

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR [VEGANUARY.COM](https://veganuary.com)

OSEZ MANGER VEGAN EN JANVIER

**LE VEGANUARY EST LÀ POUR VOUS
SOUTENIR ET VOUS ENCOURAGER À
ESSAYER L'ALIMENTATION VEGAN CE MOIS-CI**

En rejoignant plus d'un million de personnes du monde entier déjà inscrites pour essayer l'alimentation vegan durant 1 mois, vous pourrez améliorer votre santé, protéger l'environnement et sauver la vie de beaucoup d'animaux d'élevage.

98%
DES PARTICIPANTS
RECOMMANDENT
VEGANUARY*



VEGANUARY

DES MILLIONS de personnes à travers le monde ont un régime alimentaire composé de produits 100% d'origine végétale et les personnes qui augmentent leur consommation de produits vegan sont encore plus nombreuses.

VOUS PENSEZ QU'UNE SEULE PERSONNE NE PEUT PAS FAIRE LA DIFFERENCE ?

Une personne qui devient vegan pendant 1 mois peut : **

ÉPARGNER LA SOUFFRANCE

de 30 animaux

RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'EAU

en économisant l'équivalent de 1200 bains

RÉDUIRE SES ÉMISSIONS DE CO₂

en économisant l'équivalent de 15 000 km en voiture

RÉDUIRE LA DEFORESTATION

en évitant le déboisement d'une zone équivalente au tiers d'un terrain de tennis

IMAGINEZ L'IMPACT DES 400 000 PARTICIPANTS EN 2020 !



REJOIGNEZ-NOUS !

INSCRIVEZ VOUS SUR VEGANUARY.COM/FR MAINTENANT ET VOUS RECEVREZ :

Des emails réguliers avec des listes de courses, des recettes, des plans de menus et des conseils nutritionnels.

Un livre de cuisine numérique avec de délicieuses recettes vegan proposées par des célébrités.

C'est entièrement gratuit !

* des 26 931 répondants à l'enquête de satisfaction

** chiffres issus de TheVeganCalculator.com et cowspiracy.com