QUIZ

QUESTION 1

Lequel de ces aliments contient autant ou davantage de protéines qu'un steak haché (15 g / 100 g)

- ◯ Les lentilles (sèches)
- ◯ Le seitan (à base de blé)
- ◯ Les cerneaux de noix
- ◯ Le beurre de cacahuètes

QUESTION 2

Lequel de ces phénomènes est reconnu comme lié à l'élevage ?

- ◯ Les algues vertes
- ◯ La déforestation de l'Amazonie
- ◯ La pollution des cours d'eau
- ◯ Le trou dans la couche d'ozone

QUESTION 3

Laquelle de ces productions demande plus d'eau que celle du soja ? *

- ◯ La viande de bœuf
- ◯ La viande de porc
- ◯ Le fromage
- ◯ La viande de poulet

*Eau douce hors eau de pluie

QUESTION 4

Laquelle de ces espèces de poisson est actuellement menacée par la pêche ?

- ◯ Le cabillaud
- ◯ Le saumon
- ◯ Le thon rouge
- ◯ Le turbot

QUESTION 5

Lequel de ces végétaux contient plus de calcium que le lait de vache (120 mg / 100 g) ?

- ◯ Les épinards
- ◯ Les amandes
- ◯ Les figues
- ◯ Les haricots blancs cuits

REPONSES :

Désolés, nous vous avons piégés. Toutes les réponses aux questions sont justes. Mais pour vous remercier de vous être prêtés au jeu, vous gagnez une inscription au Veggie Challenge !