

SOUTENIR RÉGULIÈREMENT L214

M21

En choisissant le prélèvement automatique, vous nous rendez un immense service. Vous soutenez L214 de façon régulière en lui apportant les moyens d'agir pour les animaux et de continuer ses investigations, son travail de documentation et ses campagnes d'information.

Je soutiens l'action de L214 en faisant tous les mois un don de :

10€ 25€ 50€ €

Je souhaite que mon don soit prélevé

le 5 du mois le 20 du mois

Je souhaite en savoir plus sur la possibilité de faire un legs pour les animaux.

J'indique mes coordonnées ci-dessous et renvoie ce mandat signé et accompagné d'un RIB. Je peux également me rendre directement sur don.L214.com pour remplir ce formulaire et indiquer mon IBAN.

MES COORDONNÉES

Prénom : Nom :

Rue :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone :

IBAN (coordonnées bancaires figurant sur votre RIB) :

Signature (obligatoire) :

Association bénéficiaire : L214

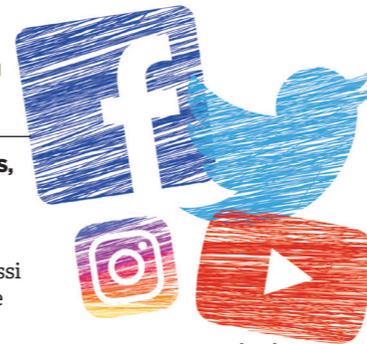
N° National d'Émetteur : 553337

J'utilise la formule de prélèvement automatique. En signant ce formulaire de mandat, j'autorise L214 à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte et j'autorise ma banque à prélever chaque mois la somme indiquée ci-dessus. J'ai bien noté que je deviens membre de L214. Je recevrai en mars de l'année prochaine un reçu fiscal du montant total de mes versements. À tout moment, je suis entièrement libre de modifier mes prélèvements ou d'y mettre fin par courrier à L214, par email à don@L214.com ou par simple appel au 09 72 56 28 47.

@L214 SUR LES #RÉSEAUXSOCIAUX



Epilogue#21



Pour diffuser ses enquêtes et mobiliser en faveur des animaux, L214 s'appuie sur les réseaux sociaux et compte sur une communauté d'internautes toujours plus importante.

UN RÉSEAU DYNAMIQUE FORT DE CENTAINES DE MILLIERS D'ABONNÉS

Suivi par 650 000 personnes sur Facebook et 35 000 followers sur Twitter, L214 est parvenu en quelques années à mobiliser un réseau considérable de personnes motivées à bâtir un monde plus juste pour les animaux. Avec 2 000 à 3 000 nouveaux abonnés chaque semaine, la progression de la communauté L214 est constante, et son dynamisme donne aujourd'hui à l'association un réel poids lui permettant de s'affirmer comme un véritable média alternatif.

ACTUALITÉS, DÉCOUVERTES, RÉFLEXION, DÉTENTE

Outils privilégiés pour la diffusion des enquêtes, les réseaux sociaux sont aussi pour L214 un espace propice à l'analyse et au décryptage de l'actualité. Vous y trouverez un large éventail d'informations sur la condition animale, l'éthologie, la nutrition ou encore la cuisine végétale - des sujets ouverts à la réflexion et aux commentaires de chacun. Notre présence sur les réseaux sociaux est aussi l'occasion de trouver des moments de sérénité et d'espoir, grâce aux instants de bonheur d'animaux en refuges capturés en vidéo, à d'émouvantes histoires de sauvetages ou aux témoignages inspirants de personnes dont la prise de conscience a bouleversé le cours de leur vie.

UN CANAL PRIVILÉGIÉ POUR AGIR

La communauté L214 est incroyablement active et solidaire des animaux! Nous sommes époustouffés de voir chaque jour des milliers de personnes liker, partager et commenter nos publications. Nombre de signatures de pétitions, partages massifs de vidéos, témoignages émouvants de changements individuels démontrent une volonté forte d'agir, de se fédérer, d'être efficaces pour défendre les animaux. Quelle chance de pouvoir avancer ensemble, toujours plus nombreux du côté des animaux! ●

Informez-vous, contribuez au débat, rejoignez la communauté :



facebook.com/L214.animaux



[@L214](https://twitter.com/L214)



[association_L214](https://www.instagram.com/association_L214)



[Association L214](https://www.youtube.com/AssociationL214)



Laura Barrow Merci d'exister et de participer à l'éveil des consciences, à la reconnaissance des animaux en tant qu'êtres sensibles. Bon anniversaire. Je rêve néanmoins d'un monde où L214 n'aurait pas lieu d'exister. Mais tant que nous vivons dans celui-ci, heureusement que vous êtes là.



Sandra Luna Merci à vous pour le travail que vous réalisez, c'est un combat dont tout le monde devrait se soucier.. Grâce à vous, beaucoup de personnes ont pris conscience de faits sur lesquels ils fermaient les yeux depuis longtemps, pas à pas, cette cause prend de l'ampleur.. MERCI ♥



Loriane Mendez Merci à vous pour tout ce que vous faites et d'avoir permis cette immense prise de conscience, en accord avec nos valeurs morales et éthiques, pour tant de personnes - dont moi-même ♥

L214MAG

#21

ABATTOIRS

Les caméras seront-elles une avancée?

ÉLECTIONS

Des chiffres et des êtres

VEGORESTO

La restauration vegan en plein essor

QUADRIMESTRIEL
NUMÉRO 21
JUIN/SEPT. 2017



L214.com



Réalisation de ce numéro : l'équipe de L214 / Directeur de publication : Antoine Comiti, président de L214 / Maquette : Charline Le Glédic, Abdel Rouji / Contact mail : L214.com/contact / Impression : Imprimerie Clément - clementimprimeurs.fr - Certifié Imprim'vert - Papier 100% recyclé / Photo de couverture : refuge GroinGroin / Crédits photos : L214 / Association L214 : L214 CS20317, 69363 Lyon 08 Cedex / ISSN : 2110-1280 / Dépôt légal : à parution / Prochain numéro : octobre 2017

LA RECETTE D'UN MONDE MEILLEUR !



À l'occasion de la Journée Internationale Sans Viande, L214 a dressé dans des dizaines de villes de France une pyramide alimentaire vegan. Objectif : montrer que l'alimentation vegan est abondante, variée et appétissante !



Le saviez-vous ? L'association L214 tire son nom de l'article L214-1 du code rural qui reconnaît que les animaux sont des êtres sensibles. Tournée vers les animaux utilisés dans la production alimentaire, L214 œuvre à une pleine reconnaissance de leur qualité d'êtres sentients et à l'abolition des pratiques qui leur nuisent. Vous pouvez utiliser et diffuser à votre convenance les textes et photos du L214MAG, selon les termes de la Creative Commons Paternité 3.0 Unported License. Sauf mention contraire, les textes et photos sont à créditer à L214.



DES LIVRES ET DES T-SHIRTS POUR BIEN COMMENCER L'ÉTÉ !

Envie de barbecues pour des moments conviviaux ? **Barbecue vegan** vous donnera de belles idées ! Besoin de vous rafraîchir sous ce soleil de plomb ? **25 Glaces vegan** vous guidera pas à pas dans la confection de délicieuses glaces. Et enfin vous pourrez courir avec style grâce à nos **t-shirts et débardeurs « Vegan runner »** qui sont de nouveau disponibles !



Tous nos articles sont disponibles sur la boutique en ligne de L214. **Nos prix sont « frais de port inclus ».** Rendez-vous sur : boutique.L214.com

DES AVANTAGES POUR LES MEMBRES DE L214



Le saviez-vous ? De nombreux commerces ont décidé de remercier votre engagement envers les animaux en offrant des réductions aux membres de L214. Épiceries vegan, boutiques en ligne de vêtements et accessoires, restaurants ou encore chambres d'hôtes, vous avez le choix !

C'est notamment le cas de Hank Burger et Hank Pizza, deux restaurants qui vous accueillent à Paris pour vous proposer une cuisine 100% végétale gourmande et savoureuse et vous offrent 10% de réduction sur présentation de votre carte de membre L214.

D'autres commerces ont fait le choix de directement reverser à L214 une partie du montant de vos achats. En effectuant votre shopping chez eux, vous vous faites plaisir tout en contribuant à obtenir des avancées concrètes pour les animaux. Vous pouvez par exemple afficher votre engagement pour les animaux en arborant fièrement un des t-shirts ou sweat-shirts en coton bio de la marque Arctic Island (ci-dessus).

Tous ces commerces vous attendent sur : L214.com/avantages



SOUTENIR L214 PAR UN DON

M21

L214 puise ses forces dans l'engagement de ses membres et sympathisants.
Merci de nous aider à agir pour les animaux

Je soutiens L214 par un don :

20€ 60€ 120€ €

Par ce don, je deviens membre de L214 ou je prolonge mon adhésion.

Je souhaite en savoir plus sur la possibilité de faire un legs pour les animaux.

J'indique mes coordonnées et retourne ce bulletin accompagné d'un chèque du montant de mon don à l'ordre de L214.

Je souhaite diffuser le L214 Mag, veuillez m'envoyer :

10 20 50 exemplaires pour le diffuser

MES COORDONNÉES

Prénom : Nom :

Rue :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone :

Réduction fiscale : 66% de vos dons à L214 sont déductibles de vos impôts, dans la limite de 20% de vos revenus imposables. Par exemple, après réduction fiscale, un don de 50 € ne vous coûte que 17 €. Les reçus fiscaux seront envoyés en mars de l'année prochaine.



Association L214
CS20317
69 363 Lyon 08 Cedex



ÉDITO#21



« La difficulté de ce métier – la fatigue, le stress – peut en partie expliquer les comportements illégaux, mais ne les excuse pas », a déclaré le procureur durant le procès de l'abattoir du Vigan en évoquant l'employé filmé en train de s'amuser à électrocuter des moutons et projetant violemment des animaux contre des barrières. « Ce dossier n'est pas seulement celui de dérapages d'opérateurs, mais aussi d'un manque de vigilance sur les règles d'abattage (...) et sur le matériel défaillant », a-t-il estimé. Le Tribunal d'Alès a prononcé une condamnation reconnaissant ainsi, pour la première fois, l'existence d'actes de cruauté et de sévices graves dans un abattoir par un employé, et de la violation des règles de protection des animaux par l'exploitant d'un abattoir. Ces condamnations ne rendront jamais justice aux animaux et n'arrêteront pas le massacre mais elles sont un signal fort pour les procès à venir. Évidemment, ce tribunal a jugé de la légalité et non de la légitimité des actes : le procès s'est focalisé sur les coups de poing de l'employé mais les coups de couteau qu'on demande à l'ouvrier d'asséner au quotidien sont passés sous silence. Les paradoxes de notre société apparaissent clairement. Quant au procès de Sébastien Arsac, co-fondateur de L214, et d'un autre militant interpellés à l'abattoir de Houdan en décembre alors qu'ils venaient récupérer des caméras qui avaient notamment filmé l'asphyxie des cochons dans la fosse à dioxyde de carbone, il se tiendra le 12 juin. Comment la justice se positionnera-t-elle ? Plutôt en défense d'intérêts privés ou plutôt en faveur de l'intérêt général ? Quelles que soient les décisions de justice, nous continuerons à défendre les animaux avec ténacité.

Brigitte Gothière

Co-fondatrice de L214



Sur le net!

Retrouvez L214 sur :

- L214.com
- stopgavage.com
- viande.info
- lait-vache.info
- vegoresto.fr
- vegan-pratique.fr
- fermons-les-abattoirs.org
- politique-animaux.fr
- [facebook](https://www.facebook.com)
- [twitter](https://twitter.com)

UNE HISTOIRE DE CAMÉRAS

Les récentes images tournées dans des abattoirs et diffusées par L214 ont eu un gros impact auprès du public. Elles ont aussi rencontré un écho politique favorable grâce au travail du député Olivier Falorni : une commission d'enquête parlementaire et une proposition de loi. Obligation d'installer des caméras dans les abattoirs sera-t-elle une avancée ?



Le 12 janvier 2017, en première lecture, l'Assemblée nationale a adopté une version réduite de la proposition de loi d'Olivier Falorni sur le « respect de l'animal en abattoir ». L'article L.214-22. du code rural serait rédigé ainsi : « À compter du 1^{er} janvier 2018 [...] des caméras sont installées dans tous les lieux d'acheminement, d'hébergement, d'immobilisation, d'étourdissement, d'abattage et de mise à mort des animaux. » La loi précise ensuite les conditions d'accès à ces images : « seuls ont accès aux images les services de contrôle vétérinaire et les responsables protection animale [ndlr : des salariés désignés de l'abattoir] ». Cette loi n'est pas encore définitivement adoptée, elle doit encore être examinée par le Sénat.



LES MURS DES ABATTOIRS SERONT TOUJOURS OPAQUES

Tel qu'il se présente aujourd'hui, cet article de loi a peu de chances d'améliorer le respect de la réglementation dans les abattoirs. D'une part, l'accès aux images est bien trop restreint. Les services vétérinaires ont déjà la possibilité et même l'obligation de surveiller en continu la mise à mort des animaux. Nous constatons pourtant que cette surveillance est grandement défaillante. Les caméras n'y changeront

rien. Quant au « responsable protection animale », salarié de l'abattoir, il est totalement illusoire de penser qu'il regardera assidûment les images et qu'il pourra vraiment intervenir auprès de sa hiérarchie s'il en a la motivation. L'employé qui s'amusait à donner des chocs électriques aux moutons à l'abattoir du Vigan était lui-même « responsable protection animale »...

LES CAMÉRAS DE L'ABATTOIR DE HOUDAN

Les récentes images, révélées par L214, de l'abattoir industriel de cochons de Houdan dans les Yvelines, n'ont fait que renforcer notre scepticisme. Cet abattoir, qui tue 2 500 animaux chaque semaine, est un des premiers à avoir installé, volontairement, des caméras de contrôle vidéo. Pour autant, les images sont uniquement consultées par le directeur de l'abattoir... En plaçant nos propres caméras dans cet abattoir, nous avons

vu des employés s'acharner sur des cochons. Chocs électriques et coups sont constamment distribués sur toutes les parties du corps des animaux, parfois jusqu'à les sonner. Tant que les vidéos resteront en circuit fermé au sein des abattoirs, il ne faut pas espérer que ce dispositif permette un contrôle efficace ! Suite à la diffusion des images, le directeur de l'abattoir de Houdan nous a invité à venir filmer en caméra ouverte dans son abattoir puis s'est subitement désisté...



Élevage insalubre

En mars dernier, nous avons diffusé les images d'un élevage de cochons près de Quimper. Forcés à vivre au milieu des cadavres de leurs congénères en putréfaction ou de leurs ossements, les cochons de cet élevage intensif survivaient dans un environnement répugnant. L'élevage était de toute évidence hors de contrôle des services vétérinaires, qui ont d'ailleurs reconnu suite à nos images l'existence de non-conformités sérieuses. Ils affirment aujourd'hui que la situation est revenue « à la normale ». Toujours enfermés, à vivre sur un sol de béton et dans des cages de métal pour les truies...

Il ne fait pas bon montrer publiquement la mort des animaux. Les abattoirs sont des lieux de violence et de mort, les tentatives pour les rendre éthiquement acceptables sont vaines, même les directeurs d'abattoirs en sont conscients. ●



ACTUS#21

ÇA BOUGE DU CÔTÉ DES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES!



Ce début d'année 2017 a été marqué par la prise de position de deux grandes institutions françaises sur l'équilibre alimentaire : l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) et le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP). Elles emboîtent le pas à l'OMS au sujet de la viande rouge et des viandes transformées, recommandant de limiter leur consommation qui favorise l'apparition de maladies chroniques comme le diabète de type 2 ou le cancer colorectal. Autre nouveauté marquante, les légumineuses sont maintenant un groupe alimentaire à part entière, qui « peuvent être considérées comme des substituts de viande et de volaille ». On ne peut qu'espérer que ces nouvelles recommandations soient le premier pas vers une végétalisation de l'alimentation en France. Pour en savoir plus sur la nutrition végétale et l'alimentation vegan, rendez-vous sur : vegan-pratique.fr

MARCHONS POUR LES ANIMAUX!

L214 organise dans quelques jours la sixième édition de la Marche pour la fermeture des abattoirs à Paris. Aux côtés de milliers de personnes, nous défilerons cette année encore pour porter la voix des animaux et revendiquer la fin de leur exploitation.

UN BUT COMMUN : LA FIN DE L'EXPLOITATION DES ANIMAUX
Alès, Le Vigan, Pézenas, Limoges, Houdan... De nombreuses enquêtes ont permis de rendre les murs des abattoirs plus transparents et d'exposer aux yeux de tous la réalité des violences faites aux animaux. L'élevage, la pêche et l'abattage sont des pratiques cruelles, injustes et non

nécessaires qui tuent chaque année des milliards d'animaux. Cette marche pacifique permet de soulever ensemble la question de la légitimité de considérer les autres animaux comme des ressources à notre disposition et d'apporter une perspective de société différente, fondée sur l'éthique et la responsabilité.

UNE JOURNÉE DE MOBILISATION ET DE CONVIVIALITÉ

La marche partira d'une *Vegan Place* qui se tiendra tout l'après-midi sur la place de la République*. De nombreux stands seront présents pour vous informer et vous faire découvrir de nouvelles saveurs. Diverses animations (pôle vidéo, lunettes 3D, exposition photo, musique...) viseront quant à elles à convaincre le public de la pertinence de nos revendications. Et, pour clore cette intense journée militante, nous vous invitons à nous rejoindre au Nouveau Casino pour une soirée endiablée!

UNE MARCHÉ MONDIALE AU SUCCÈS GRANDISSANT

Chaque année, de plus en plus de villes se mobilisent pour revendiquer la fermeture des abattoirs. Aujourd'hui,

INFOS PRATIQUES

12h: RDV place de la République* à Paris
14h: départ de la marche
12h à 19h: *Vegan Place* XXL, place de la République*
19h: after au Nouveau Casino, 109 rue Oberkampf, Paris 11 (préventes en ligne)
Plus d'informations sur fermons-les-abattoirs.org

*sous réserve d'accord de la préfecture

pas moins d'une trentaine de villes participent à cette grande marche mondiale, parmi lesquelles Toulouse, Bruxelles, Londres, Berlin, Ottawa, Los Angeles, Buenos Aires, Tokyo ou encore Sydney. L'an dernier, nous étions plus de 2 500 à défiler dans les rues de Paris... Pour les animaux, soyons encore plus nombreux à nous mobiliser cette année! ●



Le saviez-vous?

Vous souhaitez végétaliser votre alimentation? Inscrivez-vous au Veggie Challenge et recevez chaque matin, pendant 21 jours, un e-mail avec des informations, des astuces et des recettes!
vegan-pratique.fr/veggie-challenge/



DES CHIFFRES ET DES ÊTRES

L'observatoire Politique & animaux, animé par L214, retrace l'action (parfois l'inaction...) des personnalités et des partis politiques à l'égard des animaux. Notre L214 Mag vous propose une sélection de chiffres marquants pour se saisir de la question animale.

+ de 4300 prises de position (notées, sourcées et classées)

+ de 2000 personnalités politiques: élus et responsables politiques, en exercice ou ayant exercé
et **70** partis politiques

40 enquêtes d'opinion pour observer l'évolution (positive) de la société française par rapport à la question animale

304 177 pages visitées sur la plateforme politique-animaux.fr au mois d'avril 2017 en amont de l'élection présidentielle

Top & Flop des prises de positions sur les animaux.

AGIT POUR...



UNE commission d'enquête sur les conditions d'abattage des animaux de boucherie dans les abattoirs inscrite à l'ordre du jour de l'Assemblée nationale par le Groupe Radical, Républicain, Démocrate et Progressiste (RRDP), ayant abouti à 65 recommandations et une proposition de loi d'Olivier Falorni sur «le respect de l'animal en abattoir».



646 795 abonnés à la page Facebook de L214 au moment de l'élection présidentielle, avec une progression mensuelle de 16 000 abonnés, c'est autant de citoyens prêts à agir pour défendre la cause des animaux!



26 organisations de protection animale, dont L214, regroupées autour d'un même objectif: porter la voix des animaux et mettre la question animale au cœur des enjeux politiques #AnimalPolitique.



39 députés (sur les 577 de la législature 2012-2017) membres du Groupe d'études sur la protection des animaux.

80% des français jugent la cause animale importante, une sensibilité croissante qui appelle à une plus grande prise en compte des animaux à l'Assemblée nationale.
Sondage IFOP/AnimalPolitique, mars 2017

En fonction de l'impact, du type et de la date des prises de position des personnalités politiques vis-à-vis des animaux, un algorithme calcule la note

19,8/20



Laurence Abeille
Députée du Val-de-Marne

19,8/20



Pascal Durand
Eurodéputé d'Île-de-France

globale. Celle-ci nous a permis de décerner une médaille d'or à deux députés de l'Assemblée nationale et du Parlement européen. Retrouvez-les ci-dessous!

0,2/20



David Douillet
Député des Yvelines

0,1/20



Michèle Alliot-Marie
Eurodéputée du Sud-Ouest

AGIT CONTRE...

QUATRE candidats (sur 11) à l'élection présidentielle ne se sont pas prononcés sur les propositions du manifeste AnimalPolitique: F. Fillon, J. Lassalle, F. Asselineau et N. Arthaud.



+ de 4/5 des parlementaires (Assemblée nationale, Sénat, Parlement européen) mènent une action qui va à l'encontre des animaux. Politique & animaux permet de connaître l'action de chacun de ces élus.



157 sénateurs ont cosigné la proposition de loi sénatoriale visant à augmenter les aides financières et à affaiblir la réglementation en matière d'élevage.



113 députés (sur les 577 de la législature 2012-2017) membres du Groupe d'études chasse et territoires.

seuls 21% des Français favorables à la chasse le dimanche, illustrant une fois de plus le décalage entre la représentation nationale et l'opinion.
Sondage IFOP/Collectif Dimanche sans chasse, janvier 2016

POULES EN CAGE: UNE AVALANCHE D'ENGAGEMENTS

En 2016, de grandes entreprises comme Carrefour, AccorHôtels ou Sodexo se sont engagées à abandonner les œufs de poules élevées en cage. Cette dynamique se poursuit en 2017 avec, déjà, de nombreux engagements majeurs.

LA QUASI-TOTALITÉ DE LA DISTRIBUTION DIT STOP!

Notre travail continue de porter ses fruits. À l'heure où nous écrivons ces lignes, la quasi-totalité des enseignes de la grande distribution se sont engagées à ne plus vendre d'œufs de batterie pour l'ensemble de leur rayon œufs, à l'exception de Système U, engagé uniquement sur sa marque propre. Début 2017, le groupe Casino (enseignes Casino, Leader Price, Franprix...), les Mousquetaires (Intermarché, Netto), Leclerc et Auchan ont rejoint Carrefour, Lidl et Aldi, déjà engagés en 2016. Cora et les supermarchés Match ont eux aussi changé leur politique suite à une campagne publique de L214. Le grossiste Métro ainsi que les leaders du secteur surgelés Picard et Thiriet ont également rejoint cette dynamique. Enfin, les entreprises de restauration collective API Restauration et Convivio* se sont inspirées des engagements des ténors Sodexo, Elior et Compass en publiant à leur tour une politique d'achats excluant les œufs de poules en cage d'ici 2025. Tous ces engagements ont fait suite à des échanges avec L214 ou avec la coalition internationale d'associations Open Wing Alliance dont L214 est le représentant français. Les plus grandes enseignes de distribution et de restauration collective étant à présent engagées, L214 sollicite désormais les chaînes de restauration et les fabricants.

UN DÉLAI LONG MAIS UNE FIN DES CAGES PROGRAMMÉE

Le délai retenu par de nombreuses entreprises pour changer totalement leur politique d'approvisionnement en œufs est 2025, bien que d'autres aient choisi une date plus proche. Une longue attente quand on pense aux millions de poules qui vivront encore l'enfer des cages d'ici là. Actuellement, l'offre alternative est insuffisante pour que toutes les entreprises puissent immédiatement exclure les œufs de batterie. Cependant, les nombreux engagements que nous avons obtenus programment la fin d'un des modes d'élevage les plus cruels en France. Les élevages hors cage sont loin d'être idylliques, mais la fin de l'élevage en batterie épargnera des souffrances aiguës à des millions de poules. De plus, ces changements montrent pour la première fois que nous pouvons convaincre le marché agro-alimentaire de tout un pays d'évoluer, au motif exclusif d'une prise en compte des animaux.

SOLLICITONS LA SOCIÉTÉ MRS!

Malgré des échanges avec L214, la société de restauration collective Multi Restauration Services (MRS) refuse de s'engager publiquement à exclure les œufs de poules en cage de ses menus, contrairement à ses concurrents. L214 a donc publié une pétition adressée à Gilles Terzakou, PDG de l'entreprise, pour convaincre MRS d'adopter une politique d'achat excluant les œufs de poules en cage. Nous comptons sur vous pour la signer et la partager massivement : [MRS.stopcruaute.com/](https://mrs.stopcruaute.com/)

Merci pour votre mobilisation ! ●

*Les engagements de Métro, Thiriet, Picard, API et Convivio concernent également les produits transformés.

VEGORESTO, LA RÉVOLUTION VÉGÉTALE EST EN MARCHÉ!



VegOresto, campagne de L214, référence les restaurants vegan-friendly et lance des défis aux chefs.

Plus de 750 établissements de restauration se sont engagés à servir chaque jour des offres 100 % végétales et, depuis le début de l'année, plus de 70 chefs se sont mobilisés pour servir un menu vegan le temps d'une soirée.

Afin de faire connaître la cuisine vegan au plus grand nombre, VegOresto crée son premier espace public d'information : un stand avec dégustations en libre-service, tablette connectée au site internet et documentation

gratuite. Cette première a eu lieu au Salon des vins et de la gastronomie à Vannes (Bretagne) pour une phase test qui s'est avérée concluante et motivante : plusieurs milliers de personnes ont pu découvrir notre initiative et trois chefs signataires de la charte VegOresto ont présenté leur coup de cœur vegan à travers l'animation d'ateliers culinaires innovants auprès du grand public. Une expérience qu'on espère pouvoir renouveler régulièrement et aux quatre coins de la France. Merci à l'épicerie Un Monde Vegan pour la dégustation, à l'agence de communication

Patte Blanche pour la conception du stand et aux trois chefs inspirés et inspirants !

VEGOCONNECTÉ !

Avec le site internet VegOresto.fr, vous trouverez rapidement un restaurant référencé près de chez vous. La version 'carte en ligne' vous permet de vous géolocaliser et de repérer facilement un établissement autour de vous. Et pour être encore plus proches de nous, vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et Twitter! ●



TARTE AU CITRON MERINGUÉE

Par **Loïc Gestin**, chef du restaurant Le Sarah B., La Roche-Bernard
Pour 6 personnes

Appareil à citron

- 150 g de crème végétale liquide
- 150 g de lait de coco
- 150 g de jus de citron pressé
- Les zestes d'un citron
- 30 g de fécule de maïs

Meringue italienne

- 160 g d'aquafaba (jus de pois chiche)
- 450 g de sucre
- 120 g d'eau

Pâte sablée

- 100 g de farine de blé noir
- 100 g de farine blé T55
- 50 g de farine de noisettes
- Les zestes d'une orange
- 60 g de graisse de noix de coco
- 100 ml de crème végétale liquide
- 80 g de cassonade
- 25 g de purée de pistache

Réalisation de la pâte sablée

- Éplucher et tailler l'orange en fine brunoise. La blanchir une fois dans l'eau bouillante, la refroidir à l'eau claire et égoutter. Peser les différentes farines ensemble, ajouter le sucre, la graisse de noix de coco et sabler la pâte. Ajouter la crème liquide et la purée de pistache. Pétrir 5 min. Ajouter la brunoise d'orange. Pétrir 2 min. mettre la pâte en boule et laisser reposer une heure. Étaler, chemiser le moule ou les emportes-pièce beurrés (à la margarine ou à l'huile!) au préalable. Cuire à blanc durant 12 min à 160 °C.

Réalisation de l'appareil citron

- Peser les liquides et les mélanger dans une casserole, porter à frémissement, ajouter la cassonade. Éplucher et tailler le citron en fine brunoise et la blanchir une fois, puis la refroidir. Ajouter la fécule de maïs et la brunoise de citron. Cuire durant 2 min après l'ébullition. Garnir le fond sablé de crème au citron. Réserver au frigo.

Réalisation de la meringue italienne

- Peser le sucre et l'eau dans une casserole. Cuire le sirop à 118 °C. Peser 160 g de jus de pois chiche dans la cuve d'un robot, commencer à monter le jus de pois chiche en neige à grande vitesse. Verser le sirop dans la cuve petit à petit. Laisser tourner le robot jusqu'à refroidissement de la cuve puis dresser la meringue sur l'appareil.



L'ÉTÉ EST LÀ CÔTÉ BOUTIQUE

Les nouveautés fleurissent à la boutique! Venez découvrir de quoi accompagner petits et grands dans un été chaudement vegan.

LES ANIMAUX NE SONT PAS COMESTIBLES



Ce livre, qui est surtout le récit du chemin de l'auteur vers le véganisme, pourrait s'offrir comme un guide. Martin Page y varie les approches: il parle de son parcours, parfois d'autres personnes, donne des infos (nutrition, élevage), des citations littéraires, etc., le tout dans un style très accessible (phrases et chapitres courts, points d'humour, coups de gueule). Une lecture aussi instructive que détendante!

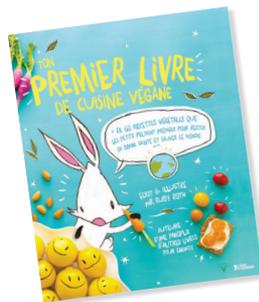
— 270 pages, 27,26 €



POUKI

Pouiki est un petit cochon né dans un élevage et arraché à sa famille dès son plus jeune âge. Il se sent perdu sans sa maman et ne comprend pas pourquoi Monsieur Sauciflard est si méchant... Cette histoire grâce est aussi pleine d'espoir grâce à l'intervention de Vega, une petite fille bien décidée à sauver tous les animaux des abattoirs!

— 48 pages, 15,06 €



L'HEURE DU PETIT- DÉJEUNER VÉGANE A SONNÉ!



Au fil des dizaines de recettes de cet ouvrage, vous apprendrez à faire vos laits végétaux maison, de moelleux pancakes ou encore des tartines aux multiples saveurs, sans oublier de copieux brunchs sucrés et salés. Que vous soyez plutôt matins pressés ou adepte des réveils en douceur, chacun trouvera son petit déjeuner idéal pour bien commencer la journée!

— 195 pages, 27,01 €

TON PREMIER LIVRE DE CUISINE VÉGANE

Adorable et ludique, ce livre pour enfants en émerveillera plus d'un par ces recettes gourmandes et faciles ainsi que par son originalité haute en couleurs!

— 128 pages, 26,01 €

