



# bienvenue !



**Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre don et à vous souhaiter la bienvenue au sein de L214 !** Nous sommes très heureux de vous accueillir parmi nos membres. Vous faites partie des milliers de personnes qui soutiennent notre action et unissent leurs forces afin que recule la cruauté infligée aux animaux. L214 agit pour que ceux-ci soient enfin reconnus et traités comme des êtres doués de sensibilité.

Le fait que vous ayez choisi de nous soutenir chaque mois avec un don est très précieux : **votre soutien s'inscrit dans la durée, il rend possible notre travail sur le long terme et nous permet de mettre en œuvre des actions ambitieuses.**

C'est avec plaisir que je vous remets **votre carte de membre de L214**, symbole de votre volonté d'agir à nos côtés pour les animaux.

Je vous joins également le **hors-série « Agir pour les animaux »** de notre revue *L214 Mag*. L214 est souvent connue pour ses enquêtes, indispensables pour dévoiler la réalité de l'élevage, du transport et de l'abattage, mais saviez-vous que nous agissons également en justice, auprès des entreprises, des politiques, de la restauration, en milieu scolaire... ? Découvrez la diversité et la richesse de nos actions dans ce hors-série !

Merci encore de nous rejoindre pour défendre les animaux,

**Brigitte Gothière**

Cofondatrice de L214



**P.-S. : Votre reçu fiscal** vous sera envoyé au mois de mars de l'année prochaine pour l'ensemble des dons effectués cette année.

**P.-P.-S. :** Si vous ne souhaitez pas recevoir de courrier postal, dites-le nous par email à [don@L214.com](mailto:don@L214.com) ou rendez-vous sur **votre espace membre Espadon** ([espadon.L214.com](http://espadon.L214.com)) pour gérer facilement vos coordonnées et préférences. Vous pourrez aussi y gérer votre don mensuel.

Voici votre carte de membre personnelle,  
symbole de votre engagement pour  
les animaux aux côtés de L214.

# L214, pour défendre les animaux



Parce que les animaux sont des êtres sensibles, qu'ils éprouvent des sensations et des émotions, L214 s'est donné pour mission de les défendre.

L214 montre les conditions de vie, de transport et d'abattage des animaux en s'appuyant sur des enquêtes filmées et accompagnées d'informations sourcées, soulève des questions éthiques reposant sur des arguments étayés et propose des solutions à mettre en œuvre aux niveaux politique et individuel.



## L214.com

**L214.COM** met à disposition des informations sur ce qu'endurent les animaux destinés à notre alimentation (viande, lait, œufs ou poissons).

Sur le site également : l'actualité de l'association, l'agenda des événements ainsi que des idées pour agir de chez soi ou aux côtés d'une équipe locale.

## vegoresto.fr

**VEGORESTO** invite les restaurateurs à ajouter un menu 100 % végétal à leur carte et référence aujourd'hui plus de 2 000 restaurants où il est possible de manger vegan. Une ressource utile pour les végétariens, vegans et flexitariens, mais aussi pour tous ceux qui souhaitent découvrir la cuisine végétale et se faire plaisir autrement.

## vegan-pratique.fr

**VEGAN PRATIQUE** regroupe des informations nutritionnelles, des astuces et des conseils pratiques ainsi que plusieurs centaines de recettes savoureuses et 100 % végétales.

Le Veggie Challenge propose un accompagnement progressif en 21 jours pour se lancer dans le véganisme.

## improved-food.com

**IMPROVED** (IMaginer les PROpositions VÉgétales de Demain) accompagne les professionnels de l'agro-alimentaire et de la restauration à la végétalisation de leur offre et leur fournit outils et connaissances pour rendre les alternatives végétales accessibles à tous.

## politique-animaux.fr

**POLITIQUE & ANIMAUX** est un outil au service des citoyens qui a pour objectif de rendre visibles les prises de positions des personnalités politiques sur tous les thèmes liés à la condition animale.

## viande.info

**VIANDE.INFO** démontre l'impact de la production et de la consommation de produits d'origine animale sur les animaux, les humains et l'environnement en s'appuyant sur des références scientifiques.

## education.l214.com

**L214 EDUCATION** propose des ressources pédagogiques, des animations et des outils pour sensibiliser les plus jeunes à l'éthique animale, ainsi que la revue *Mon journal animal* pour les élèves de 10 à 14 ans et leurs enseignants.

L214 est également présent sur [blog.L214.com](http://blog.L214.com) et sur :

