

SAUVER DES CENTAINES D'ANIMAUX CETTE ANNÉE ET CELLES À VENIR : ET SI C'ÉTAIT PLUS SIMPLE QUE VOUS NE LE PENSIEZ ?

Les animaux ne devraient pas être considérés comme de la nourriture. Heureusement, nous sommes de plus en plus nombreux à refuser de les manger !

Les humains aussi souffrent des conséquences de l'élevage : la plupart des terres cultivables servent à nourrir les animaux d'élevage, alors que 800 millions d'humains souffrent encore de la faim. L'élevage, la production et la consommation de produits carnés contribuent massivement au gaspillage de ressources.

Au niveau de l'environnement, l'élevage est responsable de 14,5 % des émissions de gaz à effet de serre, et de 80 % de la déforestation en Amazonie. Végétaliser notre alimentation agit efficacement contre le changement climatique, réduit la pollution et la déforestation, et permet la préservation des forêts.

Côté santé, il est scientifiquement établi qu'une alimentation végétalienne équilibrée est bénéfique et adaptée à tous les âges de la vie. Manger vegan, c'est aussi délicieux que varié !

Que vous soyez simplement curieux ou déterminé à opter pour le végétarisme, le Veggie Challenge vous accompagne pas à pas dans la découverte d'une alimentation végétale.

Lancez-vous sur veggie-challenge.fr !

L214.com

vegan-pratique.fr | vegoresto.fr
politique-animaux.fr | viande.info

contact : L214.com/contact

Association L214
CS20317
69363 Lyon 08 Cedex



DES CÂLINS POUR LES ANIMAUX !



L'INJUSTICE FAITE AUX ANIMAUX

Lorsque nous côtoyons des chats ou des chiens, nous décelons aisément certaines de leurs émotions : la joie, la curiosité, la peur, l'excitation, la douleur, l'espoir... Nous le voyons tous et la science le confirme : l'univers émotionnel des animaux, riche et varié, est similaire au nôtre. Les animaux, qu'ils soient de compagnie ou d'élevage, partagent les mêmes émotions.

Pourtant, en France, chaque jour, 3 millions d'animaux terrestres sont tués dans les abattoirs, après une vie le plus souvent misérable, toujours violemment écourtée.

Les pratiques standard de l'élevage en France sont violentes pour les animaux : veaux séparés de leur mère, poules enfermées en cage, cochons entassés dans des bâtiments sans lumière, castrés à vif dès leur plus jeune âge. Dans les couvoirs, des millions de poussins mâles sont broyés vivants car ils ne pondent pas d'oeufs, et d'innombrables poissons agonisent dans les filets de pêche.

NOUS POUVONS VIVRE PLEINEMENT SANS FAIRE LE MALHEUR DES AUTRES

Depuis notre plus jeune âge, on nous invite à éprouver de la sympathie pour les individus les plus vulnérables, à protéger ceux qui ne peuvent se défendre.

Chacun d'entre nous, confronté à des actes de violence envers un animal, se sentirait poussé à intervenir, et cela paraît normal dans notre société de s'opposer à la violence exercée sur les animaux.

Et pourtant, nous mangeons, au cours de notre vie, plusieurs milliers d'animaux. Aucun de ces individus ne souhaite mourir, et aucun ne connaît une mort indolore.

Et si tout cela changeait, grâce à vous ?

Retournez cette carte pour découvrir comment vous pouvez participer à un monde plus juste pour tous les animaux !