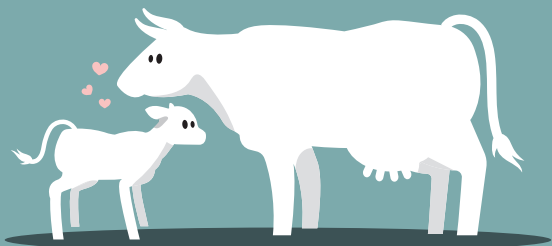




MIEUX OU APPRENDRE
PAR COEUR
APPRENDRE AVEC
LE COEUR

COMME NOUS, LES ANIMAUX RESPIRENT
ET RESSENTENT DES ÉMOTIONS.
ILS ONT DE NOMBREUX BESOINS
DURANT LEUR VIE.



L'AFFECTION



LA SANTÉ



LA SÉCURITÉ



LES ACTIVITÉS



LA NOURRITURE



L'HYGIÈNE



L'EAU



LA LIBERTÉ

POURTANT...

3 000 000

d'animaux sont tués chaque jour dans les abattoirs français pour la nourriture. La plupart du temps, ils sont abattus très jeunes, au tout début de leur vie. Ils ont souvent vécu dans de tristes conditions :

95% des truies passent près de la moitié de leur vie enfermées en cage



69% des poules ponduses vivent en cage en permanence

83% des poulets sont élevés en bâtiments fermés



99% des lapins vivent en cage en permanence

HEUREUSEMENT, MANGER DES ANIMAUX N'EST PAS NÉCESSAIRE POUR VIVRE EN BONNE SANTÉ. VOICI 3 MOYENS DE LEUR VENIR EN AIDE :

MOINS DE VIANDE

Manger moins de viande, de poissons, d'œufs et de produits laitiers permet de faire baisser le nombre d'animaux tués dans les mers et les abattoirs. Les produits des élevages industriels sont particulièrement à éviter.

VEGAN

Les fruits frais, les céréales, les légumineuses, les légumes savoureux, les steaks de soja, le tofu, les fruits secs composent une alimentation variée et pleine d'énergie.

Conseils nutritionnels, astuces et recettes sur le site vegan-pratique.fr

Pour manger sans viande ni poisson, il y a plein de choix dans les magasins et les restaurants. Pizzas, couscous aux légumes, lasagnes, burgers ou nuggets végétaux. C'est très facile de manger végétarien !

VÉGÉTARIEN