



Bonne résolution N°4

✓ **PRENDRE SOIN DE SOI.**

En France, 95 % des 25 millions de cochons sont élevés sur un sol bétonné dans des bâtiments clos. Ils ont pourtant besoin et envie de soleil et d'espace.

En revanche, nous les humains n'avons pas besoin de manger de la viande pour être en bonne santé : c'est scientifiquement prouvé !

Pour tout savoir : vegan-pratique.fr/nutrition



L214.com

.....

.....

.....

.....