

# L214MAG



L214.com

NUMÉRO 24 | QUADRIMESTRIEL | JUIN / SEPT. 2018

NI MYSTIC  
NI NOUS  
N'AURIONS PU  
ESPERER AVOIR

**10 ANS**  
UN JOUR.

Merci, car c'est grâce à vous.

**Réalisation de ce numéro :** l'équipe de L214 / **Directeur de publication :** Antoine Comiti, président de L214 / **Maquette :** Charline Le Glédic, Abdel Rouji / **Contact mail :** L214.com/contact / **Impression :** Imprimerie Clément - clementimprimeurs.fr - Certifié Imprim'vert - Papier 100% recyclé / **Crédits photos :** couverture : Laurie Plaqueet - 2ème de couverture : Nastasia Froloff ; p. 1 : Benjamin Genet ; p. 2 : Vincent Bozzolan ; p. 8 : Juliette Jem ; p. 10 : Erasmiotaton ; p. 11 : Nastasia Froloff / **Association L214 :** L214 CS20317, 69363 Lyon 08 Cedex / **ISSN :** 2110-1280 / **Dépôt légal :** à parution / **Prochain numéro :** octobre 2018.

# LE 23 JUIN 2018, MARCHONS POUR LA FERMETURE DES ABATTOIRS!



## INFOS PRATIQUES

**12 h :** RDV place de la République\* à Paris  
**14 h :** départ de la marche  
**12 h à 19 h :** Vegan Place XXL, place de la République\*  
**Soir :** after festif  
(voir sur la page de l'événement)  
Plus d'informations sur [fermons-les-abattoirs.org](http://fermons-les-abattoirs.org)

**L214 organise la septième édition de la Marche pour la fermeture des abattoirs à Paris.**

**L'objectif :** porter la voix des animaux et revendiquer la fin de leur exploitation. L'an dernier, nous étions plus de 3500 à battre le pavé dans la capitale, ainsi que des milliers d'autres dans plus de 30 villes à travers le monde : Toulouse, Bruxelles, Londres, Berlin, Los Angeles, Ottawa, Buenos Aires, Tokyo ou encore Sydney... Soyons nombreux cette année encore !

\*sous réserve de décision de la préfecture



**Le saviez-vous ?** L'association L214 tire son nom de l'article L214-1 du Code rural qui reconnaît que les animaux sont des êtres sensibles. Tournée vers les animaux utilisés dans la production alimentaire, L214 œuvre à une pleine reconnaissance de leur qualité d'êtres sentients et à l'abolition des pratiques qui leur nuisent. Vous pouvez utiliser et diffuser à votre convenance les textes et photos du L214MAG, selon les termes de la Creative Commons Paternité 3.0 Unported License. Sauf mention contraire, les textes et photos sont à créditer à L214.



Il y a 10 ans, nous avons créé cette association, L214, pour défendre les animaux : nous nous sommes donné pour mission de remettre en cause et de faire disparaître les pratiques qui leur nuisent. Malgré l'évidence et l'urgence, c'est un long chemin dans une société où la consommation de produits animaux est la norme. Et plus encore dans un système qui n'a quasiment aucune limite: l'élevage intensif est majoritaire en France, les mutilations à vif sont monnaie courante, l'objectif est de tuer un maximum d'animaux en un minimum de temps...

Notre motivation à faire changer ce monde est intacte, toujours dans la bienveillance bien sûr, mais aussi avec persévérance et détermination, en cherchant à être les plus efficaces possible. D'un côté, nous dénonçons la situation actuelle preuves à l'appui grâce aux enquêtes filmées – plus de 50 depuis la création de L214. De l'autre, nous proposons des solutions concrètes pour faire reculer les cruautés et réduire le nombre d'animaux tués. Les avancées sont au rendez-vous, encore largement insuffisantes mais bien réelles. Le sérieux du travail que nous menons est aujourd'hui reconnu, aussi bien par des médias que par des élus ou des entreprises. La question animale est devenue une question de société, un motif légitime de remise en cause de nos pratiques.

10 ans ont passé et nous n'avons jamais eu autant d'énergie qu'aujourd'hui, nous appuyant sur une avancée pour en obtenir une autre. 10 ans, et nous sommes de plus en plus nombreux. Merci d'être à nos côtés. Continuons ensemble à changer le monde.

### **Brigitte Gothière**

*Cofondatrice de L214*



#### **Sur le net!**

Retrouvez L214 sur :

- [L214.com](http://L214.com)
- [stop-foie-gras.com](http://stop-foie-gras.com)
- [viande.info](http://viande.info)
- [lait-vache.info](http://lait-vache.info)
- [vegoresto.fr](http://vegoresto.fr)
- [vegan-pratique.fr](http://vegan-pratique.fr)
- [veggie-challenge.fr](http://veggie-challenge.fr)
- [fermons-les-abattoirs.org](http://fermons-les-abattoirs.org)
- [politique-animaux.fr](http://politique-animaux.fr)
- [facebook](https://www.facebook.com)
- [Instagram](https://www.instagram.com)
- [twitter](https://www.twitter.com)

ACTUS#10 ANS

# 10 ANS D'IMAGES AU SERVICE DES ANIMAUX

« Face à la souffrance d'un être humain ou d'un animal, il n'y a que deux attitudes possibles : construire un mur froid d'indifférence ou, au contraire, s'ouvrir et **se laisser atteindre.** »

— Yann Arthus-Bertrand



**N**ous nous sommes laissé atteindre et nous essayons tous les jours, depuis 10 ans et plus, d'atteindre le cœur de nos concitoyens et de les sensibiliser au sort des animaux élevés et tués pour leur viande, leur lait, leurs œufs... Nous devons faire face à des habitudes profondément ancrées. Le premier obstacle est celui du déni. Selon certains, les animaux seraient bien traités et auraient une vie paisible. Ils seraient transportés avec délicatesse et tués avec respect. Pour en finir avec ce conte de fées, nous avons rapidement compris qu'il était crucial d'apporter un témoignage irréfutable de la véritable situation des animaux dans les élevages.

### LE CHOC DU GAVAGE

Avant même sa naissance, l'équipe à l'origine de L214 a fait ses premières armes contre la production de foie gras. Fin 2004, munis d'un petit caméscope familial, nous nous sommes rendus dans le Sud-Ouest pour filmer les méthodes de production. La première fois que nous avons pu mettre les pieds dans une salle de gavage a été une expérience bouleversante. Nous avions en face de nous des centaines de canards coincés dans des cages à peine plus grandes qu'une boîte à chaussures. Seule leur tête dépassait, et la pâte de maïs propulsée par une pompe pneumatique laissait les animaux dans une grande torpeur. Tous les canards se mettaient à haleter et nous avons vu certains d'entre eux mourir, leur bec dégoulinant de bouillie de maïs. En partie grâce à ces images et aux suivantes, des entreprises à l'international ont renoncé à commercialiser du foie gras. En France, la consommation de foie gras baisse, et ce depuis 6 années consécutives.

### DES ÉLEVAGES COMME DES PRISONS

Tout au long de ces années, au cours de nos enquêtes, nous avons filmé beaucoup d'animaux derrière des barreaux : des canards donc, mais aussi des lapins, des poules, des cailles, des cochons, des truies, des veaux... Nous avons aussi filmé des animaux hors cages mais entassés dans de vastes bâtiments fermés : des poulets, des dindes, des pintades et des canards. La concentration est telle qu'on a l'impression d'être devant une véritable marée d'animaux qui s'étale à perte de vue. On ne voit plus le sol de l'élevage.

### UN IMPACT EN PROFONDEUR

Nous avons croisé des milliers de regards apeurés, mais ces images ont eu un impact. Un impact direct parfois avec la fermeture d'élevages, comme cette porcherie de Haute-Savoie, cet élevage de lapins du Morbihan, cet élevage de poules pondeuses dans l'Ain, ce couvoir dans le Finistère ou bien encore cet élevage de visons en Vendée. Mais plus fondamentalement encore, c'est la remise en cause que provoquent les images auprès du grand public qui est véritablement porteuse d'espoir. La consommation de viande baisse, les débats sur la place accordée aux animaux sont fréquents et abordés avec de plus en plus de sérieux, prémices à un changement en profondeur dans notre relation avec les autres animaux.

### UNE RÉVOLUTION DOUCE MAIS CERTAINE

Ces dix ans nous ont confrontés à de terribles images, mais nous prenons aujourd'hui la mesure du chemin accompli. Les filières paniquent devant les changements de mode de consommation qui s'effectuent sous leurs yeux. Tous les espoirs sont permis. Face à la souffrance animale, les images brisent l'indifférence. Comptez sur nous pour continuer ce travail de témoignage! ●

# POULES EN CAGE: DE LA DÉNONCIATION À LA DEMANDE D'INTERDICTION

**L'élevage des poules en cage est une pratique que L214 dénonce depuis sa création. Aujourd'hui, nos efforts ont convaincu suffisamment d'entreprises d'exclure les œufs de batterie pour que l'on puisse envisager sérieusement la fin de l'élevage des poules en cage en France. Rétrospective des actions menées par L214 depuis dix ans.**

## DÉVOILER LA RÉALITÉ

Depuis 2008, nous avons rendu publiques plus d'une dizaine d'enquêtes dévoilant la réalité de l'élevage en cage des poules. Des poules déplumées qui ne voient jamais la lumière du jour avec pour chacune un espace de vie équivalant à celui d'une feuille A4. Les images se suivent et se ressemblent : elles sont révoltantes mais inhérentes à l'élevage en cage. En mai 2016, la diffusion d'images provenant d'un élevage approvisionnant Matines a contraint la marque à faire retirer des magasins les deux millions d'œufs concernés.

## CONVAINCRE LES ENTREPRISES

Dès 2009, L214 a commencé à démarcher les entreprises pour les convaincre d'abandonner les œufs



de batterie et a obtenu de premières avancées avec les engagements de Novotel puis de Monoprix. Depuis 2016, L214 a multiplié les échanges avec les entreprises et a obtenu l'engagement public à date butoir de près de 100 grandes sociétés à exclure les œufs de batterie de leur approvisionnement. Parmi elles, le Groupe Panzani, Paul, Sodexo, Marie, Pasquier, Flunch, Brioche Dorée, Pizza Paï et la quasi-totalité des distributeurs : Carrefour, Leclerc, Auchan, etc.

## GAGNER EN EFFICACITÉ

Ces résultats ont pu voir le jour grâce au partage d'expérience de l'ONG internationale The Humane League, avec laquelle L214 travaille depuis deux ans. Une collaboration fructueuse qui a notamment inspiré le lancement en 2017 de nos Actions Express pour les Animaux. Il s'agit d'une plateforme ouverte à toutes et à tous proposant chaque semaine une action simple et rapide à réaliser en faveur des animaux. Par exemple, les internautes ont régulièrement



### Le saviez-vous ?

Plusieurs de ces avancées ont été obtenues grâce à l'équipe des Actions Express ! Vous aussi, rejoignez le mouvement sur [actions-express-L214.com](http://actions-express-L214.com).



## Poules en cages - EN ROUTE VERS L'INTERDICTION

l'occasion d'encourager des entreprises à prendre l'engagement d'abandonner les œufs de batterie. Cette collaboration a aussi permis à L214 de devenir le représentant français de l'Open Wing Alliance\*, coalition internationale d'associations œuvrant pour la fin de l'élevage des poules en cage, partout dans le monde.

### EXIGER L'INTERDICTION

Forte de ces engagements d'entreprises, L214 a entamé une campagne institutionnelle demandant l'interdiction de

l'élevage des poules en cage. Cette campagne a débuté en décembre 2017 par la diffusion d'une enquête dans un élevage des Côtes-d'Armor, commentée par l'animateur Stéphane Bern. Ce dernier a invité les citoyens à signer notre pétition demandant l'interdiction de l'élevage des poules en cage, qui compte aujourd'hui plus de 75 000 signataires. Depuis février, les bénévoles de L214 se mobilisent aux quatre coins de la France pour faire signer cette pétition au plus grand nombre. Leur but ? Remettre les signatures à leurs

députés et les inviter à soutenir l'interdiction des cages à l'Assemblée nationale. Selon un sondage YouGov publié en février 2018, 9 Français sur 10 sont favorables à l'interdiction de l'élevage des poules en cage. Entreprises, associations et citoyens, la société civile dans son ensemble est opposée à cette pratique. Aidez-nous à y mettre un terme en signant la pétition sur [stopcages.com](http://stopcages.com). ●

\*[openwingalliance.org](http://openwingalliance.org)

# LES ABATTOIRS, CES LIEUX OÙ L'ON TUE

Pourquoi nos enquêtes en abattoirs font-elles autant de bruit ? C'est une question que l'on nous pose souvent. La réponse est simple : parce qu'elles nous touchent. Elles montrent une réalité jusqu'alors refoulée, une évidence qu'on aimerait continuer à ignorer : dans les abattoirs, on tue. On ne tue pas avec douceur, bienveillance ou respect. On tue des animaux qui ne veulent pas mourir, des animaux qui nous ressemblent, qui, comme nous, ont peur et luttent pour échapper au couteau, en vain.

**C**e ne sont pas les infractions qui nous choquent, mais bien la violence inhérente à la mise à mort sans aucune nécessité d'individus sensibles. C'est ce sentiment d'injustice qui nous heurte et pousse chaque jour de nouvelles personnes à refuser de consommer les animaux.

#### **DE CHARAL À HOUDAN**

Notre première vidéo marquante en abattoir date de 2009. Sébastien, le directeur des enquêtes de L214, s'était fait embaucher pendant trois semaines dans les abattoirs Charal de Metz, où il a filmé des bovins suspendus par une patte, la gorge cisaillée en pleine conscience ou mal étourdis, mourant dans une lente agonie... Les souffrances y étaient innommables.

En 2015, Hélène de Fougerolles a été la première à prêter sa voix pour témoigner: elle a clairement exposé le calvaire des chevaux, bovins, moutons et cochons à l'abattoir d'Alès. Cette enquête a profondément marqué les esprits.

S'en sont suivies de nombreuses autres commentées par Jean-Baptiste Del Amo, Nili Hadida, Rémi Gaillard, Vanessa Wagner ou encore Guillaume Meurice. Chacun à leur façon, ils ont attiré l'attention sur les conditions de mise à mort des animaux dans les abattoirs et ont réussi à toucher plusieurs millions de personnes.

Il est difficile de filmer ce qu'il se passe derrière les murs des abattoirs. En 2016, Mauricio Garcia Pereira, qui travaillait à l'abattoir de Limoges, a pris des risques pour dénoncer l'abattage de vaches gestantes. La même année, à l'abattoir de Houdan, Sébastien et un autre enquêteur sont interpellés alors qu'ils venaient rechercher des caméras posées dans une nacelle de gazage de cochons. En octobre 2017, ils sont condamnés à payer 6000 euros dont 5000 euros avec sursis pour « violation de domicile », au mépris du droit d'information du public.



#### **PROVOQUER UNE PRISE DE CONSCIENCE**

Grâce à ces images, il ne fait plus aucun doute que les animaux souffrent dans les abattoirs, qu'ils soient industriels ou « à taille humaine ». Les enquêtes filmées à Alès en 2015, au Vigan et à Mauléon-Licharre en 2016 ont eu un tel retentissement médiatique qu'elles ont fait réagir la classe politique : une inspection menée dans tous les abattoirs d'animaux de boucherie et une commission d'enquête parlementaire sur les abattoirs français ont confirmé que les non-conformités dénoncées par L214 étaient une généralité.

Selon le député Olivier Falorni, qui la présidait: « les images de L214 [...] ont agi comme le révélateur d'une réalité que je méconnaissais alors que j'avais toujours été attaché à la question de la maltraitance animale ». Les cartes sont désormais posées sur la table. Sans relâche, nous continuerons à dévoiler cette réalité par notre travail d'enquête et d'information jusqu'à ce que notre société évolue vers plus d'éthique et de justice pour les animaux. ●

# EN ROUTE POUR UN MONDE MEILLEUR!

**De plus en plus de personnes remettent en question leur consommation de produits animaux. Ça tombe bien, les alternatives végétales sont en plein essor ! Alors, pour un jour ou pour toujours, pourquoi ne pas se lancer ?**

## LE VEGGIE CHALLENGE, TOUT UN PROGRAMME !

Idéal pour bien débuter, le Veggie Challenge est un accompagnement gratuit et personnalisé sur 21 jours qui propose des solutions concrètes pour végétaliser son alimentation. Ce programme, que nous avons lancé en juin 2017, a déjà été essayé – et approuvé – par plus de 35 000 personnes. Et si la prochaine à s'inscrire au [veggie-challenge.fr](http://veggie-challenge.fr), c'était vous ?

## S'INFORMER GRÂCE À VEGAN PRATIQUE

En juin 2016, L214 avait déjà inauguré Vegan Pratique, un site aujourd'hui visité plus de 100 000 fois par mois et qui est toujours en extension avec de nouveaux articles (nutrition, recettes, conseils...). Grâce à la généreuse contribution de plus de 30 auteurs (un grand merci à eux !), le site propose désormais plus de 400 recettes classiques ou originales !



S'appuyant de façon objective sur les dernières études scientifiques internationales attestant qu'une alimentation vegan bien menée est bénéfique à tous les âges de la vie, Vegan Pratique est une ressource précieuse pour toute personne qui recherche des informations nutritionnelles, des conseils pratiques, des éléments de réflexion et des recettes vegan. Rendez-vous sur [vegan-pratique.fr](http://vegan-pratique.fr).

## LE BOOM DES ALTERNATIVES VÉGÉTALES

Les alternatives fleurissent dans les rayons des supermarchés et des boutiques bio : nuggets, boulettes, hachés, crèmes, plats préparés... Une multitude de produits permettent ainsi de remplacer avantageusement les produits

animaux. Très pratiques, ils trouvent leur place aux côtés des aliments constituant la base d'une alimentation vegan – céréales, légumineuses, légumes, fruits, oléagineux... Toute une gamme végétale à (re)découvrir, pour allier curiosité, saveurs et gourmandise !

## POUR MANGER HORS DE CHEZ VOUS, PENSEZ VEGORESTO !

VegOresto vous permet de trouver facilement où manger vegan près de chez vous. Plus de 1 000 établissements de restauration ont déjà signé la charte les engageant à servir chaque jour des options vegan ! Et devenez nos convives en participant aux défis que nous lançons aux chefs : depuis le lancement de la campagne en janvier 2015,



Rodolphe Landemaine, fondateur de la Maison Landemaine, développe ainsi depuis deux ans une gamme vegan au sein de ses boulangeries (14 points de vente à Paris et 1 au Japon).

**Comme lui, des professionnels innovent et végétalisent eux aussi avec enthousiasme leurs créations !**



550 chefs ont relevé notre challenge de proposer, le temps d'une soirée, un menu 100 % vegan. Ça se passe sur [vegoresto.fr](http://vegoresto.fr).

**ET DEMAIN ?**

Animaux, environnement, santé, ressources : nous avons tout à gagner au développement des alternatives aux produits animaux ! Valorisation des plats végététaux au sein des collectivités, réorientation des subventions aujourd'hui très largement attribuées aux filières de productions animales, reconversion des acteurs de ces filières et information du public sont autant de moyens d'aller efficacement et rapidement vers un monde meilleur. En savoir plus sur [viande-info.fr](http://viande-info.fr). ●



**PANCAKES À LA BANANE**

Recette proposée par l'équipe L214  
Pour 8 pancakes environ, facile

**Ingrédients :**

- 2 bananes bien mûres
- 125 g de farine
- 10 cl de lait végétal au choix (amande, riz, soja...)
- 1 càc rase de levure chimique
- 1 càc d'huile végétale

**Préparation :**

1. Mixer les bananes épluchées (ou les écraser à la fourchette).
2. Ajouter la farine et la levure, mélanger.
3. Verser petit à petit le lait végétal jusqu'à obtenir une pâte un peu épaisse. On peut également passer l'ensemble au mixeur.
4. Faire chauffer une poêle à crêpes avec l'huile.
5. Lorsqu'elle est chaude, verser 2 bonnes cuillères à soupe de pâte (un peu plus ou un peu moins selon l'épaisseur que l'on souhaite), étaler rapidement pour former un rond.
6. Laisser cuire quelques minutes (la pâte doit être quasi cuite sur le dessus), puis retourner.
7. Servir chaud ou tiède, agrémenté de sirop d'érable, chocolat fondu, fruits frais ou en coulis...



# LA LIBÉRATION ANIMALE EST-ELLE EN VUE ?

De la publication de *La Libération animale* par Peter Singer en 1975 au débat public d'aujourd'hui, la cause des animaux est devenue une question de société majeure.

**R**etour en 1975. Peter Singer publiait *La Libération animale*, et même si la question animale pouvait être présente dans des écrits philosophiques antérieurs, aucun philosophe n'avait établi avant lui un diagnostic aussi complet des discriminations subies par les animaux et élaboré une pensée aussi précise justifiant de prendre leurs intérêts en compte. En France, *La Libération animale* ne fut publiée qu'en 1993, et connut alors une diffusion limitée. Pourtant, 40 ans après sa publication, Peter Singer rejoignait Matthieu Ricard et Aymeric Caron à Paris devant un millier d'auditeurs, pour une conférence-anniversaire à la Cité des sciences de La Villette organisée en 2015 par L214 et *Les Cahiers antispécistes*.

La prise en compte de la question animale dans le débat public a en effet connu ces dernières années une évolution considérable. En comparant l'époque où le lait de soja se commandait en poudre et par correspondance à la multitude de choix que proposent aujourd'hui tous les supermarchés en matière de laits de soja, d'amande, de riz ou de noisette, on mesure à quel point la situation est encourageante.

## INCONTOURNABLE

Car la cause des animaux est devenue un vrai sujet de société : les alternatives végétales explosent et s'installent avec succès dans les supermarchés, la part des produits animaux dans l'alimentation baisse d'année en année. Tandis que des initiatives juridiques pour



reconnaître aux animaux leur sensibilité, des partis en faveur des animaux ou des initiatives politiques voient le jour, des personnalités ainsi que de grands noms de la mode renoncent à la fourrure. Les associations multiplient les approches pour donner au public accès à une information juste et représentative des réalités, provoquer la médiatisation de la question animale et aborder le problème du spécisme dans un langage accessible à un large public. Elles motivent un vaste réseau de bénévoles mobilisés autour d'actions de sensibilisation, qui tendent la main de manière positive et informent sans juger... Assurément, lorsque plus de 3 500 personnes se rassemblent pour réclamer la fermeture des abattoirs, c'est qu'un mouvement est en marche.

Dans ce contexte, chaque passage média, chaque livre qui sort sur le sujet, chaque tribune, dossier ou article de presse, chaque tract tendu par un militant dans la rue fissure un peu plus le mur d'indifférence qui nous sépare d'un monde où chacun compte. D'une certaine manière, ce monde a déjà commencé, et on voit bien dans la faiblesse et la pauvreté des arguments

qu'on nous oppose encore que la bataille des idées est, en fait, déjà gagnée. Car c'est un fait : en l'absence de nécessité, le traitement imposé dans les élevages et les abattoirs à des êtres qui vivent, respirent et ressentent comme nous est indéfendable. Et tout le monde le sait, en réalité.

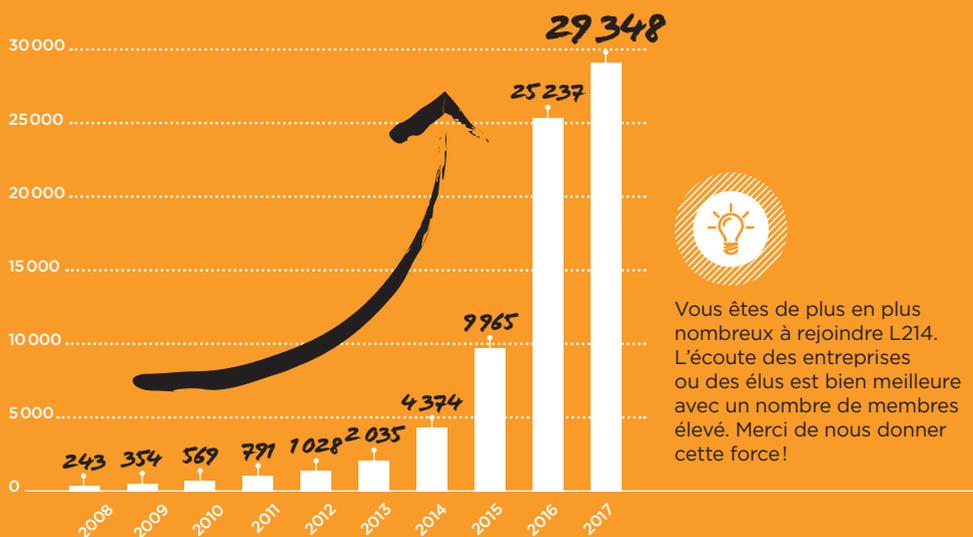
### NE RIEN LÂCHER

Ainsi, les industries animales sont aux prises avec de nouveaux enjeux : les filières d'élevage, les cirques, les chasseurs... multiplient les réunions de crise pour contrer ou tenter de répondre au souci croissant des citoyens pour le sort réservé aux animaux. Réduire progressivement – et partout où nous le pouvons – l'étendue de ce qu'il est permis de faire subir aux animaux pour accélérer l'avènement d'un monde plus juste pour chacun, c'est la mission que nous nous sommes donnée, avec vous et avec l'aide de toutes les bonnes volontés. Continuons! ●

# L214 EN CHIFFRES

## — ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ADHÉRENTS

DE 2008 À 2017



Partages, likes, commentaires : sur les réseaux sociaux, la communauté formée autour de L214 est particulièrement dynamique !



**698 182 LIKES**  
**53 500 ABONNÉS**



## — 10 ACTIONS MARQUANTES

Enquêtes dans plusieurs élevages de lapins.



2008

Enquête dans un abattoir Charal à Metz.



2009

Enquête pendant l'Aïd-el-Kebir.



2010

Enquête sur les chevreaux transportés dans des caisses à dindes.



2011

Lancement de Politique & Animaux.



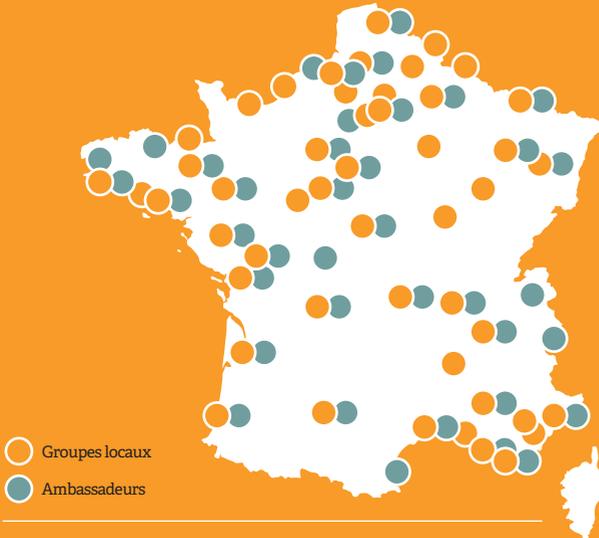
2012

## — ÉCOSYSTÈME DIGITAL



L214.com | stop-foie-gras.com | politique-animaux.fr | vegan-pratique.fr | vegOresto.fr | viande.info | fermons-les-abattoirs.org

## — IMPLANTATIONS DES GROUPES LOCAUX & AMBASSADEURS



L214 s'appuie sur plus de 2000 bénévoles répartis dans toute la France. Une cinquantaine de groupes locaux organisent des actions, conférences et autres événements. Dans le même temps, les ambassadeurs VegOresto lancent des défis aux chefs de leur région et les encouragent à proposer chaque jour des menus vegan à leur carte.

**GROUPES LOCAUX:** Amiens - Angers - Arles - Avignon - Beauvais - Biarritz - Blois - Bordeaux - Bourges - Caen - Cannes/Grasse - Chantilly/Creil - Charleville-Mézières - Chartres - Clermont-Ferrand - Colmar - Dijon - Grenoble - La Rochelle - Le Havre - Lille - Limoges - Lorient - Lyon - Marseille - Metz - Montpellier - Nantes - Nice - Niort - Orléans/Montargis - Paris - Quimper - Reims - Rennes - Rouen - Saint-Dié/Épinal - Saint-Malo - Saint-Quentin - Strasbourg - Tahiti - Toulouse - Tours - Troyes - Valence - Valenciennes - Valréas - Vannes - Var - Vence/Saint-Jeannet

**AMBASSADEURS:** Amiens - Angers - Avignon - Biarritz - Blois - Bordeaux - Boulogne - Bourges - Brest - Chartres - Châteauroux - Clermont-Ferrand - Colmar - Dieppe - Grenoble - Haute-Savoie - La Rochelle - Lille - Limousin - Lyon - Marseille - Metz - Montpellier - Mulhouse - Nancy - Nantes - Narbonne - Nice - Niort - Orléans - Paris - Perpignan - Quimper - Reims - Rennes - Rouen - Saint-Brieuc - Saint-Dié - Saverne - Savoie - Strasbourg - Toulouse - Vannes - Var





## « IL FAISAIT CE QU'IL DISAIT QU'IL ALLAIT FAIRE. »

À l'occasion de nos 10 ans, nous voulions rendre hommage à **Henry Spira**, militant pionnier de la cause animale dont la théorie et les stratégies militantes nous ont beaucoup inspirés à L214.



Le droit des animaux? Henry Spira y est venu sur le tard. C'est à 45 ans que ce militant des droits de l'homme épouse la cause animale après la lecture de l'article *Animal Liberation* de Peter Singer. Il décide alors d'y consacrer sa vie.

### LA STRATÉGIE DES PETITS PAS

Spira commença par s'attaquer au sort des animaux de laboratoire. Jusque là, aucune association n'était parvenue à obtenir la moindre avancée. Spira opta pour un combat symbolique: les 75 chats du laboratoire du Muséum d'histoire naturelle de New York.

Une goutte d'eau? Certes, mais une première victoire largement médiatisée qui lui permettra de faire de la question animale un vrai sujet de société à une époque où elle était totalement absente du débat public.

Test de Draize sur les yeux des lapins, marquage des animaux d'élevage au fer rouge, hissage des bovins en pleine conscience à l'abattoir... Spira s'attaquera ensuite méthodiquement au démantèlement de différentes sources de souffrance pour les animaux, la plupart du temps avec succès. « Je souhaite abolir l'exploitation des animaux autant que les autres, mais je dis: faisons ce que nous pouvons aujourd'hui et puis faisons plus demain » déclarait-il.

Retrouvez cet ouvrage et bien d'autres articles sur la boutique en ligne de L214. **Rendez-vous sur: [boutique.L214.com](http://boutique.L214.com)**



**« VOUS NE CHERCHEZ PAS JUSTE À FAIRE CAMPAGNE, VOUS NE CHERCHEZ PAS À FAIRE DU BRUIT, VOUS CHERCHEZ À GAGNER. »**

— HENRY SPIRA

Spira n'était pas qu'un militant: c'était un stratège, un visionnaire qui a eu à cœur de transmettre au plus grand nombre sa méthode pour faire avancer la cause animale. À L214, cette stratégie en 10 points nous a fortement inspirés. Comprendre la société, avoir des objectifs réalisables et s'y tenir, sourcer son propos, ne pas se placer dans une attitude moralisatrice, ne pas amplifier les faits...: ces conseils sont précieux et plus que jamais d'actualité.

### LE LIVRE HOMMAGE DE PETER SINGER

Paru fin mai, *Théorie du tube de dentifrice* retrace le destin exceptionnel d'Henry Spira. Au fil des pages, le lecteur navigue avec étonnement de Belgique en Guinée, de General Motors à la Marine nationale, de la défense des animaux humains à celle des animaux non-humains. Et tout ça avec le même optimisme. « Vous devez prendre plaisir à ce que vous faites pour être efficace » déclarait Spira, avant d'ajouter: « Quelle meilleure motivation peut-il y avoir que de faire tout son possible pour réduire la douleur et les souffrances? »

Cet ouvrage, écrit par Peter Singer, disponible sur la boutique en ligne de L214, est définitivement notre coup de cœur du mois! ●