



En consommant des animaux, nous les condamnons à une vie de misère et à une mort terrible. Rien qu'en France, chaque jour, 3 millions d'animaux sont tués dans les abattoirs, et des dizaines de millions d'animaux aquatiques sont sacrifiés.

De quel droit leur ôtons-nous la vie ?

QUEL ÂGE AVAIT VOTRE VIANDE ?

Lorsque nous les tuons, la plupart des animaux n'ont que quelques semaines ou mois d'existence.



Pour la viande
6 semaines
Espérance de vie :
8 ans



Pour la viande
10 à 20 semaines
Espérance de vie :
10 ans



Pour la viande
6 mois
Espérance de vie :
15 ans



Pour les œufs
16 mois
Espérance de vie :
8 ans



Pour le lait
5 ans
Espérance de vie :
20 ans



Pour le foie gras
13 semaines
Espérance de vie :
15 ans



Pour la viande
1 à 8 mois
Espérance de vie :
13 ans



mâle de pondeuse
1 à 2 jours
Espérance de vie :
8 ans



Pour la viande
1 à 2 ans
Espérance de vie :
20 ans



Pour leur chair
6 mois
Espérance de vie :
7 ans



Reproductrice
3 ans
Espérance de vie :
15 ans



Pour la viande
3/8 mois
Espérance de vie :
20 ans



PARCE QUE DES ALTERNATIVES EXISTENT !

Pour prendre soin des animaux, de la planète et de soi-même.

Aujourd'hui, il est scientifiquement établi que manger des produits animaux n'est pas une nécessité pour vivre en bonne santé. **Végétaliser notre alimentation** sauve des animaux, agit en plus efficacement contre le changement climatique, réduit la pollution et aide à la préservation des forêts.

L'alimentation végétale ouvre des perspectives délicieuses, saines et insoupçonnées. Les alternatives à la viande, aux produits laitiers et aux œufs sont de plus en plus nombreuses et facilement accessibles. **L214 accompagne à la transition alimentaire notamment grâce à ses sites Vegan Pratique et VegOresto, informez-vous !**

« L'Académie de Nutrition et de Diététique fait valoir que des alimentations végétariennes correctement menées, notamment des alimentations végétariennes ou végétaliennes intégrales, sont saines, adéquates sur le plan nutritionnel, et peuvent présenter des avantages dans la prévention et le traitement de certaines maladies. Les alimentations végétariennes bien menées sont adaptées à tous les stades de la vie, notamment aux femmes enceintes, aux femmes qui allaitent, aux nourrissons, aux enfants, aux adolescents ainsi qu'aux sportifs. »

Académie de Nutrition et de Diététique
Plus grande association de nutritionnistes au monde,
avec plus de 100 000 membres.



Imprimeur : Délicat Graphique / Ne pas jeter sur la voie publique

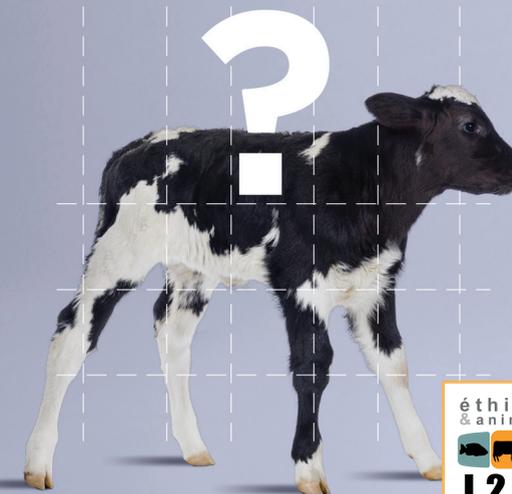
L214.com
vegan-pratique.fr | vegoresto.fr
viande.info
fermons-les-abattoirs.org

contact : L214.com/contact

Association L214
CS20317
69363 Lyon 08 Cedex



POUR QUOI REFUSER DE MANGER DE LA VIANDE ?





1

PARCE QUE LES ANIMAUX SONT DES ÊTRES SENSIBLES

Comme nous, les animaux peuvent souffrir ou éprouver de la joie, et ils devraient pouvoir vivre leur vie comme ils le désirent. Les animaux sont sentients, c'est-à-dire qu'ils sont conscients, doués d'émotions et ressentent une multitude de sensations.

2

PARCE QUE LES ANIMAUX SONT TRAITÉS COMME DES MARCHANDISES

Les animaux sont **inséminés artificiellement**. La **sélection génétique** transforme le corps des animaux pour les rendre les plus productifs possible, au détriment de leur santé. Des cochons, des poulets, des bovins, ont ainsi été sélectionnés pour produire le maximum de chair. Des centaines de milliers de poulets meurent dans les élevages avant même d'être conduits à l'abattoir : leur cœur, leur squelette et leurs poumons sont incapables de supporter cette croissance musculaire accélérée.

3

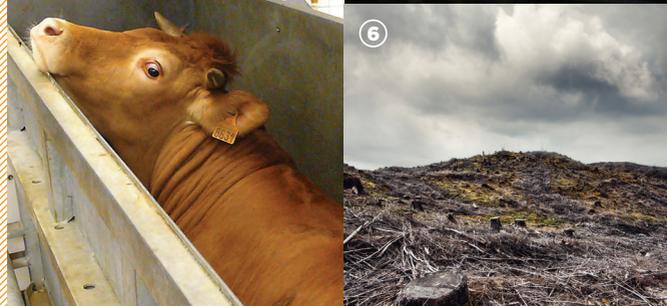
PARCE QUE LES ANIMAUX SONT MUTILÉS

Dès leur naissance, la plupart des animaux sont brutalisés. Sans anesthésie, des porcelets sont castrés au scalpel, leur queue et leurs dents sont coupées. Des veaux ont les cornes brûlées à vif, l'extrémité du bec des poules et des canetons est brûlée, ces derniers sont de plus dégriffés, etc. Ces **mutilations douloureuses** sont la norme en élevage conventionnel, et très courantes en élevage bio.

4

PARCE QUE LES ANIMAUX SONT ENTASSÉS

La plupart des animaux en élevage sont enfermés par milliers dans d'immenses hangars. En séparant les animaux de force, en les entassant ou en les isolant dans des cages, ces élevages privent les animaux de liens affectifs et les exposent à des **souffrances**



5

PARCE QUE LES ANIMAUX TIENNENT À LA VIE

Qu'ils soient terrestres ou aquatiques, **tous les animaux que nous avons l'habitude de consommer tiennent à la vie**. Nos images d'enquêtes réalisées dans plusieurs abattoirs en France (Alès, le Vigan, Mauléon-Licharre, Limoges...) montrent des **conditions de mise à mort terribles**, et ce même dans des abattoirs certifiés bio et de proximité. Les animaux sont électrocutés, gazés ou ont le crâne fracassé au pistolet, puis ils sont saignés ou égorgés directement en pleine conscience. Certains sont mal "étourdis" et reprennent conscience lors de la saignée. Des animaux gestants sont tués et les fœtus, parfois sur le point de naître, jetés dans les bennes à ordures.

6

ET POUR D'AUTRES RAISONS

Qu'il s'agisse de l'élevage ou de la pêche, les "productions animales" sont soutenues par des **aides publiques exorbitantes**, alors que leur consommation ne répond à aucune nécessité nutritionnelle.

Selon la FAO, l'élevage est responsable de 14,5 % des émissions de **gaz à effet de serre (GES)** dans le monde, soit plus que l'ensemble des transports réunis. L'élevage est aussi responsable de déforestations et de nombreuses **pollutions**.

L'élevage et la consommation de produits carnés causent aussi un **gaspillage de ressources** accaparées par les uns au détriment des autres. Aujourd'hui, 800 millions d'humains souffrent encore de malnutrition : d'immenses superficies de terres cultivables sont monopolisées dans le seul but de nourrir les animaux d'élevage au lieu de servir à des cultures végétales, alors que celles-ci permettraient de nourrir directement bien plus de monde.