

Sauver des vies
en vous régaland ?

éthique
& animaux



L214



Agir pour les animaux

Découvrez comment !

Existe-t-il un acte à votre portée qui épargne des souffrances inutiles à des milliers d'animaux ?
La réponse est oui !

Comme eux. Joaquin Phoenix, Mike Tyson, Natalie Portman, Moby, Pink, James Cameron, Soko, Jared Leto, Emily Deschanel...

partout dans le monde, des millions de personnes ont choisi **une alimentation 100% végétale !**

On se régale. La cuisine végane, c'est la découverte de **recettes savoureuses** et variées, du plat traditionnel revisité à l'innovation culinaire déjantée. Surprenante, classique ou folle, la gastronomie végétalienne est à tester de toute urgence !

C'est la forme. Pour un jour ou pour toujours, les régimes végétariens et végétaliens menés de façon appropriée sont **bons pour la santé**, adéquats sur le plan nutritionnel et bénéfiques pour la prévention et le traitement de certaines maladies : c'est la position officielle de la plus grande association de diététiciens au monde !

Des animaux sauvés. Effet immédiat : **vous épargnez l'abattoir à de nombreux animaux.**

Comme des millions de personnes dans le monde, vous pouvez leur laisser la vie sauve chaque jour en cessant de les manger. Dès votre prochain repas !



cc / ed needs a bicycle

Plus d'information
www.L214.com

L214, c/o Locaux Motiv'
10 bis rue Jangot, 69007 Lyon
Ne pas jeter sur la voie publique

éthique
& animaux

L214