



STOP AUX VACHES À HUBLLOT!

Les vaches à hublot sont le symbole du rapport qu'entretient généralement le monde de l'élevage avec les animaux : l'exploitation par tous les moyens pour en tirer un maximum de profit. Mobilisons-nous pour les défendre !

On a percé un trou dans leur estomac pour accéder à tout moment à son contenu. Régulièrement, des employés viennent ouvrir le hublot pour y déposer des échantillons d'aliments ou faire des prélèvements. Les vaches que nous avons filmées dans le centre d'expérimentation de l'entreprise Sanders vivent l'enfer. Enfermées dans un bâtiment pendant 10 mois consécutifs, elles subissent des expérimentations, jour après jour. Pas de litière au sol, mais du béton. Les vaches sont sales, elles n'ont d'autre choix que de s'allonger dans leurs excréments. Comme des voitures, elles sont lavées au Kärcher.

LES VACHES PRODUISENT QUATRE FOIS PLUS DE LAIT QU'EN 1950

L'objectif de ces pratiques barbares ? Mettre au point des formules alimentaires qui rendront les animaux toujours plus productifs, et donc plus rentables, quelles qu'en soient les répercussions sur leur santé. Pourtant, à l'heure actuelle, les vaches produisent déjà quatre fois plus de lait qu'en 1950. Les conséquences de cette surproductivité sont connues : boiteries, mammites (inflammation des pis), épuisement de l'organisme. Après une moyenne de 2 ou 3 vêlages et autant d'années d'une production intensive de lait, les vaches, éreintées, sont conduites à l'abattoir.



NAGUI AU SECOURS DES ANIMAUX

Les vaches ne sont pas les seules à servir de cobayes. Poulets difformes, cochons, veaux, lapins malades et enfermés dans des cages minuscules : ce que nous avons découvert à l'intérieur de ce centre privé de recherches en nutrition animale nous a bouleversés. Nous avons demandé à Nagui de commenter nos images pour qu'elles aient plus d'impact et soient vues par le plus grand nombre. Il a accepté et nous le remercions profondément pour son engagement. Comme nous, il a été choqué par ces pratiques et a rappelé que pour Sanders, comme pour toute l'industrie de l'élevage intensif, les animaux sont considérés comme des machines à produire, une simple matière première à notre disposition.

PLUS DE 350 000 SIGNATURES POUR DIRE «STOP AUX VACHES À HUBLOT!»

Nous avons saisi l'occasion pour lancer une pétition demandant aux ministres de la Recherche et de l'Agriculture de faire interdire immédiatement les expérimentations zootechniques visant à augmenter la productivité des animaux. Plus de 350 000 personnes l'ont signée! Les réactions indignées de la société civile et du monde politique ont été très nombreuses.

Des vaches laitières épuisées

Les bovins ont une espérance de vie d'au moins 20 ans. **Surexploitées, les vaches laitières sont généralement tuées à l'âge de 5 ans.**

UNE COMMUNICATION MALHONNÊTE DU GOUVERNEMENT

Le gouvernement, lui, s'est attaché à minimiser la gravité de la situation en arguant que ces expérimentations sont utiles et ne génèrent pas de souffrance chez les animaux. Une communication malhonnête destinée à faire oublier l'essentiel: la poursuite coûte que coûte des expérimentations zootechniques pour augmenter la productivité des animaux d'élevage.

UNE PLAINTE CONTRE CES EXPÉRIMENTATIONS

D'après la réglementation, les expérimentations sur les animaux ne peuvent être menées qu'en cas de « stricte nécessité » : nous avons donc porté plainte contre ce centre pour expérimentations illégales et pour sévices graves sur les animaux auprès du procureur de la République du Mans. Affaire à suivre... ●



L214 ÉDUCATION: LE CARTABLE PLEIN DE NOUVEAUTÉS!

De nouvelles animations, une bande dessinée, une exposition sur les animaux rescapés... : pour la rentrée, L214 Éducation fourmille de nouveaux projets. Hop, suivez le guide !

Les animations en classe, expositions et ressources gratuites pour l'école proposées par L214 Éducation développent l'empathie et les connaissances sur les animaux dans un esprit de découverte et de dialogue. Réalisés sous le contrôle d'un conseil scientifique, les outils pédagogiques sont spécialement adaptés au public scolaire et périscolaire : découvrez vite les nouveautés de la rentrée !

NOUVELLES ANIMATIONS : EN SCIENCES, EN GÉOGRAPHIE, EN PHILOSOPHIE !

Dans un langage adapté, les animations de L214 Éducation suscitent la réflexion par une approche interactive et ludique (jeux éducatifs, travaux de groupes, débats), et une information scientifique documentée (biologie, éthologie, législation...). Elles sont gratuites et conduites par des animateurs salariés ou bénévoles de l'association, et peuvent désormais se dérouler en classe ou à distance (animations Livestream).

Parmi les nouveautés de cette rentrée :

Panorama de l'intelligence animale : une introduction à l'éthologie cognitive et un panorama des nouvelles découvertes sur les émotions et l'intelligence des animaux, spécialement conçu pour les cours de sciences.

Quels droits pour les animaux ? : la question animale dans l'histoire de la philosophie, de l'Antiquité à nos jours. Quelles évolutions envisager pour le 21^e siècle ? Une conférence-débat particulièrement adaptée à l'enseignement de philosophie.

Rencontre avec l'équipe d'un refuge : cette animation permet aux classes de visiter un refuge pour animaux de ferme à distance, en dialoguant avec un responsable ou un soigneur animalier.

Toutes nos animations sont à découvrir ou à réserver sur education.L214.com.



Le saviez-vous ?

L214 Éducation est aussi sur Facebook !

Ressources pédagogiques, articles utilisables en classe, actualités sur les animaux... Suivez-nous!

Mon journal animal, dossiers pédagogiques, expositions... **tous nos outils sont à télécharger ou à commander gratuitement sur education.L214.com ou depuis la boutique L214** (frais de port offerts pour les enseignants).



**UNE EXPOSITION : « SAINS & SAUFS »,
À LA RENCONTRE DES ANIMAUX RESCAPÉS.**

Dans les zoos ou les cirques, dans les élevages ou les laboratoires, abandonnés ou parfois maltraités, de nombreux animaux ont besoin d'aide. Heureusement, en France, un vaste réseau d'associations, de particuliers et de refuges se mobilise !

Qu'ils soient cochon, hippopotame, chat, chèvre, vache ou tortue, Heston, Potiron, Boule de neige et beaucoup d'autres ont eu la chance de croiser au bon moment des humains attentionnés. Ces animaux sont désormais sains et saufs, et ont démarré une nouvelle vie. Découvrez leurs

parcours dans cette exposition simple et sensible, réalisée par L214 en partenariat avec la Fondation 30 Millions d'Amis. À réserver gratuitement pour l'école, le collège, la médiathèque...

...ET BIEN D'AUTRES NOUVEAUTÉS !

L214 Éducation fait des bulles... de bande dessinée, en partenariat avec les éditions Delcourt. C'est à découvrir dans *On n'est pas du bétail !*, de Jean-Fred Cambianica et Le Cil Vert. Depuis la rentrée, nos éducateurs proposent également de nouvelles animations gratuites, qui peuvent désormais toutes se dérouler en classe ou à distance (animations Livestream). Ce mois d'octobre voit aussi la sortie du 4^e numéro de *Mon journal animal*, notre revue d'actualités animalistes pour le jeune public ! ●

COMMENT VENIR EN AIDE AUX ANIMAUX ? PLAIRE À PERRINE ? SAUVER LE CLIMAT À LA CANTINE ?

BRAILLANE RÉPONDRA À TOUTES LES QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ, ET MÊME À CELLES QUE VOUS NE VOUS POSEZ PAS !

La nouvelle aventure du jeune héros créé par Le Cil Vert et Jean-Fred Cambianica. Une collaboration L214/Éditions Delcourt disponible le 9 octobre en librairie et sur la boutique L214.



DEL COURT



ENQUÊTE #28

LES POULETS DUC RAMASSÉS À LA MOISSONNEUSE

La vie des poulets dans les élevages intensifs, largement majoritaires en France, est déjà un cauchemar. Leurs dernières heures ne sont pas moins violentes. Chez DUC, ils sont ramassés à l'aide d'une « moissonneuse » ! Une absence totale de considération pour les animaux.

DUC, entreprise française de production de « volailles », tue plus de 500 000 poulets chaque semaine ! Toutes les exploitations qui travaillent pour l'entreprise sont des élevages intensifs sans accès à l'extérieur pour les poulets.

TOUTE LEUR VIE SUR UNE LITIÈRE CRASSEUSE

Nous avons rendu publiques les conditions de vie des poulets dans deux élevages distincts sous contrat avec DUC. Dans ces élevages, les poulets, sélectionnés génétiquement pour grossir rapidement, peinent à se déplacer. Certains sont si gros qu'ils ne peuvent plus se relever quand ils sont sur le dos et agonisent sur la litière crasseuse. D'autres ne peuvent plus atteindre les abreuvoirs et meurent de soif. Les poulets vivent sur la même litière tout au long de leur vie. La poussière et les excréments s'accumulent. L'ammoniac et le CO₂ qui s'en dégagent leur brûlent la peau et les poumons.

UN RAMASSAGE À LA MOISSONNEUSE

Le ramassage – moment où les poulets sont mis dans des caisses pour partir à l'abattoir –

est particulièrement brutal. Il se pratique avec une sorte de moissonneuse à poulets. Aspirés sur des tapis roulants, les oiseaux sont ensuite propulsés et entassés dans des caisses de transport. Cette méthode, qui augmente la productivité, est une grande source de stress pour les poulets. Ils sont à nouveau durement malmenés au moment de la fermeture des caisses, ou quand les employés les sortent des caisses trop pleines et les jettent à terre.

DUC, AU SUMMUM DU MÉPRIS ENVERS LES ANIMAUX

Sur son site Internet, DUC se vante pourtant de veiller au respect des animaux. Quand on voit l'enfer dans lequel vivent les poulets et la violence avec laquelle ils sont traités, c'est le summum du mépris envers les animaux – et envers les consommateurs, bernés par des communications rassurantes à mille lieues de la réalité.

UN RAPPORT ENVOYÉ À TOUS LES PARLEMENTAIRES

Nous avons envoyé un rapport à tous les parlementaires français pour les informer des conditions d'élevage des poulets. Nous leur demandons d'agir pour diminuer leurs souffrances en légiférant sur les densités, la croissance accélérée des poulets, les conditions de vie des oiseaux dans les élevages. Il y a urgence à tourner la page de l'élevage intensif. ●

DES ACTIONS QUI DONNENT DES AILES POUR AIDER LES POULETS

Une action d'envergure à Clermont-Ferrand, une enquête sur les conditions d'élevage intensives des poulets en Auvergne, un site sur les alternatives à la viande de poulet, un tractage à l'échelle nationale : la mobilisation en faveur des poulets ne faiblit pas !

Ça bouge pour les poulets ! Du 6 au 15 mai dernier, L214 a mené à Clermont-Ferrand une campagne intitulée « Le poulet, on peut s'en passer ! ». L'objectif ? Informer et sensibiliser un maximum de consommateurs à l'échelle d'une grande ville. Avec 80 affiches de 3 mètres sur 4 apposées au bord des axes routiers, des affiches sur les côtés et l'arrière de 77 bus, un spot radio diffusé des dizaines de fois sur NRJ et Chérie FM et plus de 22 000 tracts distribués, notre message n'est pas passé inaperçu dans l'agglomération clermontoise ! Cette action accompagnait notre enquête filmée dans un élevage intensif de poulets à Solignat (Auvergne), qui a montré, une fois encore, l'effroyable quotidien de dizaines de milliers de poulets, loin de l'image idyllique du « poulet d'Auvergne ».

LE POULET, ON PEUT S'EN PASSER !

OUI, MAIS COMMENT ?

L'action clermontoise de mai l'affirmait, il restait à le prouver ! C'est pourquoi nous avons mis en ligne un site où les alternatives à la viande de poulet sont à l'honneur :

L214.com/lepoulet-onpeutsenpasser.

Vous y découvrirez les nombreuses alternatives végétales disponibles en grandes surfaces et en magasins bio. Émincés, nuggets, cordons-bleus et escalopes sont faciles à cuisiner, riches

en protéines et régalent petits et grands ! Si vous préférez le fait maison, notre brochure 7 recettes de poulet sans souffrance vous révélera comment préparer seitan, tofu ou tempeh en sandwichs, brochettes, escalopes ou façon basquaise, et même comment faire des nuggets !

Vous pouvez la commander ou la télécharger gratuitement sur notre boutique en ligne : **boutique.L214.com**.



LA MOBILISATION CONTINUE !

L'action clermontoise a aussi été le point de départ d'une campagne d'envergure : distribuer en 365 jours 200 000 tracts de sensibilisation au sort des poulets partout en France. De nombreux groupes locaux ont déjà répondu présent à ce défi, que l'on peut qualifier de véritable tractathlon ! Si vous souhaitez vous aussi participer à cette action, rejoignez l'un des 49 groupes locaux de L214 sur **L214.com/agir**. ●



Que savez-vous vraiment des poulets ?

Testez vos connaissances grâce à notre quiz : **vegan-pratique.fr/ma-vie-de-poulet**.



QUAND LA FAIM NE JUSTIFIE PLUS LES MOYENS EN FINIR AVEC L'ÉLEVAGE INTENSIF

Publié par les éditions Les liens qui libèrent le 5 septembre dernier, *Quand la faim ne justifie plus les moyens*, le nouveau livre de L214, dresse un état des lieux de l'élevage intensif en France et des maux qu'il engendre à l'échelle mondiale. Il s'accompagne d'un Appel contre l'élevage intensif que chacun est invité à signer.

En France, 3,5 millions d'animaux sont tués chaque jour dans les abattoirs, soit 2 400 animaux par minute. 80 % d'entre eux passeront leur vie entassés dans des bâtiments ou dans des cages. Nous sommes pourtant 88 % à nous déclarer contre l'élevage intensif. Ensemble, nous pouvons faire bouger les choses.

L'ÉLEVAGE INTENSIF : UN SYSTÈME EFFROYABLE POUR TOUS

Ignorant leur souffrance, l'humain a façonné les animaux à son usage. Prisonniers d'un système qui les fait naître par millions pour les tuer, ces individus sensibles, animés



d'un féroce désir de vivre, sont réduits à une masse anonyme, à de simples machines.

Sélectionnés pour produire toujours plus, toujours plus vite, les animaux sont rendus malades : les pattes trop frêles des poulets ploient sous des corps qui ont grossi trop vite, tandis que les pis des vaches, épuisées de produire 2 à 5 fois plus de lait qu'il n'en faudrait pour nourrir un veau, s'infectent. Poules pondeuses, lapins et cailles ne connaissent pour la plupart que des cages au sol grillagé, sales et surpeuplées.

Les porcelets têtent à travers les barreaux des stalles étriquées dans lesquelles sont immobilisées leurs mères. Tous mènent une vie de souffrance qui prendra fin de manière précoce et violente à l'abattoir.

Mais ils ne sont pas les seules victimes de ce système. Les travailleurs d'élevage et d'abattoir sont eux aussi broyés dans ses engrenages. Notre planète est étouffée par les émissions de gaz à effet de serre liées à l'élevage, et s'essouffle de la disparition de sa biodiversité et de



**Ils ont déjà signé l'Appel
contre l'élevage intensif :**

Greenpeace, la Fondation
30 Millions d'Amis, la Fondation
Brigitte Bardot, l'OABA, Youth for Climate,
Isabelle Adjani, Nagui, Nathalie Baye,
Pierre Niney, Véronique Sanson,
Mélanie Laurent, Lambert Wilson,
Amélie Nothomb, Stéphane Bern,
Hélène de Fougerolles, Matthieu Ricard,
Allain Bougrain-Dubourg, Laurent Baffie,
Jean-Michel Cohen, Hélène Gateau...

Rejoignez-les sur
stop-elevage-intensif.com.



l'accaparement de ses
ressources par un mode de
production inefficace et
intenable. Enfin, c'est
également notre santé qui
est mise en péril. Aux risques
accrus de cancers ou de
maladies cardiovasculaires
s'ajoute le spectre d'une crise
sanitaire dévastatrice due
à l'antibiorésistance.

L'élevage intensif nous mène
droit dans le mur : il est urgent
d'y mettre un terme.

**ENSEMBLE, METTONS FIN
À L'ÉLEVAGE INTENSIF**

Quelle que soit notre
position personnelle sur
la consommation de viande
et de produits animaux, nous
pouvons tous nous rejoindre
autour d'un constat : l'élevage
intensif est incompatible avec
le minimum de considération
que l'on doit accorder à des
êtres sensibles et représente
un véritable enjeu en ce qui
concerne la souffrance générée
et le nombre d'animaux tués.

Un consensus se dessine,
et une alliance est désormais
possible contre ce système
insupportable. Ensemble, nous
pouvons œuvrer à faire cesser
les productions qui nuisent
le plus aux animaux. L'Appel
contre l'élevage intensif, signé
par des milliers de personnes,
ainsi que par de nombreuses
organisations et personnalités,
témoigne du front quasi
unanime qui traverse la société
contre ce modèle agricole
moribond et mortifère. ●



**Signer l'Appel
contre l'élevage intensif :**
stop-elevage-intensif.com

Commander le livre :
boutique.L214.com.



ACTION #28

GROUPE AVRIL

UNE VICTOIRE DÉCISIVE POUR LES POULES

Depuis de nombreuses années, la campagne contre l'élevage en cage des poules pondeuses est un enjeu majeur pour l'association. L'engagement récent du groupe Avril, le plus grand producteur d'œufs en France, constitue une victoire décisive dans notre action contre les cages.

Supermarchés, fabricants, restaurants, hôtels... Grâce au soutien de l'opinion publique et à la motivation de citoyennes et citoyens impliqués pour les animaux, en moins de trois ans, plus de 150 entreprises se sont engagées à abandonner les œufs de poules élevées en cage.

Mais pour garantir la fin des cages pour ces oiseaux, il fallait aller plus loin. En effet, la perspective d'une loi abolissant l'élevage en cage en France s'est rapidement retrouvée écrasée sous le poids des différents lobbies. Le prisme d'action le plus efficace était donc de se tourner vers les producteurs pour les encourager à agir, même sans obligation réglementaire. Rapidement, plusieurs d'entre eux ont pris l'engagement de mettre un terme aux cages. Mais le plus grand producteur français, le groupe Avril, a longtemps fait la sourde oreille.



Agir depuis chez soi

Participez aux campagnes de L214 depuis chez vous grâce aux Actions Express !

Chaque semaine, recevez par mail des actions rapides et simples à réaliser pour obtenir des engagements d'entreprises et changer la vie de millions d'animaux !

Rendez-vous sur actions-express-L214.com

L'UN DES DERNIERS GÉANTS DE L'ÉLEVAGE EN CAGE

Impassible face à nos actions #StopCages, le groupe Avril a résisté à près d'un an de campagne menée par L214 avec le soutien de nombre d'entre vous. Actions hebdomadaires à Paris ou à Rennes, enquêtes accablantes, actions en ligne, appui de personnalités, micros-trottoirs, affichage public sur panneaux publicitaires... Rien ne semblait pouvoir convaincre le mastodonte de l'exploitation animale.

Mais, en juin dernier, la campagne a reçu le soutien précieux de la Fondation 30 Millions d'Amis et de sa présidente Réha Hutin, qui a présenté les dernières images d'enquête d'un élevage en cage fournissant le groupe Avril. Une semaine plus tard, une autre enquête dévoilée par L214 montrait des images de vaches à hublot, tournées dans un centre d'expérimentation animale du groupe. Le lendemain de cette onde de choc médiatique, le groupe Avril publiait un engagement complet à ne plus pratiquer l'élevage en cage d'ici à 2025. Une victoire majeure pour des millions de poules, obtenue grâce à votre soutien et à votre mobilisation ! ●



VERS LA FIN DES CAGES EN FRANCE

L'élevage en cage disparaîtra-t-il un jour en France ?

Les engagements des entreprises et, plus encore, ceux des producteurs, permettent d'y croire !

La majorité des principaux producteurs d'œufs en France sont aujourd'hui engagés à mettre fin à l'élevage en cage des poules pondeuses d'ici 2025 au plus tard.

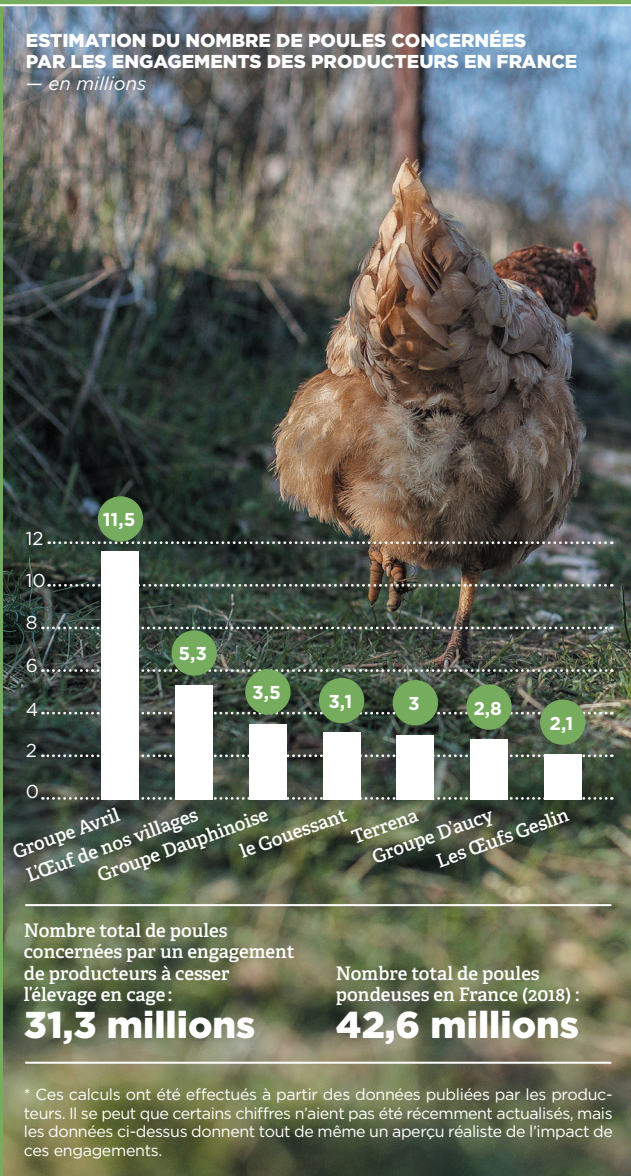
Parmi les producteurs qui n'ont pas encore formalisé d'engagement similaire, certains ont déjà une proportion d'œufs de poules élevées hors cage et beaucoup ont l'ambition d'augmenter cette part dans leur production.

En 2025, il est donc très probable que l'élevage en cage sera minoritaire en France, voire qu'il aura disparu.

Pour le garantir, L214 continuera à agir à plusieurs niveaux, avec votre aide et votre soutien :

- ◆ en travaillant à obtenir des engagements de la part des entreprises et producteurs restants;
- ◆ en effectuant un suivi auprès des entreprises et des producteurs engagés afin de s'assurer de leurs progrès;
- ◆ en œuvrant pour obtenir une interdiction légale de l'élevage en cage aux niveaux français et européen. ●

ESTIMATION DU NOMBRE DE POULES CONCERNÉES PAR LES ENGAGEMENTS DES PRODUCTEURS EN FRANCE — en millions



Nombre total de poules concernées par un engagement de producteurs à cesser l'élevage en cage :

31,3 millions

Nombre total de poules pondeuses en France (2018) :

42,6 millions

* Ces calculs ont été effectués à partir des données publiées par les producteurs. Il se peut que certains chiffres n'aient pas été récemment actualisés, mais les données ci-dessus donnent tout de même un aperçu réaliste de l'impact de ces engagements.

LES BÉNÉFICES D'UNE RÉDUCTION DRASTIQUE DE NOTRE CONSOMMATION DE VIANDE

En l'espace de quelques années, les expertises scientifiques sur les liens entre alimentation et changement climatique se sont multipliées. De quoi renforcer nos arguments en faveur de la végétalisation des assiettes.

Réduire de 90% notre consommation de produits d'origine animale: jamais des scientifiques n'avaient formulé des recommandations aussi fortes ! Une étude publiée en 2018 dans la prestigieuse revue scientifique *Nature* a en effet préconisé une réduction de 90% de la consommation de viande et de 60% celle de lait et d'œufs d'ici 2050 dans les pays développés, afin d'espérer limiter à 1,5 °C la hausse de la température mondiale ⁽¹⁾.

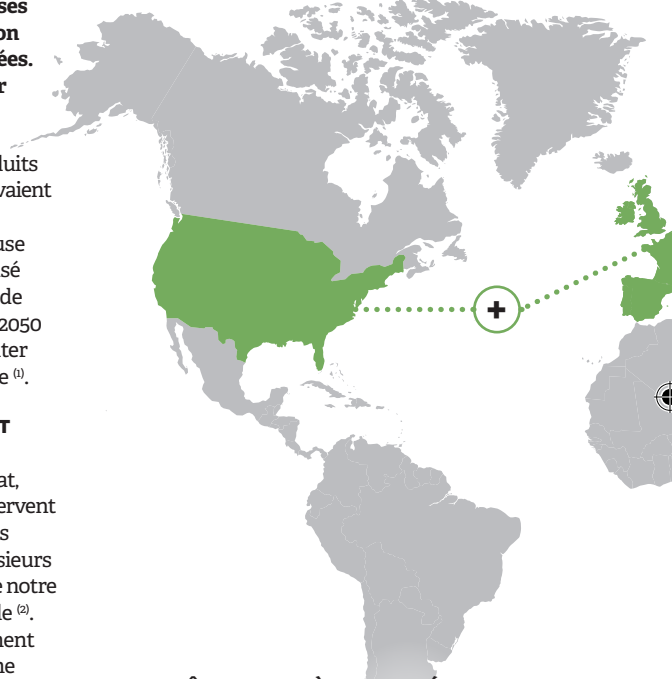
LE GIEC CONSOLIDE SON POSITIONNEMENT

Le GIEC, c'est le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat, l'instance scientifique officielle dont les avis servent de support aux négociations internationales sur le réchauffement climatique. Depuis plusieurs années déjà, le GIEC préconise la réduction de notre consommation de produits d'origine animale ⁽²⁾. Dans son dernier rapport dédié au changement climatique et à l'utilisation des terres, il a même comparé l'effet de différents régimes alimentaires sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre. Sans surprise, l'alimentation vegan arrive en tête, avec, juste après, l'alimentation végétarienne ⁽³⁾: un soutien de poids dont on ne peut que se réjouir!



Pour plus d'infos

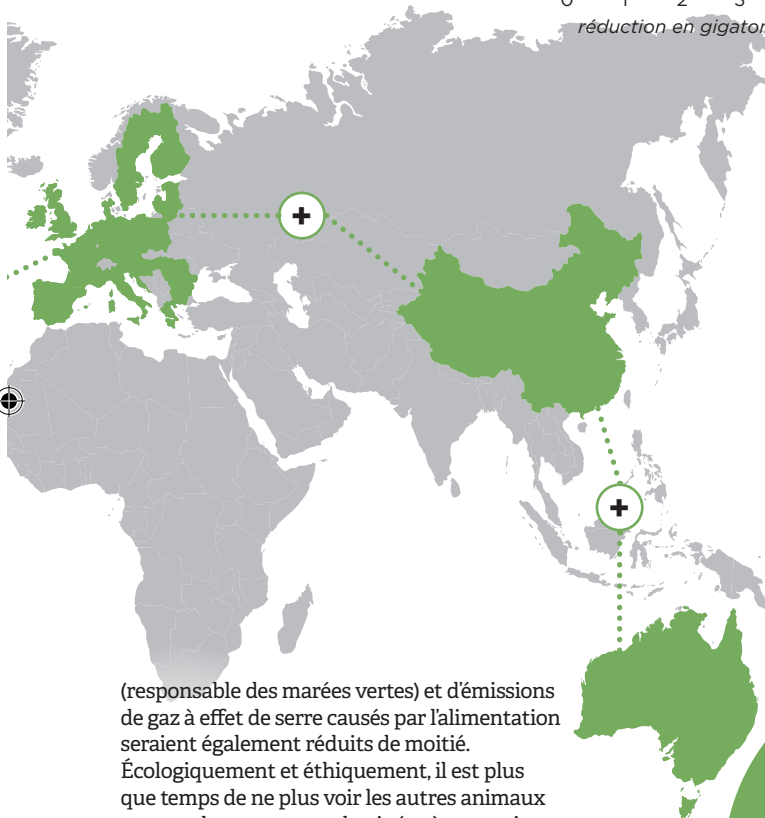
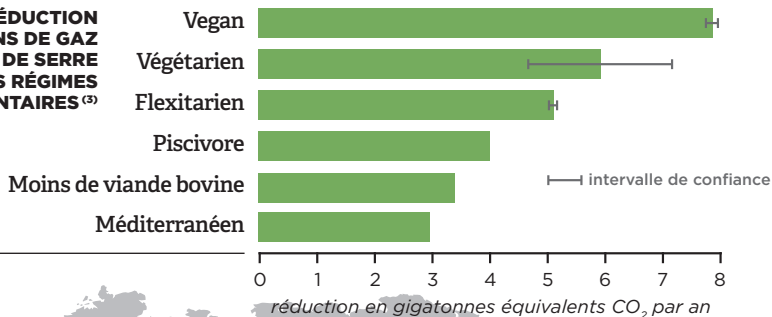
sur l'impact de l'élevage sur les animaux, les humains et l'environnement, vous pouvez consulter le site viande.info ou lire *Quand la faim ne justifie plus les moyens. En finir avec l'élevage intensif*, de L214.



SI ON ARRÊTAIT COMPLÈTEMENT D'ÉLEVER DES ANIMAUX POUR LES TUER, ÇA DONNERAIT QUOI?

On connaît désormais de manière précise, grâce à deux chercheurs de l'université d'Oxford et de l'Agroscope de Bern, l'ampleur des bénéfices écologiques que permettrait la végétalisation totale de notre alimentation au niveau mondial ⁽⁴⁾. Selon l'étude de ces chercheurs, les superficies nécessaires à la production alimentaire seraient réduites de 76 %, soit une surface gagnée équivalente à la somme des États-Unis, de la Chine, de l'Australie et de l'Union européenne! Aussi, les trois phénomènes d'acidification des sols, d'eutrophisation des cours d'eau

**POTENTIEL DE RÉDUCTION
DES ÉMISSIONS DE GAZ
À EFFET DE SERRE
DE DIFFÉRENTS RÉGIMES
ALIMENTAIRES ⁽³⁾**



“
**Dans un monde
sans abattoirs,
on gagnerait
la superficie
des États-Unis,
de la Chine,
de l’Australie
et de l’Union
Européenne
réunis!** ⁽⁴⁾”

(responsable des marées vertes) et d’émissions de gaz à effet de serre causés par l’alimentation seraient également réduits de moitié. Écologiquement et éthiquement, il est plus que temps de ne plus voir les autres animaux comme des ressources destinées à nos assiettes mais comme des cohabitants de notre planète. ●

**Par ici,
le coup de pouce!**
Vous voulez végétaliser votre alimentation, mais ne savez pas par où commencer? Inscrivez-vous au Veggie Challenge! Vous recevrez pendant 21 jours une lettre d’info avec une foule de conseils, d’astuces et de recettes. Rendez-vous sur veggie-challenge.fr

(1) Springman et al., 2018. « Options for Keeping the Food System Within Environmental Limits », *Nature*, n° 562, p. 519-525.
(2) Voir notamment GIEC, 2018. *Global Warming of 1.5 °C*, 630 p.
(3) GIEC, 2019. *Climate Change and Land*, ch. 5, p. 77.
(4) Poore & Nemecek, 2018. « Reducing Food’s Environmental Impacts Through Producers and Consumers », *Science*, n° 360, p. 987-992.

VEGORESTO FAIT SA RENTRÉE DANS LES ÉCOLES HÔTELIÈRES

Nos habitudes alimentaires évoluent fortement depuis quelques années. Par conséquent, la demande des consommateurs pour les alternatives végétales ne cesse de croître.

De nombreux chefs s'adaptent, à l'instar de Thierry Marx, qui a déclaré récemment : « Il faut végétaliser notre alimentation dès à présent et repenser la formation professionnelle et notre modèle agricole pour protéger cette planète. »

Il est donc grand temps de former les futurs chefs aux réalités auxquelles ils vont être confrontés sur le terrain: VegOresto apporte sa pierre à l'édifice en proposant deux modules d'intervention entièrement gratuits et adaptés aux formations en cuisine.

Accompagner et enrichir le travail des professeurs de cuisine, tel est l'objectif du premier module proposé par VegOresto ! À travers cette initiation, les élèves pourront parfaire leurs connaissances sur l'essor de la cuisine végétale, découvrir de nouveaux produits, de nouvelles recettes, de nouvelles astuces, comprendre les motivations des personnes



La cuisine végétale: une thématique du programme de l'Éducation nationale

Ces modules répondent à plusieurs préconisations de certains référentiels de cuisine dont: être à l'écoute de la clientèle, y compris spécifique (menu végétarien, végétalien...), ou encore savoir s'adapter aux nouveaux produits et techniques.

qui végétalisent leur alimentation... Ainsi, les futurs chefs seront mieux à même de répondre et de s'adapter aux attentes des clients en sachant proposer une cuisine actuelle qui tient compte des tendances de consommation.

Le second module est un véritable projet pédagogique interdisciplinaire: les élèves mettent en pratique les savoirs acquis lors du module précédent, en élaborant un repas entièrement végétal. À Montpellier, en avril dernier, pas moins de 33 convives se sont régales des plats vegan concoctés par les apprentis cuisiniers.



Intervention
en école
hôtelière.
Montpellier,
le 8 avril
2019

Les élèves de cuisine et de la section service en salle, accompagnés de leurs professeurs respectifs et des ambassadeurs VegOresto locaux, ont coorganisé ce repas: un défi brillamment relevé! ●



Aller plus loin !

Vous êtes ou vous connaissez un professeur prêt à nous accueillir? Vous avez besoin d'un renseignement ou vous souhaitez faire une demande de réservation?

Découvrez la page « Interventions en écoles hôtelières » sur vegoresto.fr/ecoles-hotelières



TARTE AMANDINE AUX FIGES

Recette proposée par Chloé du blog *Healthymalo Kitchen* (healthymalokitchen.fr)

Ingrédients :

Pour 1 tarte de 18-20 cm

- 1 pâte brisée vegan
- 75 g d'amandes en poudre
- 65 g de sucre glace
- 75 g de margarine végétale
- 10 g de fécule de maïs (type Maïzena)
- 60 ml de crème de soja
- 1 dizaine de figes fraîches
- 2 càc d'eau de rose (ou autre arôme de votre choix)

Préparation :

1. Étaler la pâte dans un moule à tarte. La piquer sur toute sa surface et réserver au frais.
2. Verser la margarine et le sucre glace dans un saladier. Mélanger avec un fouet jusqu'à obtenir une texture crémeuse.
3. Ajouter la crème de soja puis l'eau de rose, et la poudre d'amandes et la fécule. Mélanger. Réserver au frais pendant 30 min.
4. Préchauffer le four à 180 °C.
5. Couper les figes en deux. Réserver.
6. Sortir le moule et la préparation aux amandes du réfrigérateur. Étaler cette dernière sur la pâte à l'aide d'une spatule.
7. Disposer les figes comme sur la photo, en appuyant légèrement.
8. Enfourner pendant 30 à 35 min (four à chaleur tournante) jusqu'à ce que le dessus soit doré.
9. Laisser tiédir, puis mettre au frais avant dégustation.

UNE BRISE DE NOUVEAUTÉ SOUFFLE SUR LA BOUTIQUE

Adultes comme enfants, tout le monde trouvera son compte cet automne sur notre boutique en ligne ! Des nouvelles déclinaisons du T-shirt « Sa vie compte » au T-shirt enfant « cochon - câlin », il y en a pour tous les goûts ! Sans oublier des stickers que vous pourrez dégainer plus vite que l'éclair pour répondre aux objections contre le véganisme !



SÉRIE DE T-SHIRTS « SA VIE COMPTE »

Les déclinaisons automnales font leur entrée sur la boutique avec notre nouvelle collection « Sa vie compte ». Poules, truites et chevreux sont à l'honneur, parés de couleurs éclatantes. Une occasion d'affirmer que oui, la vie de chaque animal a de l'importance.

— 15 €

JE PEUX TE MANGER ?

Coline Pierré – Maëva Tur

En ouvrant cet album aux jolies couleurs pastel, on entre dans l'univers captivant d'une forêt où les animaux de toutes les espèces vivent ensemble en bons amis et mangent des steaks de tofu au barbecue. Lorsqu'un loup vient à passer par là, il doit faire face aux arguments que chaque animal avance pour ne pas être mangé.

— 36 pages - 15,90 €



SÉRIE DE STICKERS « PAYE TON CLICHÉ VEGAN »

La prochaine fois qu'on vous dira: « C'est la chaîne alimentaire », vous pourrez rétorquer : « La chaîne alimentaire c'est donc aller chasser au rayon viande du supermarché ? » Six stickers pour vous aider à répondre avec humour et efficacité aux multiples objections qui ponctuent la vie de tout vegan.

— 0,10 € le sticker

