

**AVEC VOUS, NOUS AVONS BON ESPOIR  
DE CHANGER LE MONDE.  
MERCİ D'ÊTRE À NOS CÔTÉS  
POUR LES ANIMAUX.**

**L'association L214 vous souhaite  
une bonne année 2019.**



**ÉPARGNER  
68 ANIMAUX**

Ne jamais leur prêter votre  
voiture (même s'ils n'ont rien bu).  
Mais le plus sûr reste de manger  
vegan 5 fois par semaine.

**ÉCONOMISER  
40 053 L D'EAU**

Se mettre à l'alcool à bricoler  
trop sec ou bien manger vegan  
(coupe à la grenadine si c'est  
3 fois par semaine).

**RÉDUIRE DE 676 KG  
MES ÉMISSIONS  
DE GAZ À EFFET  
DE SERRE**

Ne plus prendre les transports  
Lyon-Paris à pieds se fait sans  
problème en 3 jours. Sinon,  
manger vegan 5 fois par semaine.

**ÉPARGNER  
113 ANIMAUX**

Ne jamais leur faire « bouh »  
dans le noir, surtout s'ils sont  
cardiaques. Ou bien manger  
vegan 3 fois par semaine.

**RÉDUIRE DE 118KG  
MES ÉMISSIONS  
DE GAZ À EFFET  
DE SERRE**

Ne plus respirer qu'une fois  
sur deux. Ou mieux: plus du tout.  
Si cela vous semble compliqué,  
manger vegan 3 fois par semaine.

**ÉCONOMISER  
24 032 L D'EAU**

Cesser de vous laver et  
développer votre propre signature  
olfactive ou alors manger vegan  
5 fois par semaine.