

# merci de votre soutien constant !



**Je vous remercie très chaleureusement pour votre soutien renouvelé, et tout particulièrement d'avoir choisi de nous soutenir avec un don chaque mois.** Votre soutien s'inscrit dans la durée, il rend possible notre travail sur le long terme et nous permet de mettre en œuvre des actions ambitieuses pour défendre les animaux.

En 2019, nous avons rendu publiques 12 enquêtes, sensibilisé plus de 330 000 personnes dans la rue grâce à nos bénévoles, obtenu des avancées majeures pour les poules et les poulets, diffusé 180 000 exemplaires de *Mon journal animal* auprès de jeunes de 10 à 14 ans, aidé 46 000 personnes à végétaliser leur alimentation grâce au Veggie Challenge... **Toutes ces actions sont possibles grâce à vous.** En 2020, nous continuons ensemble à travailler avec détermination et bienveillance, pour obtenir **encore plus d'avancées pour les animaux !**

J'ai le plaisir de vous faire parvenir **votre nouvelle carte de membre de L214**, symbole de votre volonté d'agir pour les animaux à nos côtés.

Merci encore de votre soutien fidèle pour défendre les animaux,

**Brigitte Gothière**  
Cofondatrice de L214



**P.-S. : Votre reçu fiscal** vous sera envoyé au mois de mars de l'année prochaine pour l'ensemble des dons effectués cette année.

**P.-P.-S. : Votre espace membre Espadon** (espadon.L214.com) vous permet de gérer facilement vos coordonnées et préférences ainsi que votre don mensuel. Pour toute question, nous sommes à votre écoute à l'adresse [don@L214.com](mailto:don@L214.com).

Voici votre carte de membre personnelle,  
symbole de votre engagement pour  
les animaux aux côtés de L214.

# L214, pour défendre les animaux



Parce que les animaux sont des êtres sensibles, qu'ils éprouvent des sensations et des émotions, L214 s'est donné pour mission de les défendre.

L214 montre les conditions de vie, de transport et d'abattage des animaux en s'appuyant sur des enquêtes filmées et accompagnées d'informations sourcées, soulève des questions éthiques reposant sur des arguments étayés et propose des solutions à mettre en œuvre aux niveaux politique et individuel.



## L214.com

**L214.COM** met à disposition des informations sur ce qu'endurent les animaux destinés à notre alimentation (viande, lait, œufs ou poissons).

Sur le site également : l'actualité de l'association, l'agenda des événements ainsi que des idées pour agir de chez soi ou aux côtés d'une équipe locale.

## vegoresto.fr

**VEGORESTO** invite les restaurateurs à ajouter un menu 100 % végétal à leur carte et référence aujourd'hui plus de 2 000 restaurants où il est possible de manger vegan. Une ressource utile pour les végétariens, vegans et flexitariens, mais aussi pour tous ceux qui souhaitent découvrir la cuisine végétale et se faire plaisir autrement.

## vegan-pratique.fr

**VEGAN PRATIQUE** regroupe des informations nutritionnelles, des astuces et des conseils pratiques ainsi que plusieurs centaines de recettes savoureuses et 100 % végétales. Le Veggie Challenge propose un accompagnement progressif en 21 jours pour se lancer dans le véganisme.

## improved-food.com

**IMPROVED** (IMaginer les PROpositions VÉgétales de Demain) accompagne les professionnels de l'agro-alimentaire et de la restauration à la végétalisation de leur offre et leur fournit outils et connaissances pour rendre les alternatives végétales accessibles à tous.

## politique-animaux.fr

**POLITIQUE & ANIMAUX** est un outil au service des citoyens qui a pour objectif de rendre visibles les prises de positions des personnalités politiques sur tous les thèmes liés à la condition animale.

## viande.info

**VIANDE.INFO** démontre l'impact de la production et de la consommation de produits d'origine animale sur les animaux, les humains et l'environnement en s'appuyant sur des références scientifiques.

## education.l214.com

**L214 EDUCATION** propose des ressources pédagogiques, des animations et des outils pour sensibiliser les plus jeunes à l'éthique animale, ainsi que la revue *Mon journal animal* pour les élèves de 10 à 14 ans et leurs enseignants.

L214 est également présent sur [blog.L214.com](http://blog.L214.com) et sur :

