

# UNIVERSITÉS D'AUTOMNE L214

23-25 OCT. /PARIS

## RÉSIDENCE INTERNATIONALE DE PARIS

44 rue Louis Lumière  
75020 Paris

Métro **Porte de Bagnolet**  
Tramway **Marie de Miribel**  
Bus **57**



### CODE COULEURS

- Présentations et ateliers communs
- Éducation, Rézo ou VegOresto
- Temps libre



Les interventions sont thématiques et comprendront pour la plupart des temps d'échange (questions, réflexions).

N'hésitez pas à prendre connaissance du programme pour participer aux débats et partager votre expérience.

## VENDREDI 23 OCT.

**13h15 - 14h10** | Accueil

**14h15 - 14h25** | Présentation des Universités d'automne  
Les équipes **Éducation, Rézo et VegOresto** introduiront le séminaire et nous présenteront toutes les réjouissances qui nous attendent durant ces 3 jours !

**14h30 - 15h25** | Perspectives et grands objectifs pour L214  
Que nous réserve l'avenir ? Que réservons-nous à l'avenir ? Entre tremplins et obstacles, opportunités et innovations, nous nous projeterons avec **Brigitte Gothière** et **Sébastien Arsac** vers l'infini... et au-delà !

**15h30 - 16h30** | De la restauration traditionnelle au lancement d'une franchise végétalienne

**Pascal Roy** nous expliquera comment passer avec bonheur de la consommation animale à la consommation végétale et comment une cuisine végétalienne pleine de saveurs et de découvertes, peut plaire à tou-tes... et contribuer à sauver la planète. La « nouvelle cuisine », exigeante, difficile, mais surtout passionnante, colorée, un peu folle, c'est celle des plantes !

**16h30 - 17h** | Pause

**17h - 18h30** | Introduction à la pensée critique et à l'autodéfense intellectuelle

La pensée critique permet d'opérer un tri dans les informations auxquelles nous sommes exposé-es, et de produire des raisonnements valides. Cette méthode permet de distinguer les croyances fondées de celles qui ne le sont pas. Cette conférence de **Florence Dellerie** et **Orlando H. Bentata** propose la découverte de quelques bases, dont la maîtrise est cruciale quand on lutte pour un monde meilleur.

**18h30 - 21h** | Apéro et repas (service jusqu'à 20h30)

**21h** | Soirée Qui est qui ?!



### INTERVENANT-E-S

#### Pascal Roy

Après 30 ans dans l'industrie textile et finaliste du concours culinaire Masterchef en 2012, Pascal Roy ouvre un premier restaurant traditionnel avec son épouse Nathalie. Cette dernière, végétalienne et souffrant d'intolérances alimentaires, le convainc de changer d'orientation. Ils ouvrent en 2017 Totum Cantine Bio, restaurant 100% végétalien, sans gluten et bio certifié à Nantes. Cuisine zéro déchet, respect de soi et de l'environnement en constituent la philosophie. Devant son succès, un an plus tard, un deuxième restaurant voit le jour, puis le lancement d'une franchise nationale, première franchise de restauration végétale, bio et sans gluten en France.

#### Florence Dellerie

Florence Dellerie est autrice et illustratrice scientifique, et créatrice du site Questions Animalistes, qui regroupe ses travaux dédiés à l'éthique, ainsi qu'à la promotion de la pensée critique et de l'autodéfense intellectuelle. Elle est aussi chroniqueuse sur Nonbi-radio, éditrice à L'Amorce et cofondatrice du Projet Méduses, mouvement animaliste basé sur la rationalité, la bienveillance, la convergence et l'efficacité.

#### Orlando H. Bentata

Orlando H. Bentata est fondateur du collectif Réplique Éthique et du site du même nom visant à assister les militant-e-s dans leurs réflexions en proposant des outils méthodologiques, des analyses de discours et de la vulgarisation de concepts politiques et philosophiques. Il est également chroniqueur sur Nonbi-radio et cofondateur du Projet Méduses, un mouvement de justice sociale basé sur l'esprit critique et la bienveillance.

## SAMEDI 24 OCT.

**7h30 - 9h** | Petit déjeuner

**9h05 - 9h15** | Présentation de la journée

**9h15 - 9h30** | Présentation d'un groupe local du Rézo

**9h30 - 9h45** | Présentation d'une équipe VegOresto

**9h45 - 10h30** | Présentations et/ou ateliers

• **Éducation** | Visite guidée de la démarche L214 Éducation et des outils pédagogiques 1/2

Animations en classe ou connectées, expositions, ressources, CDI virtuel, vidéos pédagogiques, publications jeunesse... : un tour d'horizon approfondi de la démarche L214 Éducation !

• **Rézo** | Municipales 2020 : bilan et perspectives

Faisons ensemble le point sur cette campagne au long cours, ce qui a été gagné, ce qu'il reste à faire, et parlons du rôle des correspondants politiques.

• **VegOresto** | Les défis aux chefs : un levier de développement de l'offre végétale 1/2

La mission principale des ambassadeurs est d'amener la restauration privée commerciale à proposer une offre végétale pérenne. Quel(s) rôle(s) ont à jouer les défis pour y parvenir ? Comment gagner en efficacité dans cette mission ?

**10h30 - 11h** | Pause

**11h - 11h45** | Présentations et/ou ateliers (suite)

• **Éducation** | Visite guidée de la démarche L214 Éducation et des outils pédagogiques 2/2

Animations en classe ou connectées, expositions, ressources, CDI virtuel, vidéos pédagogiques, publications jeunesse... : un tour d'horizon approfondi de la démarche L214 Éducation !

• **Rézo** | Une comptabilité simple et fiable

Parce que les enjeux sont importants et la mission conséquente, faisons le point sur les *do & don't* avec l'équipe Compta.

• **VegOresto** | Les défis aux chefs : un levier de développement de l'offre végétale 2/2

La mission principale des ambassadeurs est d'amener la restauration privée commerciale à proposer une offre végétale pérenne. Quel(s) rôle(s) ont à jouer les défis pour y parvenir ? Comment gagner en efficacité dans cette mission ?

**11h45 - 12h** | Photos de groupe

**12h - 13h30** | Repas

### INTERVENANT-E-S

#### Virginie Bach

Diététicienne diplômée en 2019 – suite à une reconversion professionnelle – et membre de l'Observatoire Nationale de l'Alimentation Végétale (ONAV) créée en juillet 2020, Virginie Bach exerce aujourd'hui en cabinet à proximité de Colmar et à mi-temps à l'hôpital public. Elle a consacré une partie de son mémoire de fin d'étude au végétarisme et participe actuellement à l'écriture d'un guide de nutrition végétale (sortie prévue en 2021).

**13h30 - 13h45** | Présentation d'un groupe local du Rézo

**13h45 - 14h** | Présentation d'une équipe VegOresto

**14h05 - 14h50** | Perception du végétarisme chez les diététicien-nes : témoignage d'une jeune diplômée.

**Virginie Bach** nous présentera comment sont perçues les alimentations végétariennes dans le milieu de la diététique et de la santé : quels sont les *a priori* et résistances ? Elle s'appuiera sur ses diverses expériences : formations initiale et continue (cours, stages...), réseaux sociaux, milieu hospitalier.

**14h50 - 15h20** | Pause

**15h20 - 16h15** | La chasse en France

Comment chasse-t-on ? Quels animaux chasse-t-on ? Comment fonctionne la chasse à la française ? Quelles conséquences a la chasse sur les animaux et les écosystèmes ? Pourquoi les chasseurs chassent-ils ? Petit tour d'horizon d'une activité méconnue avec **Pierre Rigaux**.

**16h15 - 16h30** | Pause

**16h30 - 18h30** | Présentations et/ou ateliers

• **Éducation** | Sensibiliser le jeune public : comment être efficace ?

Échanges d'expériences et pistes pour naviguer avec maîtrise entre difficultés possibles et opportunités certaines, et... conquérir le monde !

• **Rézo**

**16h30 - 17h30** | Les objectifs de l'équipe à l'horizon 2021

Présentation des objectifs fixés à décembre 2021 pour un Rézo solide et efficace.

**17h30 - 18h30** | Sécurité informatique et utilisation de Google Drive

Les bonnes pratiques pour garder nos données confidentielles.

• **VegOresto** | Être ambassadeur pour L214 (brainstorming)

Quels sont les rôles et le champ d'action des ambassadeurs ? Doivent-ils évoluer ? Partageons nos idées les plus innovantes autour de la future charte de l'ambassadeur !

**18h30 - 21h** | Apéro et repas (service jusqu'à 20h30)

**21h** | Soirée musicale



#### Pierre Rigaux

Pierre Rigaux est naturaliste indépendant. Après une formation en biologie, il a d'abord travaillé pendant une douzaine d'années dans des associations de protection de la nature où il réalisait des expertises sur la faune sauvage, avant d'exercer à son compte. Depuis quelques années, son activité s'oriente principalement vers l'information des citoyens et l'activisme, sur les sujets toujours liés aux animaux sauvages et à l'écologie.

**DIMANCHE**

**25 OCT.**

**7h30 - 9h** | Petit déjeuner

**9h05 - 9h15** | Présentation de la journée

**9h15 - 10h** | Introduction à l'entretien épistémique

L'entretien épistémique est une méthode d'échange permettant de questionner une personne sur la manière dont sont produites ses connaissances. Il ne consiste pas à argumenter, mais à faire émerger les doutes, les croyances et les contradictions. **Orlando H. Bentata** propose ici de découvrir cet outil, très utile en sensibilisation de rue.

**10h05 - 10h50** | Prévenir et agir contre les violences sexuelles et les agissements sexistes dans le milieu bénévole

Présentation par l'équipe **Rézo** de la procédure en cas de suspicion ou de cas avéré d'agissement sexiste ou de violence sexuelle dans notre milieu bénévole.

**10h50 - 11h20** | Pause

**11h20 - 12h30** | Présentations et/ou ateliers

• **Éducation** | Pourquoi une démarche envers les établissements scolaires est-elle pertinente ?

Une exploration des programmes scolaires à la recherche d'ouvertures pour aborder la question animale à l'école, au collège, au lycée.

• **Rézo** | Bilan et perspectives du Projet Motivation

1 an après le lancement de ce projet, les résultats de l'étude réalisée avec les bénévoles sont décortiqués et analysés.

• **VegOresto/Improved** | Le Pôle Innovations Végétales évolue

Nous vous ferons part des changements en cours et à venir afin de créer plus de cohésion dans le Pôle Innovations Végétales, et échangerons ensemble sur l'avenir de VegOresto.

**12h30 - 14h** | Repas

**14h - 15h45** | Groupes d'échanges, 1 groupe au choix parmi :

• **a** | Représenter L214 dans les médias

Comment porter le message de l'association dans la presse et sur les réseaux sociaux ?

• **b** | Comment rendre le réseau militant plus solide et plus endurant ?

Construire des outils au service de la motivation.

• **c** | Les Universités d'automne de demain

Quel avenir, quel rôle, quelles ambitions leur donner ?

**15h45 - 16h00** | Pause

**16h00 - 17h15** | Préparation des restitutions par thématique et restitutions

**17h15 - 17h30** | Mot de la fin

**17h30** | Départ

#### INTERVENANT

**Orlando H. Bentata**

Orlando H. Bentata est fondateur du collectif Réplique Éthique et du site du même nom visant à assister les militant·e·s dans leurs réflexions en proposant des outils méthodologiques, des analyses de discours et de la vulgarisation de concepts politiques et philosophiques. Il est également chroniqueur sur Nonbi-radio et cofondateur du Projet Méduses, un mouvement de justice sociale basé sur l'esprit critique et la bienveillance.



 **Universités d'automne L214 - 2020**



# UNIVERSITÉS D'AUTOMNE L214

**23-25 OCT. /PARIS**

**CULTIVER  
CE QUI NOUS  
UNIT.**

