

ÉDITO#25



Nous faisons le malheur des animaux avec une force et une intensité jamais égalées auparavant. Nous confinons la majorité d'entre eux dans des espaces de vie réduits au maximum tandis que leur croissance est accélérée, leurs corps rendus malades. Nous continuons de les mutiler à vif, restant sourds à leurs cris de douleur étouffés par des casques antibruit et par les murs des bâtiments où ils sont enfermés. Nous les traitons par lots, séparant les mères des petits, ignorant leur désespoir. Quand ils ne trouvent pas la mort en élevage, c'est un coup de couteau qui vient achever leur vie de misère.

Lorsqu'on prend conscience de cette violente injustice, comment ne pas sombrer dans une profonde tristesse ou une colère bien légitime? Mettre des bâtons dans les roues de ce système meurtrier, contribuer à faire émerger un monde plus juste, passer à l'action en utilisant la puissance de la bienveillance et de la non-violence: voilà un remède efficace.

Mais il existe une autre source d'énergie: regarder au loin et imaginer un futur en paix avec les animaux... ou mieux, se projeter dans ce futur! Les sanctuaires et les refuges nous montrent que cette société multi-espèces à laquelle nous aspirons n'est pas une utopie: nous sommes capables de vivre en bonne intelligence avec les autres animaux, sans les tuer. Ces lieux ouvrent d'ores et déjà une autre voie et incarnent concrètement des havres de paix où les animaux non humains sont accueillis, soignés, protégés et, surtout, respectés pour ce qu'ils sont: des êtres sensibles, qui tiennent à la vie. Ensemble, faisons en sorte que le bonheur se propage.

Brigitte Gothière

Co-fondatrice de L214



Sur le net!

Retrouvez L214 sur:

- L214.com
- stop-foie-gras.com
- viande.info
- education.l214
- vegoresto.fr
- vegan-pratique.fr
- veggie-challenge.fr
- fermons-les-abattoirs.org
- politique-animaux.fr
- [facebook](https://www.facebook.com)
- [instagram](https://www.instagram.com)
- [twitter](https://www.twitter.com)



LOI ALIMENTATION: LE POUVOIR DES LOBBIES VACILLE

Depuis son origine, L214 œuvre pour nourrir le débat public autour de la condition animale. Dans cette perspective, notre association se saisit des opportunités offertes par l'agenda politique pour inscrire des avancées concrètes dans la loi. Une mobilisation qui commence à porter ses fruits.

ÉVEILLER LES CONSCIENCES

Les enquêtes révélées en marge des États généraux de l'alimentation (2017-2018) ont permis d'exposer à des millions de citoyens les conditions d'élevage déplorables des poules en cage et de montrer une réalité que nombre d'entre eux croyaient disparue. Le soutien et la confiance de personnalités comme Stéphane Bern, Hélène Gateau ou Sophie Marceau ont été décisifs et ont témoigné de la reconnaissance du sérieux du travail de L214.

CONVAINCRE LES PARLEMENTAIRES

Afin de traduire ces attentes sociétales dans la loi, notre association s'est rapprochée des députés et des sénateurs pour leur fournir une information fiable et sourcée. Un dossier proposant 15 mesures visant à amorcer une transition agricole et alimentaire prenant véritablement en compte les animaux a été mis à disposition des parlementaires [voir encadré]. Dans le même temps, les bénévoles de L214 sont allés à leur rencontre dans toute la France pour les convaincre d'agir pour les animaux. C'est ainsi que 82 députés venant de tous les bords politiques ont cosigné 12 amendements

ENQUÊTES #25

visant à interdire totalement les élevages de poules en cage. De nombreux parlementaires sont sortis du silence en exprimant pour la première fois leur indignation sur les conditions d'élevage, de transport et d'abattage des animaux. Enfin, le débat en séance publique a démontré qu'il n'était plus possible pour les responsables politiques d'ignorer la question animale.

DÉNONCER LE POIDS DES LOBBIES DE L'ÉLEVAGE INTENSIF

Le vote n'ayant pas inscrit de mesures concrètes dans la loi, il était indispensable d'informer les citoyens des prises de position de leurs parlementaires. Auparavant réalisées dans l'opacité la plus totale, les manœuvres politiques sont désormais suivies en direct par des milliers de personnes sur le portail vidéo de l'Assemblée nationale et du Sénat, ainsi que sur les réseaux sociaux (LiveTweet @Pol_animaux). Le gouvernement a cherché à faire passer pour une révolution de simples mesures de repli concernant l'élevage en cage et le contrôle vidéo : la mobilisation a permis de dénoncer cette mascarade. Elle a, en outre, permis de révéler au grand jour l'influence des lobbies de l'élevage intensif sur le gouvernement et les parlementaires.



Sur Twitter, le ministre de l'Agriculture a reconnu qu'il ne prenait pas de décision sans l'approbation de la filière avicole.

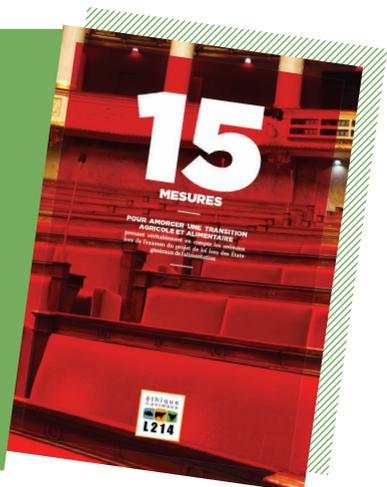
POURSUIVRE LA MOBILISATION

Si cette large mobilisation, relayée par les médias, n'a pas empêché cette loi d'être une coquille vide, elle aura permis aux élus d'identifier parmi leurs collègues ceux qui, comme eux, se soucient du sort des animaux. En affaiblissant l'influence des lobbies de l'élevage intensif, ce débat a également nourri l'espoir d'un changement réel à venir. Vous aussi, vous pouvez devenir un acteur des campagnes de L214 en agissant sur le terrain ou depuis chez vous pour exiger des responsables politiques plus de progrès pour les animaux. ●



Le saviez-vous ?

Interdiction de certaines formes de pratiques, application et renforcement de la réglementation, végétalisation de l'alimentation dans la restauration collective... **Notre association a réalisé un dossier regroupant une série non exhaustive de 15 mesures complémentaires, réalisables sur le court et le moyen terme, transcriposables dans la loi et expérimentées à l'étranger.** Chaque mesure est accompagnée d'un texte législatif et d'une illustration. **Retrouvez-le dans la rubrique « Dossiers » du site Politique & animaux.**



AGIR AVEC L214

Envie d'agir? Quel que soit le temps dont vous disposez, vous trouverez une manière d'aider les animaux! Et si vous vous lanciez? Cochez 3 nouvelles actions à réaliser ce mois-ci!



Tchatcher

Saisir toutes les occasions de parler des animaux et de les défendre! Tact et bienveillance seront vos meilleurs atouts!



C'est le facteur!

Déposer des tracts et brochures dans les boîtes aux lettres de vos voisins!



Petit Poucet

Déposer des L214 Mag dans les salles d'attente (vétérinaire, coiffeur, bibliothèque, mairie...).



Relever le défi

M'inscrire au Veggie Challenge pour découvrir l'alimentation végétale en 21 jours!



À table!

Donner mon avis sur mes restaurants préférés référencés sur VegOresto.fr!



Aux fourneaux

Réaliser une recette du site Vegan Pratique et la faire goûter à mes proches!



Action rapide à réaliser



Action gourmande



Action de terrain



Action en ligne



Action incitative



Créer du lien

Je connais une personnalité prête à s'engager pour la cause animale ? Pourquoi ne pas lui parler de L214 ?



Clic Clic

M'inscrire aux Actions Express pour les Animaux pour recevoir par mail des actions faciles et rapides à réaliser.



Horizon végétal

Démarcher mon entreprise ou ma cantine pour obtenir des alternatives végétales à tous les repas !



Faire bouger les politiques

Interpeller mon député et lui demander d'agir pour les animaux !



À l'assaut des restos

Devenir ambassadeur ou brigadier pour encourager les restaurants à franchir le pas du végétal !



Jo L214, enchanté !

Hello, je suis Jo L214, le **nouveau robot interactif qui vous propose via Facebook des actions simples à réaliser en complément des Actions Express.**

Likez ma page et faites ma connaissance, je suis très sympa et je vous permettrai d'aider les animaux façon 2.0 !



Couleurs L214

T-shirts, sweats, tote bags... j'affiche mes convictions !



Agir local, penser global

Écrire à mon magasin habituel pour qu'il propose davantage d'alternatives 100 % végétales !



Pour les petits et les grands

Proposer une animation L214 Éducation à l'école d'à côté.



Sur le terrain

Participer aux actions de mon groupe local.



Pot commun sur Facebook

Un anniversaire à fêter ? Un défi sportif à relever ? Profitez de l'occasion pour créer une cagnotte sur Facebook ! Déterminez une somme que vous aimeriez offrir à L214 et invitez vos amis à vous soutenir !

Retrouvez ces actions et d'autres à réaliser sur les sites de L214, Facebook, Twitter, Instagram et dans la lettre d'info ! Merci de votre participation !

ACTUS #25

TOUS!
SENSIBLES!

L214

800 MILLIONS -
POULETS
D'ORIGINE
EXPLOITÉE:
UNE NOUVELLE
CAMPAGNE
SIGNÉE L214



Les poulets sont, en nombre, les animaux les plus consommés par les Français, et cette consommation ne diminue pas. En France, près de 800 millions de poulets sont tués chaque année et 83 % d'entre eux vivent l'enfer de l'élevage intensif. Agir pour eux est une priorité !

Pour rassurer les consommateurs, le « bien-être animal » est toujours mis en avant par les marques, qui ne montrent jamais les images réelles des élevages standards. Il est vrai que la réalité n'est pas très vendeuse. Entassés par dizaines de milliers dans des hangars, les poulets – mâles et femelles confondus – ont été sélectionnés génétiquement pour grossir en très peu de temps. Cette croissance accélérée engendre de graves problèmes de santé : cœur défaillant, boiteries... À cela s'ajoutent des conditions de détention insalubres : poussière, litière sale et chargée d'ammoniac, à l'origine de brûlures de la peau et de troubles respiratoires. Afin de maintenir les animaux en vie jusqu'à l'abattage et favoriser leur engraissement, des antibiotiques, tels le narasin ou la nicarbazine, sont intégrés directement à leur nourriture. Enfermés à vie, les poulets ne quitteront leur hangar que pour partir à l'abattoir, à 35 jours environ. Ils ne sont alors que des poussins mais ont déjà un corps de poulet. D'après un récent rapport de la Commission européenne, c'est en France que les densités d'élevage sont les plus élevées de toute l'Europe. On compte en général 22 poulets par m². Ce type d'élevage est pourtant remis en cause par les Français : 91 % d'entre eux y sont opposés*.

*Sondage réalisé pour L214 en juin 2018 par l'institut IFOP.

DES CAPACITÉS ÉTONNANTES

Les capacités cognitives des poulets sont très développées et n'ont vraiment rien à envier à celles des autres oiseaux et des mammifères ! Les poussins sont capables de dénombrer des objets, de réaliser des opérations simples telles que des additions et des soustractions, et ce dès l'âge de quelques jours. Dalila Bovet, éthologue enseignant à l'université Paris Nanterre, témoigne de leur intelligence et affirme que les poules enseignent activement et consciemment à leurs poussins. Ces oiseaux éprouvent, comme nous et d'autres animaux, des émotions complexes comme la joie, l'ennui ou la frustration. Indéniablement, les poulets sont des êtres sensibles et rien ne justifie de les faire souffrir.

AGIR

Pour eux, L214 a décidé de lancer une grande campagne d'information et de sensibilisation : « 800 millions – Poulets d'origine exploitée ». Les images d'enquête révélées par l'association, visant les marques Doux et Maître Coq, ont montré l'horreur vécue dans ces élevages. Il est fondamental de passer à l'action dès aujourd'hui. Vous aussi, vous pouvez agir en quelques clics grâce au site 800millions.fr qui vous propose de :

- signer le Manifeste contre l'élevage intensif de poulets ;
- tourner le dos à la viande en vous inscrivant au Veggie Challenge Express, un défi facile et gratuit de 7 jours pour végétaliser votre alimentation ;
- rejoindre la campagne sur le terrain et les réseaux sociaux. Aujourd'hui, plus de 2 000 bénévoles agissent quotidiennement pour les animaux. Pourquoi pas vous ?

Rendez-vous sur 800millions.fr. ●



Le saviez-vous ?

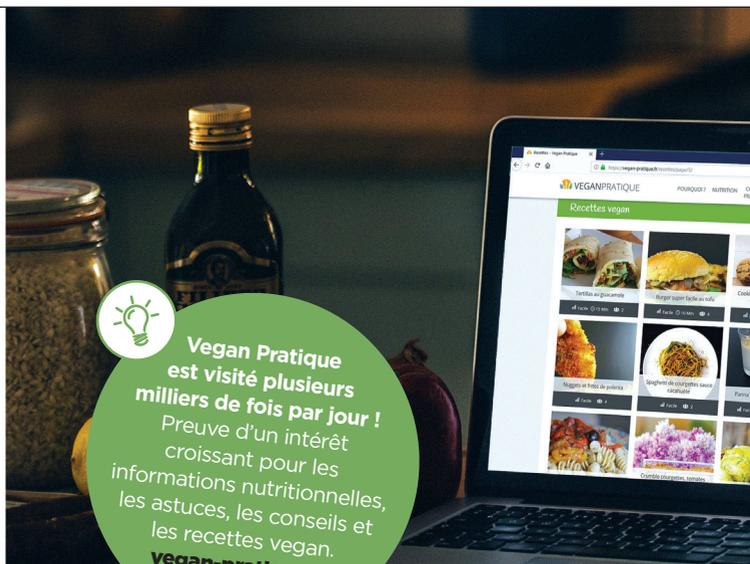
Des alternatives à la viande de poulet existent et la diversité est au rendez-vous ! Disponibles en magasins bio et en supermarchés, elles sont riches en protéines, pratiques à cuisiner et savoureuses. Vous pouvez vous faire plaisir selon vos goûts et votre budget. **Pour plus d'infos, rendez-vous sur L214.com/no-poulet.**

AVALANCHE DE NOUVEAUTÉS SUR VEGAN PRATIQUE !

Le site Vegan Pratique s'étoffe : idées reçues, recettes et lettres d'info au menu ! Rendez-vous sur le site pour en profiter.

Il existe tellement de clichés sur tous les sujets qui perturbent dialogues et débats que Flaubert a dédié une partie de sa vie à écrire un *Dictionnaire des idées reçues*. De nos jours, la végétalisation de l'alimentation ne pouvait pas y échapper ! Une toute nouvelle section de Vegan Pratique apporte désormais des réponses aux idées reçues les plus courantes sur le véganisme.

Vous en avez d'ailleurs peut-être déjà entendu ? Par exemple, on vous demande comment survivre sans viande sur une île déserte ? Ou bien, certaines personnes affirment que les animaux vont nous envahir et d'autres imaginent qu'ils vont disparaître si on ne les mange pas ? En plus des réponses à ces questions, des éléments de réflexion sur notre rapport aux animaux vous aideront à tordre le cou aux préjugés ! Retrouvez-les sur : vegan-pratique.fr/idees-recues



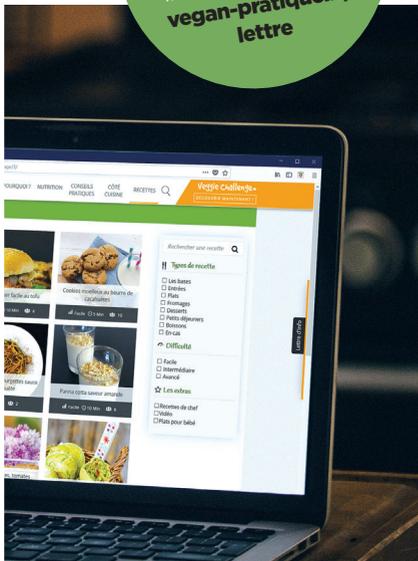
Vegan Pratique est visité plusieurs milliers de fois par jour !
Preuve d'un intérêt croissant pour les informations nutritionnelles, les astuces, les conseils et les recettes vegan.
vegan-pratique.fr

DES RECETTES SÉLECTIONNÉES POUR VOUS !

Vegan Pratique compte désormais plus de 500 recettes. Que vous débutiez en cuisine ou que vous soyez aguerri aux fourneaux, vous trouverez celles qu'il vous faut. En complément, les fiches thématiques vous aideront à préparer au mieux vos fêtes et autres événements du calendrier. Envie de passer une Halloween vegan ? Régalez-vous de biscuits doigts de sorcière, de meringues fantômes et croquez dans une monstro-pomme ! Vous souhaitez préparer des fêtes de

fin d'année 100 % végétales ? Des feuilletés apéritifs, une poêlée de seitan sauce morilles et vin blanc, un potimarron farci aux champignons et aux marrons ou une savoureuse bûche impressionneront vos convives. De nombreuses autres sélections sont à découvrir : crêpes, pique-niques, recettes pour les enfants, pour vous aider à remplacer la viande de poulet, ou encore les plats à préparer pour faire le plein de protéines ! Retrouvez-les sur : vegan-pratique.fr/selections

La lettre
Vegan Pratique :
l'essayer,
c'est l'adopter !
Inscrivez-vous sur :
[vegan-pratique.fr/
lettre](http://vegan-pratique.fr/lettre)



LA LETTRE D'INFO VEGAN PRATIQUE POUR GARDER LE CONTACT !

Vous voulez suivre toutes ces nouveautés ? Profitez de la lettre d'information Vegan Pratique. Envoyée environ 6 fois par an, résolument positive, vous y trouverez des focus sur les fruits et légumes de saison, des infos nutritionnelles et bien sûr, de nombreuses recettes. Un bon complément à la lettre d'info L214 pour vous donner plein d'astuces sur les meilleures façons de se régaler en épargnant les animaux.



QUICHE FONDANTE AUX POIREAUX

Recette proposée par l'équipe L214

Ingrédients :

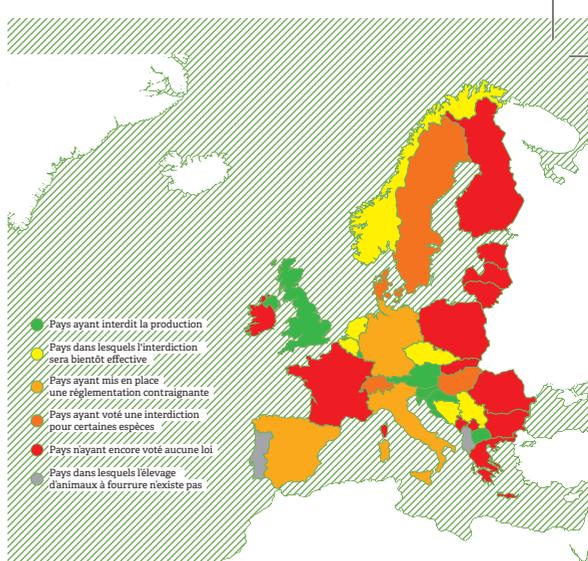
Pour 8 personnes // Facile

- 1 pâte feuilletée vegan (dans n'importe quel supermarché)
- 500 g de poireaux (surgelés ou frais)
- 40 cl (2 briques) de crème végétale au choix (de soja, d'amande ou autre)
- 3 càs de fécule de maïs (type Maïzena)
- Huile végétale
- Sel

Préparation :

1. Laver et couper en morceaux les poireaux. Les faire revenir 15 minutes avec du sel et un peu d'huile dans une poêle.
2. Délayer la fécule dans un peu de crème végétale, puis ajouter la totalité de la crème et du sel. On peut aussi utiliser un mixeur.
3. Étaler la pâte feuilletée dans un moule à tarte, ajouter les poireaux puis recouvrir avec le mélange fécule/crème végétale.
4. Cuire au four à 180 °C entre 30 et 45 min.

LA FRANCE DOIT INTERDIRE L'ÉLEVAGE DES ANIMAUX POUR LEUR FOURRURE !



L'hiver signe le retour des vêtements en fourrure et son lot de souffrances pour les animaux. Alors que le Gouvernement flamand vient d'interdire la production de fourrure et que le Royaume-Uni envisage même d'en interdire la vente, la France reste à la traîne. Pour combien de temps encore ?

Notre enquête menée l'hiver dernier révélait l'étendue des souffrances endurées par les visons élevés pour leur fourrure en Vendée. Les images montrent des animaux emprisonnés dans des cages minuscules, ne leur offrant que la possibilité de tourner en rond et de s'automutiler pour tromper l'ennui. Ils vivent au-dessus de leurs excréments qui s'amoncellent sous les cages avant de se déverser dans les cours d'eau adjacents à l'élevage. Face à cette situation inacceptable, L214 a porté plainte. Notre enquête aura porté ses fruits : quelques semaines après la diffusion de nos images, l'élevage en question a fermé ses portes. Plus aucun vison n'y sera détenu !

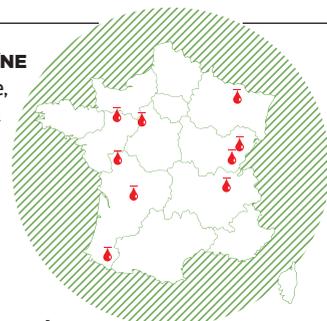
150 000 VISONS TUÉS EN FRANCE CHAQUE ANNÉE

Chaque année, rien qu'en France, ce sont 150 000 visons qui sont tués pour leur fourrure. Ces animaux sont concentrés dans une dizaine d'élevages. Pourtant, 84 % des Français sont favorables à l'interdiction des élevages de fourrure. Ce commerce inutile et barbare n'a plus lieu d'être et de nombreux pays l'ont déjà interdit.

LA FRANCE À LA TRAÎNE

À l'échelle européenne, la France figure parmi la minorité de pays où aucune avancée n'a encore été votée pour les animaux à fourrure.

Dernièrement, c'est la Flandre qui, malgré la présence de 17 élevages de visons sur son territoire, a interdit la production de fourrure. Le Royaume-Uni, qui l'a interdit depuis 2000, envisage désormais d'en interdire la vente.



#BALANCETAFOURRURE: UNE CAMPAGNE D'ENVERGURE

Afin d'appuyer notre demande d'interdiction des élevages d'animaux à fourrure auprès du gouvernement, L214 a mis en ligne une pétition qui a déjà recueilli plus de 130 000 signatures. Merci pour votre mobilisation ! Notre campagne a été soutenue par de nombreuses personnalités dont Raphaël Mezrahi, Samaha de Shaka Ponk, Greg Guillotin, Pierre-Emmanuel Barré et Hélène de Fougères. Ils témoignent face caméra de leur indignation devant le calvaire des animaux élevés pour leur fourrure et expriment leur volonté de voir interdire ce type de commerce. Vous pouvez voir ou revoir ces vidéos sur balancetafourrure.com. ●

« NOURRIR L'HUMANITÉ » UNE EXPO GRATUITE POUR LES COLLÈGES ET LYCÉES

Individuels ou collectifs, nos choix en matière d'alimentation ont un impact sur l'environnement, le climat, les animaux en élevage, la santé et la faim dans le monde. Explorant ces nouveaux enjeux dans un langage accessible et s'appuyant sur des données scientifiques fiables et sourcées, L214 Éducation propose l'exposition pédagogique « Nourrir l'humanité: enjeux et alternatives pour l'agriculture ». En lien avec les programmes de géographie, de sciences et d'enseignement moral et civique, les 23 panneaux de cette exposition abordent de nombreux thèmes complémentaires autour de l'élevage des animaux pour la consommation, pour proposer un tour d'horizon complet ou zoomer sur une thématique précise. L'exposition est à la libre disposition des établissements et s'accompagne d'une fiche d'exercices et d'aide à la visite, ainsi que d'un dossier complet de 36 pages pour chaque élève. ●



TOP

L'entreprise américaine WeWork, qui compte 6 000 employés, élimine la viande de ses repas d'entreprise pour préserver l'environnement et les animaux.

L'élevage d'animaux pour la fourrure sera désormais interdit dans toute la Belgique d'ici 2023.

La Flandre (Belgique) interdit le gavage des canards et des oies.

Le Groupe Casino (Géant, Leader Price...) abandonnera d'ici 2025 les œufs de poules en cage dans ses produits transformés.

Le groupement d'éleveurs L'Œuf de nos Villages cessera l'élevage de poules en cage d'ici 2025.

Le voyageur Thomas Cook retire les spectacles d'orques de son catalogue.

Thomas Tuchel, entraîneur de l'équipe du PSG depuis août, est réputé pour ses compétences professionnelles... et son végétarisme !

Le député LR Thibault Bazin affirme que les poules sont « joyeuses » dans les cages et estime que « en bâtiment il y a un truc sympa... les copains ».

Jean-Baptiste Moreau, député LREM et rapporteur du projet de loi Alimentation à l'Assemblée nationale, suggère de jeter « au fond du port de La Rochelle » Olivier Falorni, alors que celui-ci défendait des mesures pour la protection animale.

La revue *Science & Vie Junior* publie un dossier sur le végétarisme truffé d'inexactitudes et d'infos erronées à charge.

La canicule de cet été: l'enfer pour tous les animaux enfermés dans les élevages intensifs.

FLOP



DU NEUF CÔTÉ BOUTIQUE!

La boutique dévoile ses dernières nouveautés! De l'un des ouvrages fondateurs de L214 aux nouveaux tracts en passant par les articles jeunesse, les découvertes ne manquent pas!



VEGGIE KIDS

**Sophie Cottarel,
Marie Laforêt, Ophélie Véron**

À la fois livre de recettes à destination des petits et des grands et guide de réflexion, *Veggie Kids* est un ouvrage complet et incontournable! Il présente des témoignages de familles vegan, des questionnements que tout parent végétalien est amené à se poser, mais aussi des conseils pratiques et des informations nutritionnelles. Une ressource précieuse!

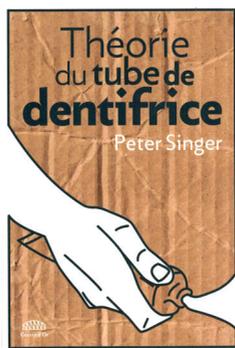
— 160 pages - 14,90 €

THÉORIE DU TUBE DE DENTIFRICE

Peter Singer

Ouvrir *Théorie du tube de dentifrice*, c'est plonger dans l'univers d'Henry Spira et son combat sans répit contre les injustices. Activiste pour le droit des minorités avant de devenir un pionnier de la cause animale, le parcours de Spira retracé par Peter Singer est une véritable source d'inspiration et un message d'espoir pour changer la société et aller vers plus de justice envers les animaux. Un livre fondateur et plein d'optimisme.

— 350 pages - 18 €



TRACT « POULET »



Ce nouveau tract propose de découvrir la vie d'un poulet d'élevage intensif et les conséquences dramatiques de ce mode d'élevage sur la santé des animaux. Il donne également quelques chiffres clés afin de sensibiliser au sort des 800 millions de poulets élevés chaque année en France et propose trois moyens d'action simples pour les aider.

TRACT « JE DÉFENDS LES ANIMAUX »



Ce tract à destination du jeune public fait son apparition dans la section « Éducation » de la boutique et vient rappeler que « comme nous, les animaux respirent et ressentent des émotions ». Il met l'accent sur les conséquences de la consommation carnée pour les animaux et propose des possibilités d'alternatives végétales.