



CONFÉRENCE

# POURQUOI ET COMMENT VÉGÉTALISER NOTRE ALIMENTATION ?

**L'impact de notre alimentation est souvent sous-estimé, voire oublié ! Pourtant, il s'agit d'un levier très puissant pour préserver l'environnement, mais aussi pour être en meilleure santé, et pour lutter contre la souffrance animale.**



Notre intervention explique l'effet qu'a le contenu de nos assiettes sur le monde et propose un panorama de solutions concrètes pour inviter à l'action, en mêlant gastronomie et responsabilité. L'objectif est de sensibiliser les participants via une approche globale et positive.

Par son impact direct sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre et par son côté inclusif, la végétalisation de l'alimentation s'inscrit pleinement dans une démarche RSE.

EN SAVOIR PLUS >

Nous pouvons également proposer cette conférence avec une **animation dans votre restaurant d'entreprise** : mise en place d'un menu végétal le temps d'un déjeuner, après avoir initié le personnel en cuisine aux enjeux et techniques.



> **INTERVENANT**

**François Carnino**,  
Chargé de  
développement  
Alimentation  
Végétale chez L214.

> **COÛT**

Entièrement gratuit.

> **MODALITÉS**

En visioconférence ou en  
présentiel, adaptable selon vos  
besoins, le public et le contexte.

> **DURÉE**

De 30 minutes à 1h30  
selon la demande.

> **RÉSERVATION**

[food-conferences@L214.com](mailto:food-conferences@L214.com)  
ou au **06 56 67 28 57**

**UNE  
INITIATIVE**  
L214.com

