



CONFÉRENCE

POURQUOI ET COMMENT VÉGÉTALISER NOTRE ALIMENTATION ?

L'impact de notre alimentation est souvent sous-estimé, voire oublié ! Pourtant, il s'agit d'un levier très puissant pour préserver l'environnement, mais aussi pour être en meilleure santé, et pour lutter contre la souffrance animale.



Notre intervention explique l'effet qu'a le contenu de nos assiettes sur le monde et propose un panorama de solutions concrètes pour inviter à l'action, en mêlant gastronomie et responsabilité. L'objectif est de sensibiliser les participants via une approche globale et positive.

Par son impact direct sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre et par son côté inclusif, la végétalisation de l'alimentation s'inscrit pleinement dans une démarche RSE.

EN SAVOIR PLUS >

Nous pouvons également proposer cette conférence avec une **animation dans votre restaurant d'entreprise** : mise en place d'un menu végétal le temps d'un déjeuner, après avoir initié le personnel en cuisine aux enjeux et techniques.



> **INTERVENANT**

François Carnino,
Chargé de
développement
Alimentation
Végétale chez L214.

> **COÛT**

Entièrement gratuit.

> **MODALITÉS**

En visioconférence ou en
présentiel, adaptable selon vos
besoins, le public et le contexte.

> **DURÉE**

De 30 minutes à 1h30
selon la demande.

> **RÉSERVATION**

food-conferences@L214.com
ou au **06 56 67 28 57**

**UNE
INITIATIVE**
L214.com

