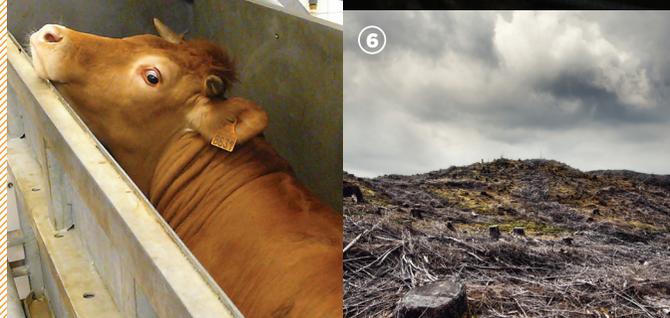
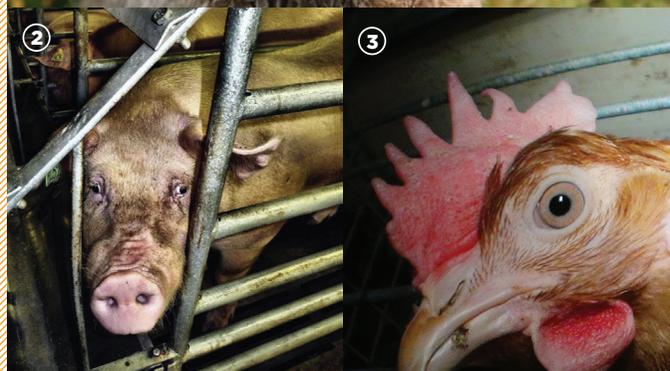
Los animales son **inseminados artificialmente**. La **selección genética** transforma el cuerpo de los animales para hacerlos el máximo de rentables posible, en detrimento de su salud. Los cerdos, las gallinas y las vacas han sido seleccionados para producir el máximo de carne. Cientos de miles de gallinas mueren en granjas incluso antes de llevarlas al matadero: su corazón, su esqueleto y sus pulmones son incapaces de soportar este crecimiento muscular acelerado.

## 3 PORQUE LOS ANIMALES SON MUTILADOS

Desde el momento en que nacen, la mayoría de animales son maltratados. Los cerditos son castrados con un bisturí y se les corta la cola y los dientes, todo sin anestesia. A los terneros se les quema los cuernos con fuego, a los pollitos de gallina y de pato se les quema la punta del pico, a estos últimos también se les corta las garras, etc. Estas **mutilaciones dolorosas** son las prácticas estándar en la ganadería convencional, y muy corrientes en la ganadería ecológica.

## 4 PORQUE LOS ANIMALES ESTÁN CONFINADOS

La mayoría de animales de granja se encuentran encerrados en granjas inmensas con miles de individuos. Separando los animales por la fuerza, apretujándolos o aislándolos en jaulas, estas granjas privan a los animales de tener relaciones afectivas y los exponen a **sufrimientos físicos y psicológicos**. Actividades esenciales como correr, jugar, saltar o explorar son sencillamente imposibles en la inmensa mayoría de explotaciones ganaderas.



Los animales sufren también al ser **transportados**, a veces durante decenas de horas en condiciones tan estresantes que algunos no pueden resistirlo. Aterrorizados y agotados, se les hace bajar del camión brutalmente para hacerlos entrar en el entorno ruidoso y desconocido que es un matadero.

## 5 PORQUE LOS ANIMALES NO QUIEREN MORIR

Ya sean terrestres o acuáticos, **ninguno de los animales que consumimos quiere morir**. Nuestras imágenes de investigaciones hechas en varios mataderos de Francia (Alès, Le Vigan, Mauléon-Licharre, Limoges...) enseñan unas **condiciones de matanza horribles**, incluyendo mataderos certificados como ecológicos y de proximidad. A los animales se les electrocuta, se les gasea o se les rompe el cráneo con una pistola, y posteriormente se les desangra o degolla directamente. Algunos están mal "aturdidos" y recuperan la conciencia mientras se están desangrando. Se mata a los animales embarazados y se tira los fetos, a veces a punto de nacer, a la basura.

## 6 Y POR OTROS MOTIVOS

Tanto si se trata de ganadería como de pesca, la "producción de animales" se sostiene por **ayudas públicas desorbitadas**, cuando su consumo no responde a ninguna necesidad nutricional.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, la ganadería es responsable del 14.5% de las **emisiones de gases de efecto invernadero** en el mundo, un porcentaje superior al de todos los medios de transporte sumados. La ganadería también es responsable de numerosas deforestaciones y una importante fuente de **contaminación ambiental**.

La ganadería y el consumo de productos cárnicos también conllevan un **despilfarro de recursos acaparados** por unos en detrimento de otros. Hoy día, todavía hay 800 millones de personas que padecen malnutrición: inmensas superficies de tierras cultivables están monopolizadas con el solo objetivo de alimentar a los animales de granja en lugar de utilizarse para cultivar vegetales, cuando estos permitirían alimentar directamente a muchas más personas.