



Rapport étude quantitative en ligne **L214 & Assiettes végétales**

Avril 2019

*Étude en ligne réalisée auprès de 500 étudiants entre le 21 mars
et le 4 avril 2019*

par Marion NOEL
Chargée d'études quantitatives
Contact : m.noel@misgroup.io

Objectifs



1

Évaluer la prise de conscience de l'impact de certains modes de production et d'élevage

2

Mieux connaître les habitudes alimentaires des étudiants lors des repas pris en restaurant universitaire

3

Savoir si les étudiants seraient prêts à faire évoluer leur consommation vers une alimentation plus « végétale » afin de réduire leur empreinte environnementale

Profil des personnes interrogées



Échantillon global :

500 Français âgés de 18 ans et plus, tous étudiants.

Répartition par genre :

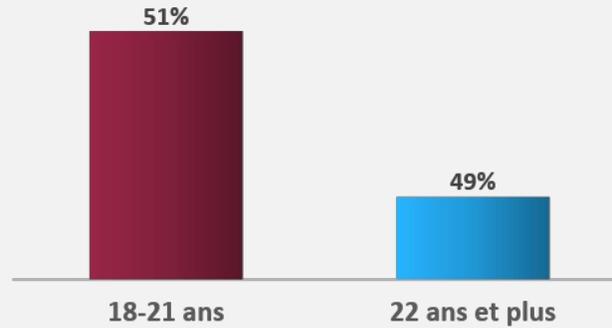


50%



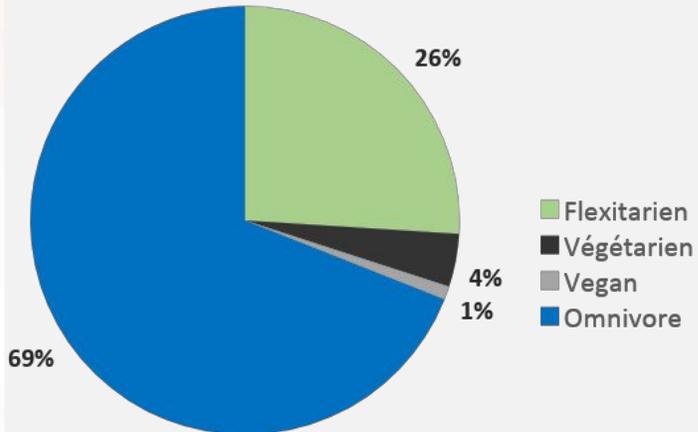
50%

Répartition par tranche d'âge :



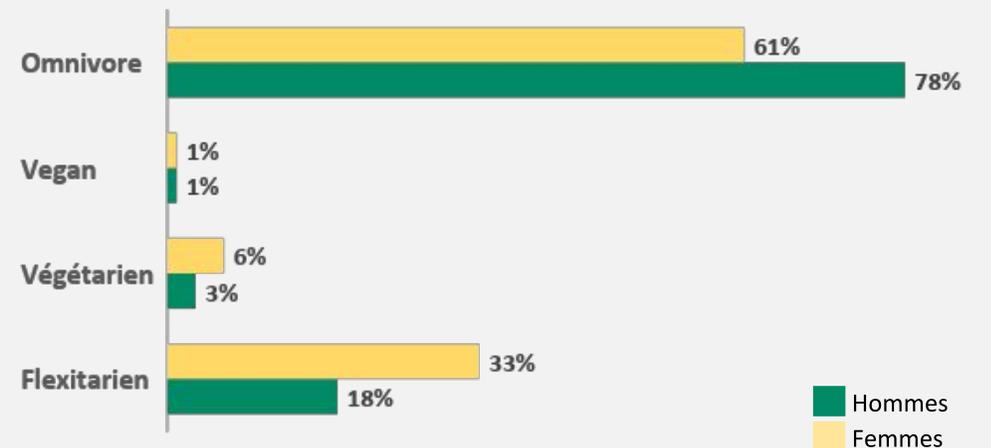
La moyenne d'âge des étudiants interrogés est de **21 ans**.

Répartition selon le régime alimentaire :



Plus des **2/3** des étudiants interrogés se déclarent omnivores contre seulement **4 %** végétariens et **1 %** vegan.

Selon le genre :



Sommaire

I. Prise de conscience et intérêt non négligeable pour une alternative végétale

II. Volonté de changement dans les habitudes alimentaires pour préserver les ressources

III. Pour un menu végétal proposé dans les restaurants universitaires



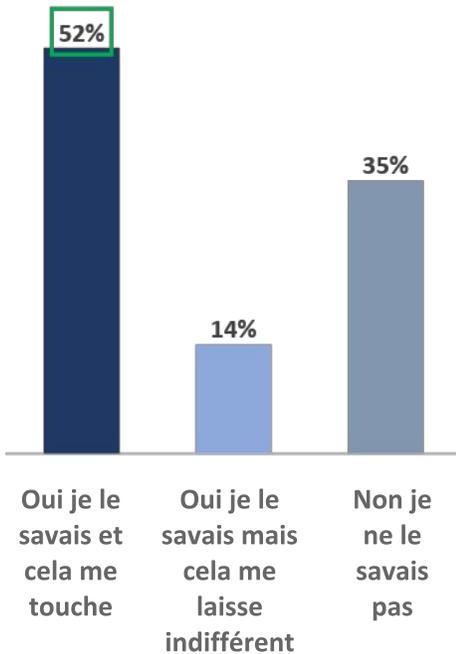
I. Prise de conscience et intérêt non négligeable pour une alternative végétale

Des étudiants sensibles à la souffrance animale



En France, 3 millions d'animaux d'élevage sont abattus chaque jour, le saviez-vous ?

(500 répondants)



Plus de la moitié des étudiants interrogés sont sensibles aux mauvais traitements des animaux liés à leurs conditions d'élevage.

Il semblerait que **les étudiantes soient plus nombreuses à avoir conscience de cette actualité et à se sentir concernées :**

→ 61 % des étudiantes interrogées déclarent connaître ce chiffre et être touchées contre 42 % des étudiants de sexe masculin

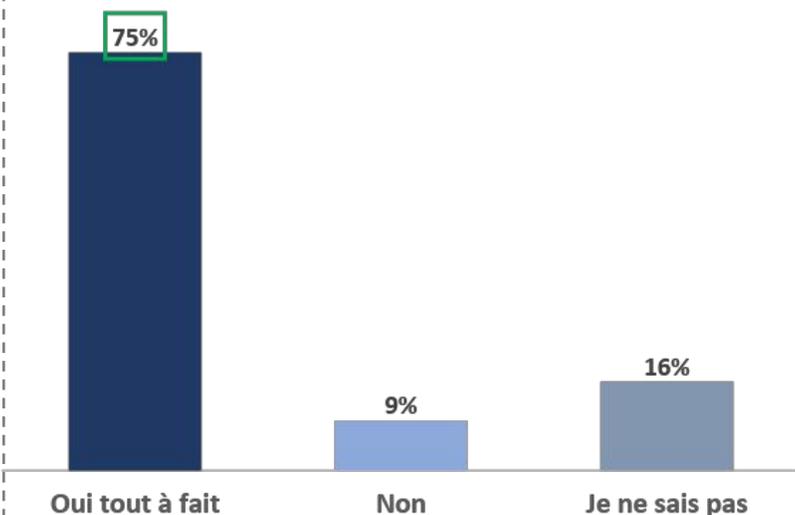
→ 19 % des étudiants interrogés connaissent ce chiffre mais y sont indifférents contre seulement 8 % des étudiantes interrogées.

Des étudiants curieux de découvrir les protéines végétales



Les alternatives végétales fournissent des protéines d'aussi bonne qualité que les produits d'origine animale, seriez-vous curieux de les découvrir ?

(500 répondants)



3/4 des étudiants interrogés sont curieux de découvrir les protéines végétales.

On remarque que **le genre a une influence sur le niveau de curiosité sur le sujet.**

Il semblerait là encore que **les étudiantes soient plus nombreuses à vouloir découvrir les alternatives végétales :**

→ 86 % des étudiantes interrogées déclarent être tout à fait prêtes à découvrir cette alternative végétale contre 65% des étudiants de sexe masculin

→ À l'inverse, 12 % des étudiants de sexe masculin ne sont pas intéressés contre seulement 5% des étudiantes interrogées.



II. Volonté de changement dans les habitudes alimentaires pour préserver les ressources

De nombreux étudiants enclins à moins consommer de protéines animales sans les arrêter complètement



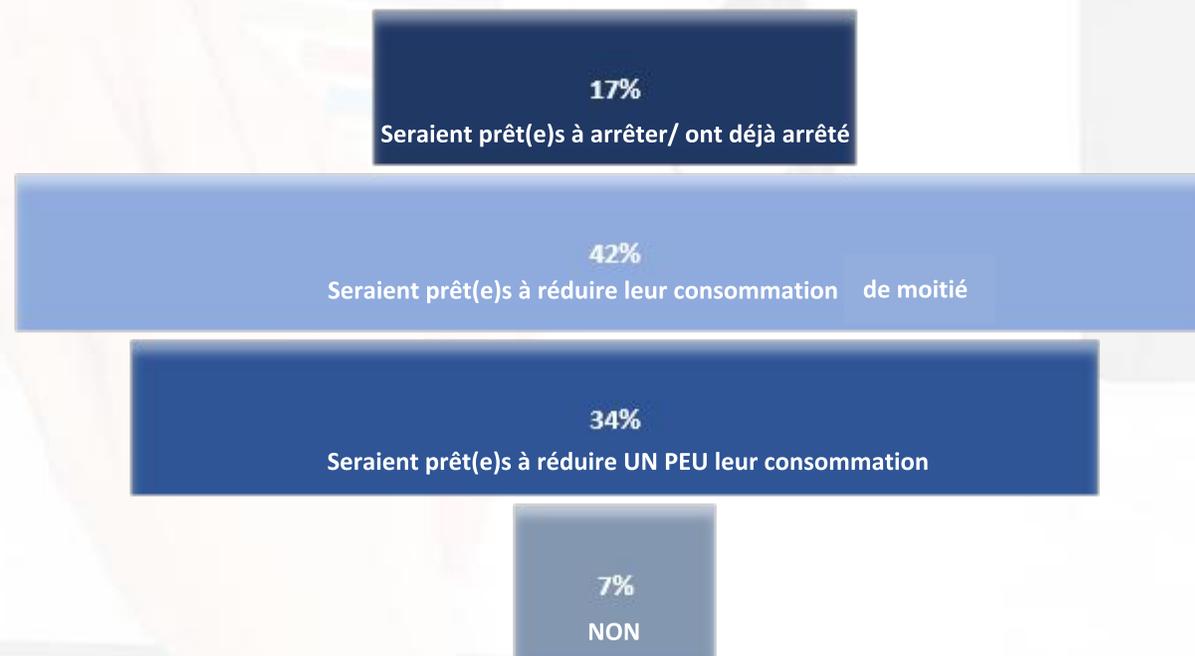
Si seuls 17 % des étudiants sont prêts à supprimer les produits d'origine animale de leur alimentation, on **remarque quand même que 76 % d'entre eux sont prêts à réduire leur consommation.** → Les étudiants sont donc **sensibles au gaspillage des ressources lié à l'élevage industriel et sont prêts à agir dans le bon sens pour le limiter.**

On remarque que **le genre a une influence sur la volonté de changer de régime alimentaire dans le but de limiter le gaspillage des ressources.**

→ 25 % des étudiantes interrogées déclarent être tout à fait prêtes à arrêter ou avoir déjà arrêté de consommer des produits d'origine animale contre seulement 9 % des étudiants de sexe masculin.

Pour réduire le gaspillage de ressources résultant de l'élevage industriel, seriez-vous prêt à réduire votre consommation de produits d'origine animale ?

(500 répondants)





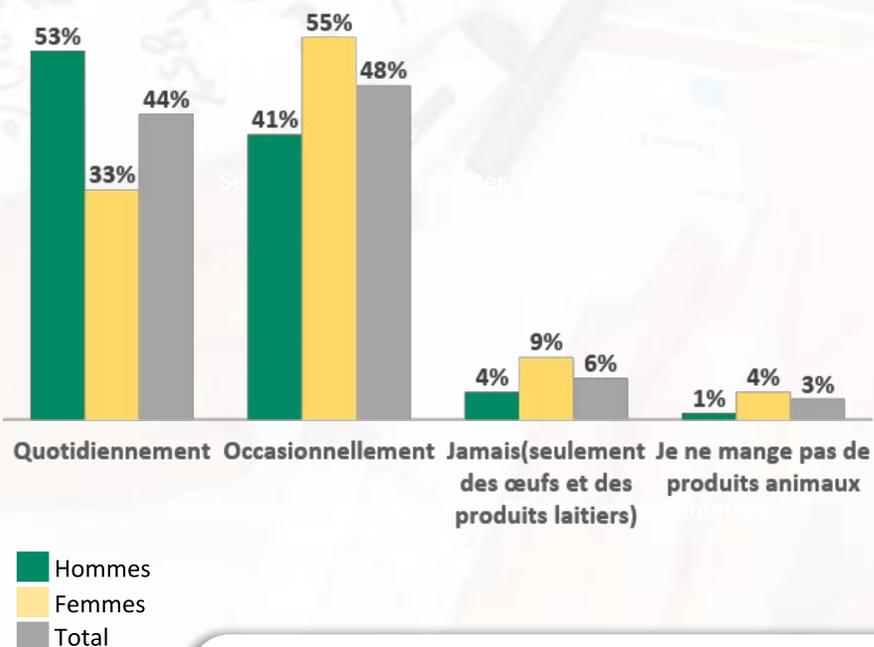
III. Pour un menu végétal proposé dans les restaurants universitaires

La proposition d'une assiette végétale chaque jour dans les RU* a du succès chez les étudiants



Au restaurant universitaire, mangez-vous de la viande, volaille et / ou du poisson ?

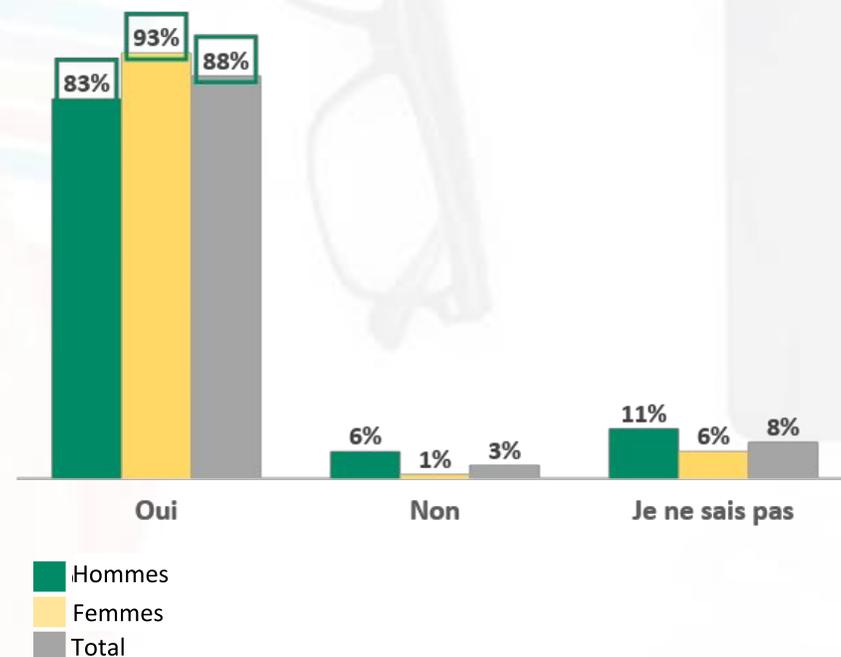
(402 répondants)



Une grande majorité des étudiants opte pour la proposition quotidienne d'une assiette végétale dans les RU*

Vous paraît-il judicieux qu'une option végétale (entrée, plat et dessert) soit proposée chaque jour dans les restaurants universitaires ?

(500 répondants)



On remarque que la plupart des étudiants interrogés consomment quotidiennement ou occasionnellement de la viande, volaille ou / et du poisson (en cohérence avec leur profil alimentaire) :

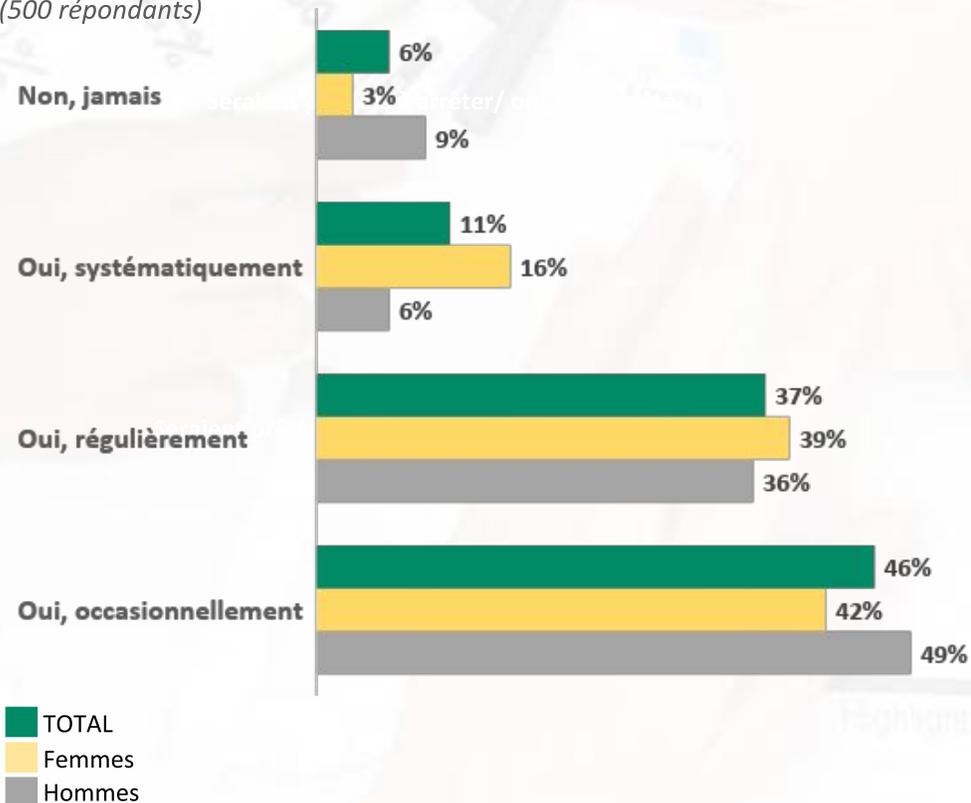
→ Les étudiants de sexe masculin sont plus nombreux à consommer quotidiennement ces produits : 53 % vs. 33 % pour les femmes.

Des étudiants prêts à changer leurs habitudes alimentaires



Si votre restaurant universitaire proposait des options végétales tous les jours, seriez-vous prêt à les choisir pour améliorer votre empreinte environnementale et réduire la souffrance des animaux ?

(500 répondants)



83 % des étudiants seraient prêts à choisir l'assiette végétale régulièrement / occasionnellement afin de réduire leur empreinte environnementale et la souffrance animale :

Sans surprise, encore une fois le genre a une influence sur ce choix : on remarque que 16 % des étudiantes seraient prêtes à choisir l'assiette végétale systématiquement contre 6 % des étudiants de sexe masculin.

De la même façon, on remarque un lien entre les réponses et le régime alimentaire des répondants :

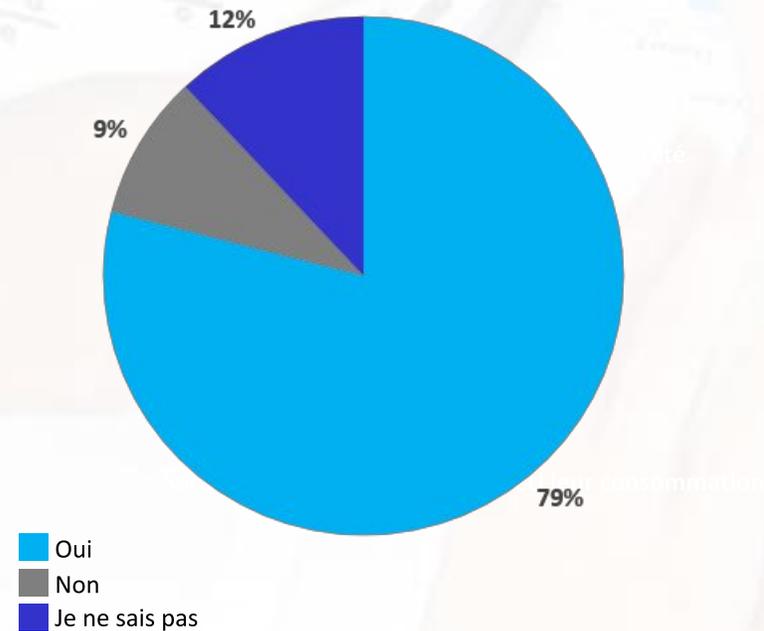
- 81 % des végétariens opteraient systématiquement pour l'assiette végétale (les 19 % restants le feraient occasionnellement / régulièrement)
- 20 % des flexitariens opteraient systématiquement pour l'assiette végétale
- seulement 3% des omnivores opteraient systématiquement pour l'assiette végétale (8 % ne choisiraient jamais cette option au RU*)
- sans surprise, 100 % des étudiants vegan opteraient systématiquement pour l'assiette végétale.

Des étudiants curieux de savoir comment bien se nourrir avec une alimentation végétale équilibrée et peu coûteuse



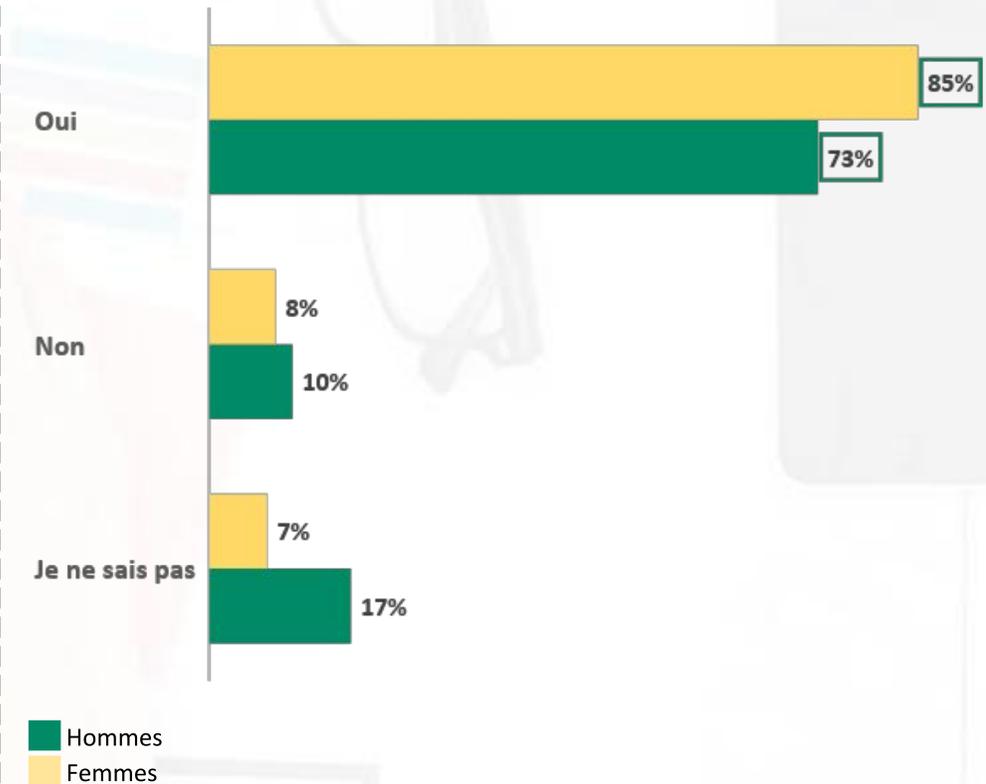
Souhaiteriez-vous apprendre comment bien vous nourrir avec une alimentation végétale équilibrée et peu coûteuse ?

(500 répondants)



Les étudiantes sont encore une fois plus nombreuses à se montrer curieuses de découvrir une alimentation végétale équilibrée et peu coûteuse

Répartition Hommes / Femmes : (500 répondants)



A photograph of a person with long blonde hair, wearing a blue shirt and a watch, sitting at a wooden table. They are writing in a spiral notebook with a black pen. On the table, there is a white coffee cup on a saucer, a laptop, and another notebook. The background is slightly blurred, showing a window and some office equipment. The word "Conclusion" is overlaid in white text on the notebook.

Conclusion

Une majorité d'étudiants prêts à agir en végétalisant leur alimentation



- Des étudiants sensibles à la condition animale dans les élevages industriels mais aussi conscients que ce mode d'élevage est très consommateur de ressources
- Une grande majorité des étudiants interrogés qui fréquentent un RU opteraient pour l'assiette végétale si elle était proposée quotidiennement dans le RU*
- Des étudiants curieux de savoir comment mieux s'alimenter et à moindres frais grâce à l'alternative d'une alimentation végétale