

L214MAG

#20

ABATTOIRS

À Limoges, Mauricio,
le témoin parle
à visage découvert

ÉLECTIONS

Le manifeste
AnimalPolitique
interpelle les candidats

POULES PONDEUSES

Pikachu, rescapée
d'un élevage industriel

QUADRIMESTRIEL
NUMÉRO 20
FÉV./MAI 2017



L214.com

Réalisation de ce numéro : l'équipe de L214 **Directeur de publication :** Antoine Comiti, président de L214
Maquette : Charline Le Glédic, Abdel Rouji **Contact :** L214.com/contact **Impression :** Imprimerie Clément - clementimprimeurs.fr - Certifié Imprim'vert - Papier 100% recyclé **Crédits :** L214 **Couverture :** Grand Refuge SPA / Véronique Vadé ; p. 2 : Emmanuel d'Auzon ; p. 16 : The Green Family **Association L214 adresse postale :** association L214 CS20317, 69363 Lyon 08 Cedex **ISSN :** 2110-1280 **Dépôt légal :** à parution
Prochain numéro : juin 2017.

ENSEMBLE, AGIR POUR LES ANIMAUX



Tout au long de l'année, des centaines de bénévoles se mobilisent et agissent pour les animaux. En 2016, plus de 780 000 tracts ont été distribués grâce à eux.

Plus de 144 000 L214 Mag ont également été diffusés, soit deux fois plus qu'en 2015! Favoriser la diffusion des informations, c'est le rôle de L214 : c'est pourquoi sur notre boutique, seuls les frais de port sont payants pour le matériel militant. Gageons que cette année nous ferons encore mieux. Tous ensemble pour les animaux!



Le saviez-vous ? L'association L214 tire son nom de l'article L214-1 du code rural qui reconnaît que les animaux sont des êtres sensibles. Tournée vers les animaux utilisés dans la production alimentaire, L214 œuvre à une pleine reconnaissance de leur qualité d'êtres sensibles et à l'abolition des pratiques qui leur nuisent. Vous pouvez utiliser et diffuser à votre convenance les textes et photos du L214MAG, selon les termes de la Creative Commons Paternité 3.0 Unported License. Sauf mention contraire, les textes et photos sont à créditer à L214.



À l'heure où je vous écris, Sébastien, co-fondateur de L214, et notre ami T.⁽¹⁾ viennent de passer 17 h en garde à vue dans une gendarmerie des Yvelines. Ils ont été interpellés dans un abattoir où ils étaient attendus par des gendarmes en planque dans les lieux. Tous deux sont convoqués en juin au Tribunal de grande instance de Versailles pour répondre des faits qui leur sont reprochés: « violation de domicile » et « tentative d'atteinte à la vie privée par fixation, enregistrement ou transmission de l'image ». Ils savaient que leur initiative était risquée, mais comment ne pas répondre à un lanceur d'alerte qui sollicite une aide technique pour la pose de caméras? Ils ont décidé de prendre ces risques pour que la réalité des conditions de mise à mort des cochons dans cet abattoir soit enfin exposée: sans les images, cette réalité n'existe pas. Pire encore, le mensonge prend sa place: dans les journaux, on parle de « l'endormissement des cochons ». Sur les vidéos d'Alès montrant des cochons s'asphyxiant violemment et se tordant de douleur dans la cuve à CO₂, personne n'a osé écrire ni même penser « endormissement ».

Depuis un peu plus d'un an, nous avons réussi à ouvrir quelques fenêtres : les images de ces animaux terrifiés, de leur agonie ont amorcé un changement de regard chez bon nombre de personnes, y compris délus. Nous devons continuer notre travail pour que nul n'ignore comment les animaux vivent et meurent, quels que soient les risques que nous encourons. Pour que notre société change, le carnage provoqué par nos pratiques alimentaires doit être montré. Nous ne lâcherons rien.

Brigitte Gothière

Co-fondatrice de L214

⁽¹⁾T. désire rester anonyme.



Sur le net!
Retrouvez L214 sur :

- L214.com
- stop-foie-gras.com
- viande.info
- lait-vache.info
- vegoresto.fr
- vegan-pratique.fr
- fermons-les-abattoirs.org
- politique-animaux.fr
- [facebook](https://www.facebook.com)
- [twitter](https://twitter.com)

PRÈS DES YEUX, PRÈS DU CŒUR

Que ce soit à l'abattoir de Limoges, à celui du Vigeant ou dans la cour d'une résidence à Marseille, les dernières images révélées par L214 ont de nouveau permis d'ouvrir les yeux d'un nombre toujours plus grand de nos concitoyens sur la souffrance et la mise à mort des animaux.

Les filières d'élevage et l'industrie agroalimentaire concentrent des pouvoirs économiques et politiques très importants. Même si la morale commune s'accorde à dire qu'on ne doit pas maltraiter et tuer les animaux sans nécessité, les habitudes de consommation, le matraquage publicitaire et les mesures d'aide à l'élevage maintiennent un modèle alimentaire totalement injuste, basé sur le massacre perpétuel de centaines de millions d'animaux chaque année. Des témoins de première ligne réagissent.

AU COMMENCEMENT, IL Y AVAIT DES LANCEURS D'ALERTE

Comme Mauricio, employé à l'abattoir de Limoges ou Anne, riveraine et témoin de la mise à mort rituelle des poulets à l'occasion de Kapparot (une tradition juive précédant Yom Kippour), il existe çà et là des personnes qui, un jour, refusent de fermer les yeux et décident d'agir.



LE SANG DES MOUTONS À L'ABATTOIR DU VIGEANT

Mardi 12 septembre 2016, c'est le jour de l'Aïd el Kébir. Derrière les murs de l'abattoir du Vigeant (dans la Vienne), on s'apprête à tuer plus de 5 000 moutons. Nos caméras dissimulées filment les égorgements à vif des moutons. Des animaux accrochés encore vivants et conscients continuent à se débattre une fois suspendus à la chaîne. Alain Fouché, sénateur de la Vienne, scandalisé par les images, a promis de soutenir une proposition de loi pour renforcer les contrôles et l'installation permanente de caméras.

LE SANG DES POULETS DANS LA COUR D'UNE RÉSIDENCE À MARSEILLE

Des dizaines d'oiseaux égorgés à vif puis jetés à plusieurs mètres de distance sur une pile d'oiseaux morts, c'est le spectacle auquel a pu assister une riveraine d'un centre communautaire juif à Marseille. Forte de son témoignage et de vidéos prises au cours de cette tuerie, L214 a porté plainte et interpellé le Grand Rabbin de France. Sa réponse a été sans appel, il condamne ces pratiques et nous avons bon espoir que Kapparot ne soit plus réalisé dans ces conditions pour les années à venir.



Le saviez-vous ?

Des juristes de l'université de Limoges ont envoyé au gouvernement une proposition de décret pour l'interdiction de l'abattage d'animaux gestants. La vidéo de l'abattoir de Limoges a été vue plus d'un million de fois sur Internet.



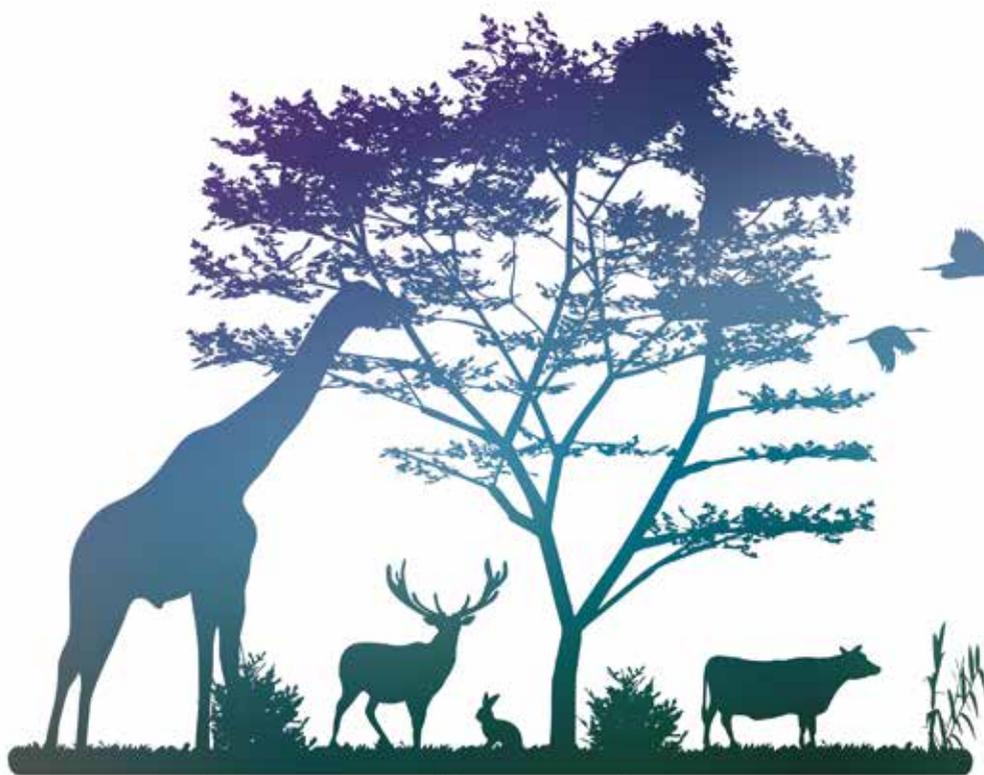
LE SANG DES VACHES GESTANTES À L'ABATTOIR DE LIMOGES

À l'abattoir de Limoges, c'est une autre facette des abattoirs qui a été exposée en plein jour. Chaque semaine, des dizaines de vaches gestantes y sont tuées. Dans la boyauderie, des utérus de vaches contenant des fœtus de tous âges et parfois des veaux sur le point de naître sont jetés à la poubelle. C'est notamment grâce à **Mauricio Garcia Pereira**, employé à l'abattoir depuis 7 ans, que des images ont pu sortir de l'abattoir. Aujourd'hui, plusieurs initiatives sont en cours pour l'adoption d'une loi interdisant l'abattage des vaches gestantes. Des millions de personnes ont vu ce que personne n'aurait dû voir.

LE DROIT À NE PAS ÊTRE TUÉ

La société a donné quelques droits aux animaux d'élevage, à l'image du Code noir pendant l'esclavage. Elle se voit comme bienveillante et civilisée. Pourtant, chaque jour nous tuons des millions d'animaux à l'arme blanche et le sang coule à flot. Il serait criminel de ne pas se battre contre cette barbarie. Nous commençons à obtenir des victoires. Continuons à nous mobiliser pour que bientôt les autres animaux, avec qui nous partageons cette planète, puissent, eux aussi, bénéficier du droit à la vie. ●

FAIRE DES ÉLECTIONS 2017 UN TOURNANT POUR LES ANIMAUX



AnimalPolitique

Après une année 2016 émaillée de scandales et de mobilisations autour de la souffrance animale, l'année 2017 s'ouvre sur les campagnes présidentielle et législatives. La question animale doit avoir dans les débats à venir une place à la hauteur de l'enjeu éthique et des attentes des citoyens.

UNE DEMANDE CROISSANTE DES CITOYENS POUR L'AMÉLIORATION DU SORT DES ANIMAUX

Le retentissement médiatique des images de la violence des abattoirs, l'engouement pour les pétitions, le succès des livres sur le sujet, le nombre d'actions et de mobilisations le rappellent chaque jour : de plus en plus de citoyens se préoccupent de la place accordée aux animaux et l'expriment.

Les sondages d'opinion confirment constamment cet élan de la société. Ainsi, l'Eurobaromètre 2016, commandé par la Commission européenne, montre que 88 % des Français considèrent que la protection des animaux d'élevage devrait être renforcée.

LA CLASSE POLITIQUE COMMENCE À APPRÉHENDER CETTE ÉVOLUTION

Les signes d'une prise en compte croissante de la condition animale par les élus commencent à marquer la vie politique. Suite à nos révélations sur la violence dans les abattoirs, une commission d'enquête parlementaire sur les conditions d'abattage a été créée en mars 2016. Elle a rendu public son rapport d'enquête le 20 septembre. Son président, le député Olivier Falorni, a par ailleurs déposé une proposition de loi « relative au respect de l'animal en abattoir » qui a été discutée à l'Assemblée nationale le 12 janvier 2017.

UN MANIFESTE POUR METTRE LA CONDITION ANIMALE AU CŒUR DES ÉLECTIONS

26 organisations de protection animale dont L214, regroupées au sein du collectif AnimalPolitique, ont rédigé un manifeste visant à mettre la condition animale au cœur des enjeux politiques à l'occasion des prochaines élections présidentielle et législatives. Ce manifeste comprend 30 propositions portant sur différents domaines comme l'élevage, la chasse, la corrida, l'expérimentation animale et les animaux de compagnie. Les candidats à l'élection présidentielle sont actuellement sollicités afin de se prononcer sur ces diverses mesures urgentes, consensuelles et immédiatement applicables.

TOUS ENSEMBLE POUR FAIRE AVANCER LA QUESTION ANIMALE !

Par vos actions sur les réseaux sociaux ou dans la rue, vos dons, vos courriers, vos choix de consommation... vous contribuez à préparer ce changement si urgent pour les animaux. Cette année, c'est aussi par l'interpellation des candidats et par vos choix d'électeurs que vous pourrez agir pour les animaux. L214, à vos côtés, entend pleinement être actrice de ce mouvement visant à mettre la condition animale au cœur des prochaines campagnes électorales. ●



Aller plus loin

- politique-animaux.fr/opinion-publique
- animalpolitique.com
- [facebook.com/CollectifAnimalPolitique](https://www.facebook.com/CollectifAnimalPolitique)





POULES PONDEUSES: TOUTES LES CAGES DOIVENT DISPARAÎTRE!

Grâce aux actions de L214, l'année 2016 a connu un tournant considérable avec l'engagement de nombreuses entreprises de renom à exclure les œufs de batterie.

L'ACTION DE L214 ET SES PARTENAIRES EST EN TRAIN DE PORTER SES FRUITS

Dans notre dernier L214 Mag, nous vous annonçons l'engagement de deux sociétés leaders dans l'alimentaire à abandonner les œufs de poules élevées en batterie. Après Sodexo et Aldi cet été, de nouveaux géants de l'industrie viennent d'annoncer à leur tour qu'ils cesseront de vendre ou d'utiliser des œufs provenant d'élevages en cage:

- Suite au travail de L214 et de The Humane League, **Carrefour** éliminera les œufs de poules en cage d'ici 2020 sur sa marque propre, et vise 2025 pour tout son rayon.

- **AccorHotels** (Sofitel, Novotel, Ibis, HotelF1...) s'engage pour tous ses repas servis en Europe d'ici 2020.

- **Lidl** ne vendra plus de produits contenant des œufs de batterie sous sa marque propre d'ici 2020 et éliminera d'ici 2025 les œufs de poules en cage de ses rayons partout dans le monde.

- **Compass**, la plus grande société de restauration collective dans le monde, qui fournit entreprises, administrations, écoles et hôpitaux, supprimera tous les œufs de cage de sa chaîne d'approvisionnement mondiale d'ici 2025.

- **Elior**, entreprise française et 3^e plus grande société de restauration collective en Europe, bannira les œufs de poules en cage d'ici 2025.

- **InterContinental Hotels Group** (Holiday Inn, InterContinental, Crowne Plaza), la plus grande chaîne hôtelière au monde, ne servira plus de repas contenant des œufs de poules en cage d'ici 2025.



Une des pires formes de l'élevage industriel: l'élevage en cage des poules pondeuses.

- **Super U** abandonnera les œufs de batterie sous sa marque propre d'ici 2020. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à cette avancée partielle en signant notre pétition (plus de 110 000 signatures) ou en sollicitant les clients de Super U devant les magasins.

UNE COALITION INTERNATIONALE EN ACTION

Toutes ces avancées sont le fruit d'une fructueuse coopération entre de nombreuses associations de défense des animaux dans le monde, déterminées à mettre fin à l'élevage en cage. Au sein de l'Open Wing Alliance, L214 met son énergie en commun avec d'autres groupes aux États-Unis, en Pologne, en Lettonie, au Danemark et dans d'autres pays jusqu'en Australie. Tous ces groupes sont incroyablement efficaces et motivés pour convaincre les entreprises mondiales de s'engager contre les cages. Et nous y parvenons !

FIN PROGRAMMÉE POUR DE NOMBREUX ÉLEVAGES EN CAGE

Si la date de 2025 retenue par certaines sociétés semble toujours trop lointaine au regard

des immenses souffrances endurées par les poules, la transition (et les reconversions) des élevages coûteront plusieurs centaines de milliers d'euros aux élevages industriels. Ce changement ne peut pas se faire d'un claquement de doigts. C'est toutefois la promesse de voir, dans les prochaines années, les cages éliminées pour de bon en France et ailleurs dans le monde.

CORA : STOP AUX ŒUFS DE POULES EN CAGE !

À l'heure où nous écrivons ces lignes, et malgré une rencontre avec L214, l'enseigne CORA (par le biais de sa centrale Provera) s'est montrée particulièrement fermée à l'idée d'une évolution de son approvisionnement qui exclurait les œufs de poules élevées en cage. C'est pourquoi nous entamons une campagne pour convaincre l'enseigne de s'engager à fixer une date butoir, à partir de laquelle elle ne proposera plus d'œufs issus de ces élevages.

Vous voulez nous aider à convaincre Cora ?

Alors, écrivez-leur un mail courtois à cette adresse: contactalim@provera.fr

Nous comptons sur vous! ●



ENQUÊTE#20

LE VÉGANISME EN PLEINE EXPANSION

Chaque jour, la végétalisation de nos assiettes gagne du terrain ! L214 accompagne ce vaste mouvement vers une alimentation plus respectueuse des animaux.

DU NEUF SUR VEGAN PRATIQUE

Inauguré en juin 2016 par une campagne d'affichage dans le métro parisien, le site Vegan Pratique vise à informer le plus grand nombre au sujet de l'alimentation végétale. Fournissant une information nutritionnelle fiable tout en restant accessible avec des conseils pratiques et des recettes, le site s'est considérablement étoffé depuis sa sortie. De nouvelles pages sur l'habillement, les cosmétiques et les produits ménagers vegan ont vu le jour pour couvrir les autres facettes du véganisme. Côté cuisine, les pages « cuisiner les légumineuses » et « apprivoiser les légumes » permettent de découvrir des aliments souvent méconnus ou délaissés. En plus d'être savoureux lorsqu'ils sont bien cuisinés, ils participent au bon équilibre de notre alimentation ! Toujours en cuisine, une nouvelle rubrique « thématique » a vu le jour, des pages comme « remplacer la viande » et « saveurs marines » y ont trouvé leur place. Notre site s'est ainsi agrandi afin de couvrir plus de sujets, même s'il est encore loin d'être exhaustif.

L'ACADEMY OF NUTRITION AND DIETETICS ENFONCE LE CLOU

On ne le répètera jamais assez : l'alimentation végétale, c'est bon pour tout le monde, quels que soient notre âge et notre mode de vie ! Et cela, y compris pour les enfants, adolescents, seniors, sportifs et femmes enceintes. C'est ce que dit en résumé la nouvelle position de l'Academy of Nutrition and Dietetics au sujet des alimentations végétariennes - y compris végétaliennes - parue fin 2016.



« Juste un petit mot pour vous remercier pour ce site super bien fait et très instructif ! »

Frédéric

Cette nouvelle publication appuie encore davantage la possibilité de nous nourrir de manière plus responsable, et évoque même de potentiels bénéfices propres à une alimentation sans produits animaux. Cela fait plusieurs décennies que le consensus scientifique est sans appel au sujet du végétalisme, et les rapports positifs à son sujet se multiplient. Nous espérons que cette prise de position sera une nouvelle étape vers l'obtention de vrais conseils nutritionnels de la part du PNNS* à l'attention des végétariens et des végétaliens.

VEGAN PRATIQUE EN CONFÉRENCE

Les raisons de végétaliser notre alimentation sont nombreuses : éthique animale, lutte contre le changement climatique, partage des ressources... Il est important de se donner les moyens de passer à l'acte, notamment en acquérant quelques connaissances sur la nutrition mais aussi sur le changement de nos habitudes. « Pourquoi et comment se tourner vers le véganisme » était le fil conducteur de plusieurs conférences données par L214 à Lyon, Lille, Paris et Nantes. L'accent a été mis sur le lien entre végétarisme et pratique sportive pour les conférences de Lille et Nantes grâce à la présence de Flavien Bascoul, membre de L214 et ultra marathonien confirmé. ●



Conseils nutritionnels et pratiques, astuces, recettes : pour découvrir et s'informer sur le choix vegan, rendez-vous sur vegan-pratique.fr

* Programme National Nutrition Santé

VEGORESTO INSUFFLE UN AIR VÉGÉTAL DANS LES RESTAURANTS

UN CHEF ÉTOILÉ RELÈVE LE DÉFI

En décembre dernier, les ambassadeurs VegOresto de Narbonne ont lancé un challenge à Lionel Giraud, chef étoilé de La Table Saint Crescent. Avec un menu en sept services, soit sept temps sur sept thématiques différentes présentées au cours du repas, soit au total treize préparations végétales à découvrir, l'événement fut une réussite aussi bien du côté des cuisines que de la salle. Les convives ont d'ailleurs très bien noté la prestation du restaurant avec une note globale de 9,5/10 (qualité, quantité, cadre et service). La presse locale s'en est fait l'écho à travers articles de presse et reportage TV. Bref, un succès!

Ailleurs en France, seize autres événements de ce type se sont déroulés, soit plus de 600 menus vegan préparés par des chefs inspirés servis à des convives gourmands et curieux.

Quel est le point commun entre notre initiative VegOresto et la finale du Bocuse d'or ? Le végétal ! En effet, le prestigieux concours mondial de la gastronomie a choisi le végétal pour thème assiette de sa finale 2017. La viande au centre des assiettes serait du passé ?

Depuis 2 ans maintenant, VegOresto valorise les offres vegan proposées par la restauration via son site internet VegOresto.fr et met au défi les chefs de cuisine en organisant des soirées de découvertes 100 % végétales ouvertes à toutes et à tous.



Témoignages

« Très heureuse que ce restaurant soit référencé VegOresto car je m'étais régalée lors de la soirée de découverte. J'y suis retournée depuis, ils ont signé la charte et leur burger végétal est excellent! »

Manon

« Je n'avais jamais remarqué ce restaurant avant de le voir sur VegOresto.fr, et c'est une très bonne surprise! [...] Depuis que j'ai découvert cet endroit, j'y vais au minimum une fois par semaine. »

Valentin

46 %

des Français* souhaiteraient que les restaurants classiques de type restaurants à table proposent des plats vegan à leur carte

* Rapport CHD Expert
Septembre 2016



Le saviez-vous ?

Le grand gagnant du prix d'or innovation 2016 du Salon International de l'Alimentation (SIAL) est la jeune entreprise ICI&LÀ - Le Boucher Vert qui commercialise des préparations 100 % végétales (boulettes, nuggets, steaks) fabriquées en France à partir de légumineuses labellisées bio.

UNE INVITATION À LA DÉCOUVERTE

À l'heure où 46 % des Français* souhaiteraient que les restaurants classiques de type restaurants à table proposent des plats vegan à leur carte, VegOresto commence à s'imposer. En effet, notre initiative participe à faciliter l'accès à ce type d'offre : plus de 620 restaurateurs ont signé notre charte, plus de 23000 personnes par mois se connectent à VegOresto.fr et 110 ambassadeurs bénévoles créent un maillage territorial indispensable à l'expansion de la campagne. Depuis sa création, VegOresto a mobilisé 290 chefs à travers ses soirées de découverte. Une mobilisation qui montre l'intérêt grandissant de la part du secteur hôtelier pour l'innovation végétale ! Aujourd'hui, beaucoup sont fin prêts à sortir des sentiers battus et à profiter d'une sortie au restaurant pour découvrir la cuisine sans produits animaux. ●



CRÊPES SIMPLISSIMES 100% VÉGÉTALES

Ingrédients :

- 180 g de farine de blé
- 25 g de Maïzena (féculé de maïs)
- 30 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 250 à 300 g de lait de soja vanille
- 15 ml d'huile végétale (soit 1 à 2 cuillères à soupe)
- Vanille liquide (facultatif)
- Rhum (facultatif)

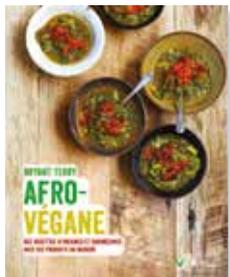
Préparation :

1. Mettre la farine, la Maïzena, le sucre et le sel dans un saladier.
2. Mélanger avec un fouet en ajoutant au fur et à mesure le lait végétal et l'huile. La pâte obtenue doit avoir une consistance légèrement épaisse.
3. Ajouter la vanille et le rhum. Si besoin, mixer le tout à l'aide d'un mixeur plongeant. Si possible, laisser reposer la pâte 1 h.
4. Faire chauffer une poêle anti-adhésive et y déposer un peu d'huile.
5. Faire cuire à feu doux de chaque côté les crêpes. Si la pâte est trop épaisse ajouter du lait de soja ou de l'eau.

QUOI DE NEUF CÔTÉ BOUTIQUE ?

Toujours plus d'articles pour toute la famille, des sweats doublés bien chauds, un livre tout mignon pour enfants, des recettes du monde... Venez découvrir ou redécouvrir notre boutique et faites-vous plaisir.

AFRO-VÉGANE



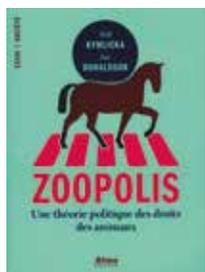
Surprenantes, variées et simples, les recettes africaines et caribéennes de Bryant Terry sont une véritable fenêtre ouverte sur les épices et aromates, et font la part belle au maïs, patates douces, cacahuètes, okra... Afro-végane est un livre chaleureusement recommandé à toutes les personnes désireuses de faire entrer le soleil dans leur cuisine.

— 228 pages, 28,72 €

ZOOPOLIS

Zoopolis est LE livre qu'on attendait ! Will Kymlicka et Sue Donaldson rompent avec la vision classique du droit des animaux pour nous proposer un modèle résolument tourné vers l'avenir. Les notions de droits universels, de citoyenneté ou encore de souveraineté sont explorées pour nous proposer les bases d'une politique du vivre ensemble. Cet essai stimulant et accessible ouvre la voie à une nouvelle manière de penser qui sera sans nul doute approfondie dans les années à venir.

— 408 pages, 32,62 €



SENTIENCE

Tome 2. Justice.

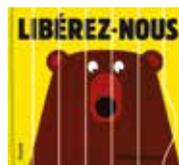
Dessin Tyef

Scénario Volpi

Dans ce tome 2, retrouvons notre héros Lucas, toujours plongé malgré lui au cœur d'un terrifiant mystère, et élucidons avec lui les questions qui entourent cet Animal Project.

50% des droits d'auteur de ce tome sont reversés à L214. Une bonne façon de soutenir l'association tout en se faisant plaisir !

— 52 pages, 21,72 €



LIBÉREZ-NOUS

Un ours en cage qui recouvre sa liberté, une orque en bassin qui rejoint sa famille dans l'océan, un petit chien abandonné dans une poubelle qui se retrouve dans les bras d'une fillette ! Ce joli livre illustré de Patrick George, interactif et rempli de douceur, permet de sensibiliser les plus petits à la mise en place d'un monde meilleur pour les animaux.

— 32 pages, 16,04 €



TABLEAU NUTRITIONNEL

Le nouveau tableau nutritionnel de L214 est enfin disponible ! Indispensable pour savoir en un clin d'œil dans quels aliments trouver des protéines, du fer, du calcium et tous les éléments indispensables à une santé optimale, c'est aussi un bel objet décoratif qui trouvera facilement sa place dans toutes les cuisines.

— 30x83 cm, plastifié. 4,63 €

SWEAT-SHIRT SHERPA

Chaude, douillette et moelleuse, la nouvelle veste à capuche L214 est un concentré de douceur à porter pour la mi-saison ou l'hiver. De manière sobre et passe-partout, vous afficherez votre engagement pour les animaux en toutes situations. Elle a fait l'unanimité de l'équipe ! Article issu du commerce équitable et à 85 % en coton bio.

— 71,72 €



Tous nos articles sont disponibles sur la boutique en ligne de L214. **Nos prix sont « frais de port inclus ».** Rendez-vous sur : boutique.L214.com

DES AVANTAGES POUR LES MEMBRES DE L214



Pour vous remercier de votre engagement envers les animaux, de nombreux commerces ont décidé d'offrir des réductions aux membres de L214. Alimentation, habillement, cosmétiques, mais aussi des services comme l'hôtellerie ou la garde d'animaux de compagnie : vous trouverez forcément votre bonheur.

Récemment, c'est The Green Family qui a rejoint nos partenaires. Cette jeune entreprise propose, en plus d'une boutique en ligne d'alimentation et de cosmétiques vegan et bio, un abonnement pour recevoir directement chez vous une box de nourriture ou de produits de beauté. Vous découvrirez ainsi tous les mois de nouveaux produits vegan !

Vous pouvez également soutenir les animaux en faisant votre shopping : de plus en plus d'entreprises décident de reverser une partie de leur chiffre d'affaires à L214. C'est par exemple le cas de Aglaïa & Co, une jeune marque de bijoux qui a lancé récemment une collection avec la blogueuse et youtubeuse vegan Georgia Horackova. 5% du montant des ventes de cette collection sont directement reversés à L214.

Toutes les infos sur L214.com/avantages



PIKACHU, RESCAPÉE DE L'ENFER

Voici l'histoire de Pikachu, une poule issue de l'élevage du GAEC du Perrat et qui a échappé à l'abattoir. Cet élevage aux conditions alarmantes avait été dénoncé par L214 en mai dernier par des images d'enquête et a depuis fermé ses portes. Stéphanie, qui a recueilli cette poule pour lui offrir une nouvelle vie, nous offre ce témoignage.



«Pikachu est arrivée fin juin avec un des derniers covoiturages que nous avons organisés du GAEC du Perrat vers Lyon, jusque dans le Var. Le trajet a duré plus de 6 h sous une chaleur étouffante. Quand le camion est arrivé, Magalie et Matti m'avaient déjà prévenue que deux poulettes étaient en état de choc. Je n'avais plus vraiment de place dans mon poulailler, mais en voyant Pikachu et Zora quasiment mortes et étant la seule à avoir de la cortisone à la maison, je les ai vite ramenées chez moi.

Céline, une amie assistante vétérinaire, m'a donné des indications par téléphone. J'ai administré de fortes doses de cortisone aux deux poulettes, je leur ai fait des massages, les ai réhydratées et leur ai mis des bouillottes. Le lendemain matin, elles étaient debout, je n'en croyais pas mes yeux ! Au début, j'ai dû isoler Pikachu

qui boitait, comme beaucoup de poulettes sorties de ces élevages, à cause du confinement, des manipulations violentes et du sol grillagé sur lequel elles marchent à longueur de temps. Pikachu boite toujours car sa patte est restée difforme. Elle a mis un peu de temps à comprendre ce qu'elle pouvait manger car elle n'avait jamais vu d'herbe ou de tomates de sa vie, mais aujourd'hui elle est toujours la première à sauter sur les légumes ! Elle se met en boule en gonflant les plumes et en écartant les ailes pour que les autres ne passent pas. C'est aussi elle qui court le plus vite vers nous quand on l'appelle. Elle se laisse toujours caresser et n'a pas peur des chiens. Les personnes qui avaient déjà des poules avant d'adopter des poules de réforme ont remarqué que ces dernières sont

plus câlines et sociables que les autres. Pikachu nous parle aussi beaucoup en produisant des petits cris rigolos, d'où son nom. Aujourd'hui, elle profite enfin de la vie avec neuf autres poulettes dans un grand parc. »



Témoignages

« Bravo pour tout ce que vous faites. Vos dernières vidéos m'ont convaincu de ne plus jamais manger d'animaux, quels qu'ils soient, terrestres ou maritimes. Dommage qu'il ait fallu attendre l'âge de 70 ans pour le faire, mais ne dit-on pas qu'il n'est jamais trop tard pour bien faire ? »

Jean-Claude