



# 21 JOURS POUR AMÉLIORER LE MONDE !

Vous souhaitez végétaliser **vos** alimentation ? Alléger votre empreinte sur **la planète** ? Prendre soin de **vos** santé ? Épargner **des animaux** ? Ou, tout simplement, tenter **de nouvelles expériences** ?

Gratuit et convivial, le Veggie Challenge est fait pour vous : inscrivez-vous !

[veggie-challenge.fr](http://veggie-challenge.fr) ◀



Veggie Challenge ▶



Des recettes savoureuses et équilibrées



**Veggie Challenge**

Quels que soient votre cheminement et vos motivations, que vous soyez simplement curieux ou déterminé à opter pour le véganisme,

**LE VEGGIE CHALLENGE**

a été conçu pour vous accompagner pas à pas dans la découverte d'une alimentation végétale.



Des réflexions éthiques



Des conseils nutritionnels et pratiques



Un groupe privé FB pour échanger

Imprimeur : Délicat Graphique / Ne pas jeter sur la voie publique



Vous recevez chaque matin un message dans votre boîte mail

**LE VEGGIE CHALLENGE EN 4 POINTS :**



Pendant 21 jours



C'est entièrement gratuit



Et vous pouvez vous désabonner à tout moment en un clic !

[veggie-challenge.fr](http://veggie-challenge.fr)

UNE INITIATIVE  
L214.com

