

GO
Vegan!



éthique
& animaux



C'EST *Quoi* L214 ?

L214 est une association de défense des animaux.
Par ses enquêtes filmées, elle étale au grand jour
ce que les animaux endurent.

Ses actions contribuent à alimenter le débat sur la question animale :

Est-il acceptable de maltraiter et de tuer des milliards d'animaux ?

**Comment peut-on reconnaître que les animaux
sont des êtres sensibles et continuer à les manger ?**

**Pourquoi s'indigner quand certains mangent des chiens mais fermer les
yeux sur le sort des cochons, vaches, veaux, poulets abattus chez nous ?**



Et si nous construisions une société qui n'exploiterait pas les animaux ?

L214
encourage
à adopter une
alimentation
responsable.

*Au minimum en réduisant sa
consommation de produits d'origine
animale et en refusant ceux issus
d'élevages intensifs, au mieux
en adoptant une alimentation
entièrement végétale.*

L214
souhaite
que notre société cesse
de les considérer et
de les utiliser comme
des biens à notre
disposition.

*Il est en effet reconnu que les animaux
sont sentients : ils naissent conscients,
doués d'émotions, capables de ressentir
plaisirs et souffrances.*

L214
travaille
à la protection des
animaux dans
les élevages, les
transports et les
abattoirs.

*Sur le terrain, l'association réalise des
enquêtes filmées et documentées. Elle
révèle les souffrances imposées aux
animaux et soutient activement les
mesures concrètes permettant de les
amoindrir ou de les supprimer.*

L214 tire son nom de l'article L214-1 du code rural, adopté en 1976 :
les animaux y sont pour la première fois désignés en tant qu'êtres sensibles.
Cet article n'a encore jamais été véritablement pris en compte, ni dans les pratiques, ni dans le droit.

Vous rêvez d'un **monde plus juste** et **moins violent** envers
les êtres sensibles ? **Ensemble**, faisons de ce rêve une réalité !

Rejoignez-nous sur **www.L214.com**



Le FUTUR est végé tal

Vivre vegan, pour que tout le monde y gagne !

Pour manger de la viande, du poisson, des œufs ou des produits laitiers, **des animaux sont mutilés**, sélectionnés ou éliminés, enfermés, inséminés, engraisés, transportés et tués.

La bonne nouvelle,
c'est que nous pouvons vivre en bonne santé sans viande et sans produits animaux !

Surprenante, classique ou créative :

la cuisine végétalienne, c'est la découverte de recettes savoureuses et variées, du plat traditionnel revisité à l'innovation culinaire déjantée.

Une multitude de livres, de blogs et de sites sont là pour aider à se lancer : **une invitation à se régaler !**

Les grandes surfaces et les magasins bio proposent désormais des laits végétaux, ainsi que des plats préparés et produits 100% végétaliens.

Les fruits et les légumes, les légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots...) et les céréales (riz, blé...) constituent une bonne base pour cuisiner végétal.

Au quotidien, une personne vegan est une personne comme les autres.

Elle a simplement choisi de modifier sa façon de consommer et d'agir en tenant compte des animaux. Elle observe par exemple les animaux dans la nature sans les chasser, adopte une alimentation végétale, choisit des vêtements sans fourrure ou sans cuir et utilise des produits cosmétiques et d'entretien non testés sur les animaux.

Des animaux sauvés

Les effets d'une alimentation végétale sont immédiats : **vous réduisez immédiatement le nombre d'animaux tués dans les abattoirs.** Comme des millions de personnes dans le monde, vous pouvez leur laisser la vie sauve chaque jour en cessant de les manger, et ce dès votre prochain repas !

Une étude a démontré qu'une personne
**mangeait en moyenne
7000 animaux**
au cours de sa vie.

**Autant d'êtres dont le sort
ne dépend que de nous.**

C'est la forme !

Les régimes végétariens (y compris végétaliens) menés de façon appropriée sont bons pour la santé, adéquats sur le plan nutritionnel et bénéfiques pour la prévention et le traitement de certaines maladies. Les alimentations végétariennes bien conçues sont appropriées à tous les âges de la vie, y compris pendant la grossesse, l'allaitement, la petite enfance, l'enfance et l'adolescence, ainsi que pour les sportifs.

Academy of Nutrition and Dietetics
la plus grande association de nutritionnistes au monde

Retrouvez
astuces, recettes
et conseils sur :
www.vegan-pratique.fr

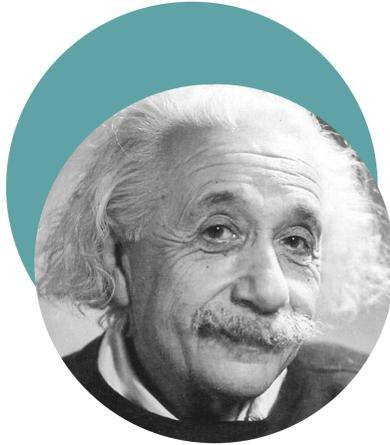
Ils ont FRANCHI le pas

Des célébrités, des athlètes, des scientifiques, des écrivains et des millions d'autres personnes ont choisi une alimentation végétarienne ou végétalienne.



Mahatma Gandhi

“J'estime que, moins une créature peut se défendre, plus elle a droit à la protection de l'homme contre la cruauté humaine.”



Einstein

“Rien ne pourra être plus bénéfique à la santé humaine ni accroître les chances de survie de la vie sur la Terre, qu'une évolution vers un régime végétarien.”



Patrick Baboumian

Élu « Homme le plus fort d'Allemagne » en 2011.

“Ce qui a motivé ma décision de devenir vegan, c'est que je ne voulais plus voir mourir des animaux par notre faute. Et quand on s'intéresse encore de plus près à la chose, on se rend vite compte que consommer du lait et des œufs revient exactement au même. Là aussi des animaux doivent mourir pour que nous puissions avoir ces produits.”



Emily Deschanel

“Chaque année en Amérique du Nord, dix milliards d'animaux doivent vivre et mourir dans des conditions horribles. La moindre chose que l'on puisse faire est d'être à l'écoute de ce qui se passe. Je garde espoir pourtant. De plus en plus de gens deviennent végétariens.”



Natalie Portman

“Je suis devenue végétarienne à l'âge de 9 ans, le jour où j'ai compris qu'on tuait les animaux pour les manger et qu'ils ne mouraient pas naturellement.”



Joaquin Phoenix

“Avec ma famille, nous avons été pris de dégoût après avoir vu un pêcheur découper un poisson et nous ne voulions plus rien consommer d'origine animale.”

Et tant d'autres ...

Champions végétariens

Les sœurs Vénus et Serena Williams, Carl Lewis, Surya Bonaly, Martina Navratilova, Chris Campbell et bien d'autres pratiquent (ou ont pratiqué) le sport à haut niveau et sont végétariens ou végétaliens. L'ultra-marathonien vegan Scott Jurek a, entre autres, remporté trois fois de suite, en 2006, 2007 et 2008 le Spartathlon, une course de 245 km ayant lieu en Grèce.

De telles performances sportives tordent largement le cou au préjugé tenace selon lequel la viande est indispensable à l'effort physique ! Et Patrick Baboumian, l'un des hommes les plus forts du monde, est vegan !

Écrivains végétariens

Milan Kundera, Marguerite Yourcenar, Isaac Bashevis Singer, Léon Tolstoï et bien d'autres ont choisi de ne pas manger les animaux. La conscience aiguë de la souffrance animale et la volonté de construire une société plus juste imprègnent leur œuvre.

Talentueux végétariens !

De nombreuses célébrités sont végétariennes ou végétaliennes : Paul McCartney, Bill Clinton, Al Gore, David Bowie, Morrissey, Beyoncé, Jared Leto, Tobie McGuire (Spiderman), Moby, Soko, Ariana Gande, Samuel L. Jackson...

Et en France aussi : Michel Drucker, Aymeric Caron, Matthieu Ricard, Nathalie Baye, Sophie Marceau...

Grands scientifiques végétariens

Dès le VI^e siècle avant notre ère, le philosophe et mathématicien grec Pythagore aurait renoncé à manger les animaux tout en encourageant ses disciples à le suivre. Léonard de Vinci est un autre végétarien célèbre ; on raconte qu'il achetait des oiseaux en cage sur les marchés pour leur rendre la liberté ! Au XX^e siècle, Albert Einstein a été un ardent défenseur des droits des animaux. Quant au grand botaniste, géologue et humaniste Théodore Monod, il était un végétarien convaincu et engagé pour les animaux.

LES *animaux* & NOUS

Chacun sait aujourd'hui que les animaux peuvent être heureux ou malheureux. Nous chérissons chiens et chats, mais pensons rarement aux animaux qui finissent dans les assiettes.

Chaque jour, en France, 3 millions d'animaux sont brutalement tués dans les abattoirs. Des dizaines de millions de poissons violemment pêchés sont livrés à une lente asphyxie.

De leur naissance à leur mort programmée, la liste de ce que ces animaux subissent est longue et terrifiante. Loin des regards, dans d'immenses hangars sans fenêtre, des millions d'animaux vivent entassés, sans soleil et sans air frais. En proie à l'ennui et au stress, ils développent des comportements stéréotypés, d'agressivité ou de prostration. Nombre d'entre eux meurent dans les élevages ou pendant le trajet vers l'abattoir. Tuer les animaux dans les abattoirs sans les faire souffrir est impossible : dans un abattoir, on tue un poulet chaque seconde, une vache chaque minute.

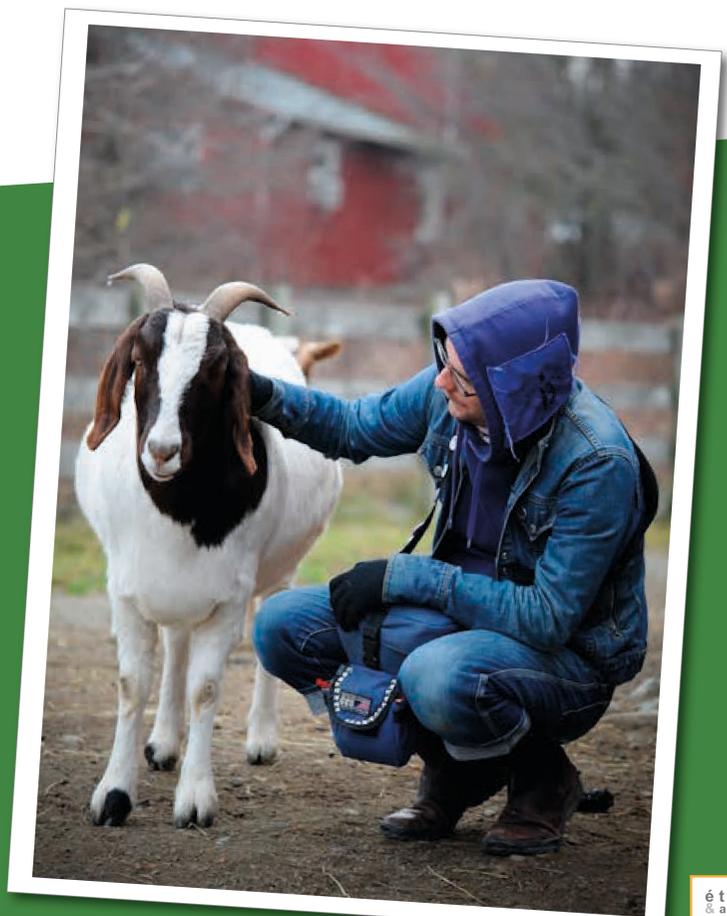
Nous avons encore beaucoup à apprendre sur la vie mentale des animaux

D'innombrables manifestations d'altruisme, d'affection et d'empathie entre animaux, même inter espèces, font de nos jours l'objet d'études approfondies. De nombreux animaux sont aussi capables de ruser, de mentir ou d'élaborer des stratégies. Des grands singes, des oiseaux et même des poissons utilisent des outils.

Les scientifiques parlent de cultures animales.

Chaque jour, davantage de voix s'élèvent pour changer le sort des animaux. Chacun de nous a le pouvoir d'épargner des souffrances aux animaux et de leur sauver la vie.

Il est désormais établi que les animaux sont sentients : ils sont conscients, doués d'émotions, capables de ressentir plaisir ou souffrance.



Câlin



comme
une poule



CERVELLE D'OISEAU ?

Mises en confiance, les poules peuvent venir manger dans la main et recherchent la compagnie et l'affection des humains, s'endormant sur leurs genoux ou perchées sur leur épaule.

À l'état sauvage, ces oiseaux vivent par petits groupes composés d'un coq et d'une vingtaine de poules. Ils adorent picorer, prendre des bains de poussière, gratter le sol. Ils dorment perchés en hauteur, parfois à plusieurs mètres du sol quand ils en ont la possibilité.

Poules, poulets et poussins apprennent essentiellement par observation et imitation. Il suffit que quelques poules acquièrent un nouveau comportement pour que celui-ci se répande dans tout le groupe. Les poules peuvent même apprendre en observant d'autres poules sur un écran de télévision ! Tous les gallinacés domestiques sont issus des poules sauvages bankiva qui vivent dans les forêts du sous-continent indien et en Asie du sud-est, mais les poules et les poulets présents dans les élevages ont fait l'objet d'une sélection génétique intense, lourde de conséquences.

PAS RENTABLES... DONC TUÉS !

Parce qu'ils ne pondent pas, plus de 50 millions de poussins mâles de race "pondeuse" sont systématiquement broyés vivants ou gazés chaque année en France dès le premier jour de leur vie. Le même sort attend les poussins femelles chétifs, malades ou malformés.

CETTE ZONE CORRESPOND À LA SURFACE RÉGLEMENTAIRE DONT DISPOSE CHAQUE POULE DANS UN ÉLEVAGE EN CAGE.



POUR SA VIE ENTIÈRE

Les œufs, explications :

	Si vous achetez des œufs de poules élevées			Si vous n'achetez PAS d'œufs
	en cage code 3	au sol code 2	plein air / bio code 1 et 0	
les poules sont-elles en cage ?	Oui	Non	Non	Non
Les poules sont-elles privées d'accès à l'extérieur ?	Oui	Oui	Non	Non
Les poussins mâles sont-ils gazés ou broyés peu après leur naissance ?	Oui	Oui	Oui	Non
Les poules peuvent-elles avoir le bec coupé à la naissance ?	Oui	Oui	Oui	Non
Les poules sont-elles expédiées à l'abattoir après une année de ponte ?	Oui	Oui	Oui	Non
Nombre de poules par mètre carré (en bâtiment)	16	9	de 6 à 9	-

Pour en savoir plus : www.L214.com/oeufs

Alors qu'une poule sauvage pond **au maximum 60 œufs par an**, les poules des élevages modernes en pondent **plus de 300**.



Cette productivité exigeante en calcium (pour la formation des coquilles) est la cause d'une décalcification osseuse, source de fractures pour les poules.

Titou, Poulette rescapée

“Titou devait
finir en nuggets.”

Cette poulette a été sauvée alors qu'elle était encore un poussin au couvoir, anonyme parmi des milliers d'autres poussins, promise comme eux à l'enfer d'un élevage intensif.

Comme tous les poulets de chair (mâles et femelles), Titou est issue d'une race sélectionnée génétiquement pour produire un maximum de chair le plus vite possible.

Étant donné que les pattes, le cœur, le squelette et les poumons de ces oiseaux ne suivent pas la croissance accélérée de leurs muscles, beaucoup sont atteints de malformations cardiaques, victimes de fractures ou n'arrivent même pas à tenir sur leurs pattes.

**Les poulets de chair sont tués
à l'abattoir vers leur 40^{ème} jour.**

Mais dans les élevages des millions d'entre eux meurent avant, des causes de ces malformations ou de faim et de soif car ils n'auront jamais réussi à atteindre les points d'eau et de ravitaillement.

**Titou n'aurait pas dû
vivre plus de 40 jours.**

Grâce à des soins constants et à l'attention reçus, **Titou est toujours en vie à l'âge de six mois.** Un record de longévité pour un poulet de chair.

Elle aurait dû connaître l'enfer

Titou aurait été ramassée à la main ou “aspirée” avec une véritable moissonneuse, puis elle aurait été propulsée dans une caisse avant de partir vers l'abattoir. Elle aurait vu la lumière du jour pour la première et dernière fois de sa vie lors de cet unique et dernier voyage. Puis, elle aurait été suspendue par les pattes, électrocutée et saignée ; beaucoup d'oiseaux sont mal étourdis par l'électrocution et saignés en pleine conscience.



740 millions de poulets,
(soit 80% des poulets élevés et tués en France)
sont **entassés** par milliers dans
des hangars à lumière artificielle
et dans une promiscuité extrême :
**de 18 à 25 oiseaux
par mètre carré !**



Ce matin *un* **Lapin...**



Quiconque a partagé un peu de sa vie avec un lapin sait qu'il a sa propre personnalité et qu'il peut se montrer très attaché à la personne qui s'occupe de lui. Le simple fait de se laisser caresser est une marque de confiance infinie de la part d'un lapin. Mais si les lapins sont des animaux « de compagnie », ils sont aussi la cible des chasseurs, victimes de l'expérimentation animale et élevés par millions pour leur chair et leur fourrure.

En France, aujourd'hui, plus de 99% des lapins élevés pour leur chair sont enfermés dans des cages.



Alors que dans la nature les lapins creusent des terriers, le sol grillagé des cages leur blesse les pattes. Les lapins libres peuvent courir jusqu'à 60km/h ; en cage, aucun d'eux ne peut bouger sans déranger un autre animal, et ils sont contraints à rester quasiment immobiles. Ils ne peuvent pas se dresser, ni se cacher, bondir, ronger, creuser ou établir des rapports sociaux. Chaque jour, ils consomment les mêmes granulés destinés à les engraisser, ils ne connaissent que les barreaux de leur cage et leur courte vie s'écoule dans un ennui profond.



36 millions de lapins sont ainsi élevés pour leur chair chaque année en France.

Un lapin sur quatre ne survit pas à l'épreuve de l'élevage et meurt avant même d'être tué.

Les lapins reçoivent pourtant trois fois plus d'antibiotiques que les cochons et les poulets.

Chaque lapin dont la viande s'étale en boucherie ne demandait qu'à profiter du bonheur de vivre.

CETTE ZONE CORRESPOND À LA SURFACE DONT DISPOSE CHAQUE LAPIN DANS UN ÉLEVAGE EN CAGE.



POUR SA VIE ENTIÈRE

Canards, Oies

un rêve de *ciel* et *d'eau*



Les canards et les oies sont des oiseaux migrateurs qui parcourent chaque année des milliers de kilomètres, parfois à très haute altitude pour certaines espèces d'oies, ou à la nage pour certaines espèces de canards. En effet, ce sont aussi d'excellents nageurs aux pieds palmés pour qui l'eau est un élément essentiel.

Certains canards ne sont pas migrateurs. Alors que leurs congénères sont équipés pour accumuler des réserves de graisse en vue de la migration, les canards de Barbarie (originaires des régions tropicales d'Amérique du Sud) sont dépourvus de cette aptitude. C'est d'ailleurs pour cette raison que ces derniers ont été choisis, ainsi que les hybrides qui en sont issus (les canards Mulards), pour la production de foie gras : lors de la suralimentation imposée par le gavage, leur foie se dérègle immédiatement et se gonfle anormalement de graisse. Cet état est reconnu comme pathologique.

Selon la réglementation européenne, on ne doit pas alimenter les animaux **"de telle sorte qu'il en résulte des souffrances ou des dommages inutiles"**.

Pourtant ...



Pour le foie gras, 2 fois par jour pendant 12 jours les oiseaux sont gavés, généralement à la pompe hydraulique ou pneumatique. **1 million d'oiseaux meurent pendant le gavage.**

Pendant le gavage, les oiseaux sont maintenus enfermés dans d'étroites cages au sol grillagé.

80 millions de canetons naissent chaque année dans les couvoirs en France, où une grande partie des femelles sont tuées à la naissance car leur foie est jugé non conforme aux attentes du marché.

Le gavage est interdit dans 23 des 28 pays d'Europe

Le foie gras, les chiffres :

29% des Français refusent d'acheter du foie gras pour des raisons éthiques (chiffres en hausse) source : OpinionWay, 2014

47% des Français sont favorables à l'interdiction du gavage. source : Sondage OpinionWay, 2014

75% du foie gras mondial est produit et consommé en France.

97% des oiseaux gavés sont des canards. 3% sont des oies.



La mortalité des canards pendant la période de gavage est multipliée par 9.

"Le gavage, tel qu'il est pratiqué aujourd'hui, est préjudiciable au bien-être des oiseaux"

extrait du rapport du Comité scientifique de la santé et du bien-être des animaux de la Commission européenne

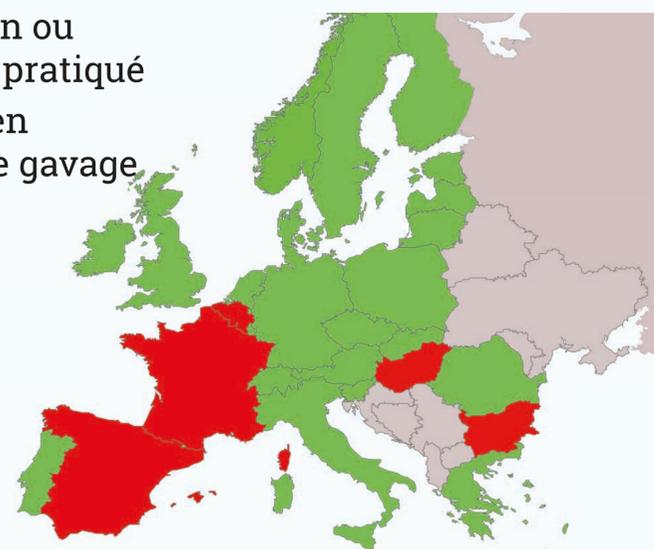
Le gavage à travers l'Europe

-  pays européen où le gavage est pratiqué
-  pays européen interdisant le gavage



Refusons le foie gras

www.stopgavage.com





www.estherthewonderpig.com

l'histoire d' Esther

Adoptée bébé par un couple de Canadiens qui pensait adopter un cochon nain, Esther pèse aujourd'hui 170 kg ! Esther, curieuse et intelligente, a vite su ouvrir les portes, le frigo et les armoires. Elle adore s'amuser et les câlins, et c'est volontiers que chiens, truie et humains partagent les jeux les plus divers et les marques d'affection.

Dans les élevages, on coupe la queue et meule les dents des porcelets, pour limiter une agressivité exacerbée par la promiscuité imposée et les mâles sont castrés sans anesthésie.



Les cochons sont des animaux joueurs, qui apprécient par exemple beaucoup les ballons de football ou certains jeux vidéos lorsque ceux-ci sont adaptés à leur morphologie. La plupart des cochons comprennent que le cochon qu'ils voient dans un miroir est en fait leur propre reflet.

Les cochons sont pourtant parmi les animaux les moins bien traités dans les élevages, et les clichés les décrivent comme des animaux laids, sales et stupides.

Si nous reconnaissons les cochons comme les êtres intelligents, espiègles et affectueux qu'ils sont, pourrions-nous continuer à les manger ?

Les cochons passent leur vie enfermés dans d'immenses hangars, entassés, sur un sol qui leur blesse les pieds, dans un ennui profond.

Si elles étaient en liberté, les truies construiraient un nid douillet et caché pour donner naissance à leurs petits. Dans les élevages, elles mettent bas dans des cages où elles peuvent seulement se lever ou se coucher. Ces mères attentionnées ne peuvent créer aucun lien affectif avec leurs petits. Elles sont maintenues jusqu'à la moitié de leur vie en cage.

Pour une tranche de jambon, quelques lardons ou une boîte de pâté, 25 millions de cochons sont ainsi élevés puis tués chaque année en France.

Heureux comme un poisson dans l'eau ?

- > Il existe plus de 30 000 espèces de poissons extrêmement diversifiées.
- > **Les poissons ressentent la douleur et ont une mémoire à long terme.**
- > Chaque animal a différents traits de personnalité et reconnaît ses congénères individuellement.
- > Ils apprennent par observation mais également auprès des autres et peuvent former des groupes sociaux complexes

Un exemple frappant de mémoire visuelle est celui des gobies. Ces poissons vivent en zone côtière, dans des petits bassins qui se forment à marée basse dans les rochers. Lorsqu'un oiseau essaye de les manger, les gobies sautent d'une mare à un autre, sans s'écraser contre la roche. **Comment font-ils, sachant qu'ils ne peuvent voir les autres mares ?**

En fait, ils mémorisent la topographie des lieux pendant la marée haute, voient où se trouvent les creux et en déduisent la position des flaques à marée basse.

Une expérience dans un bassin artificiel a montré qu'il leur suffit d'une seule session à marée haute pour mémoriser la topographie du bassin.

Comme pour **l'élevage** des animaux terrestres, l'aquaculture repose massivement sur des méthodes imposant des conditions de vie insoutenables pour les animaux : densités énormes, stress, maladies, parasitisme, blessures... En plus, l'aquaculture accroît la demande de produits de la pêche, car les poissons d'élevage sont souvent des carnivores nourris avec des farines et huiles de poissons sauvages. Il faut entre 2,5 et 5 kg de poisson pour produire 1 kg de poisson d'aquaculture.

Les pieuvres et les poulpes présentent des capacités de mémorisation et d'apprentissage remarquables. Ils ressentent la douleur, tout comme les homards, les crabes et les crevettes.



Credits photos: Bill Curtsinger / National Geographic

Artisanale ou industrielle, durable ou en élevage, **la pêche** impose toujours une agonie longue et douloureuse à ses victimes, qui peut durer jusqu'à 4 heures.

La course à l'armement technique des bateaux de pêche permet de pêcher dans les eaux toujours plus profondes et ne laisse aucune chance aux poissons.

Plus de 1000 milliards de poissons sont pêchés chaque année.



credit photos: Animal Equality

LEXIQUE

« **pêche fantôme** » : les équipements de pêche perdus en mer causent pendant des années l'agonie d'innombrables oiseaux, mammifères, poissons, tortues...

« **prises accessoires** » : parfois jusqu'à 90% des animaux capturés sont des poissons trop jeunes et des espèces non désirées (tortues, dauphins, autres espèces de poissons...), qui sont rejetés à la mer morts ou agonisants.

« **Surpêche** » : les poissons ne se reproduisent pas assez vite pour « remplacer » leurs congénères pêchés et la population de poissons diminue d'une année à l'autre.



les Vaches,

ces mères
attentionnées



Les vaches sont des animaux sociaux dont les troupeaux sont dirigés par la vache la plus expérimentée. Des vaches amies broutent ensemble et se toilettent mutuellement. Certaines se servent de leurs cornes comme des « mains » pour ouvrir des portes, tourner des robinets, actionner des pompes à eau ! Pour des raisons pratiques, on empêche souvent leurs cornes de pousser en brûlant le bourgeon naissant chez les veaux : cet « écornage » est une douloureuse mutilation.

Dans la production laitière, les petits sont arrachés à leurs mères en général dès la naissance ou dans les 24 heures. Les vaches et leurs veaux se cherchent et meuglent parfois désespérément pendant des jours. Brebis et agneaux, chèvres et chevreaux, tous connaissent le déchirement de la séparation, puisque le lait est réservé à la consommation humaine.

Vaches, brebis, chèvres sont en effet des mères qui ne demandent qu'à s'occuper tendrement de leurs petits et à les protéger.

Lorsqu'elle sont libres, les vaches choisissent avec soin l'endroit où accoucher, et le lien entre la mère et le veau se noue très rapidement après la naissance. Les vaches n'hésitent pas à prendre en charge les veaux de leurs congénères si besoin.

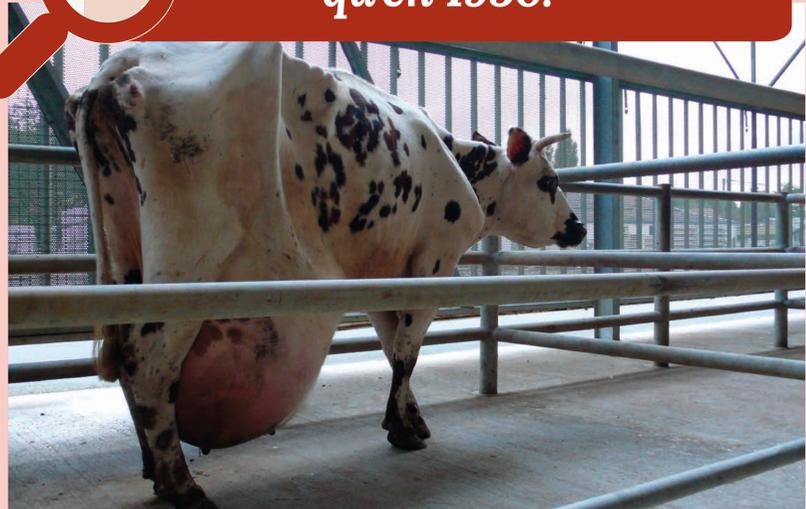
Pour augmenter leur production, les vaches sont inséminées environ tous les 12 mois, donnant naissance chaque année à des centaines de milliers de veaux.

Leur vie commence par la séparation d'avec leur mère, puis ils sont placés seuls dans des cases individuelles souvent à peine plus grandes qu'eux, parfois sans litière. **Les mâles sont engraisés puis tués**, la plupart des femelles renouvelle le cheptel.

Épuisées au bout d'environ cinq ans de production, **elles sont envoyées à l'abattoir** et finissent généralement en steak haché.

On peut vivre en bonne santé sans produits laitiers, apprenons à nous en passer pour que toutes les mères puissent câliner leurs petits.

Sélectionnée génétiquement,
**une vache produit aujourd'hui
3 fois plus de lait
qu'en 1950.**



Pendant leur grossesse, les vaches laitières continuent à être traitées. **Le scientifique John Webster estime que cet effort épuisant fourni quotidiennement par leur organisme reviendrait, pour un être humain, à l'énergie dépensée par une course folle de six à huit heures par jour.**





Un cheval nommé *Crystal*

Qui était Crystal ?

Cette jument était-elle la préférée des enfants dans un centre équestre ou a-t-elle gagné des concours, au prix d'un entraînement impitoyable ? A-t-elle connu la douceur des caresses ou la peur des cravaches ? Aujourd'hui, sa vie s'échange contre quelques billets dans l'indifférence. Bientôt, son corps découpé sera vendu sous cellophane dans un supermarché...

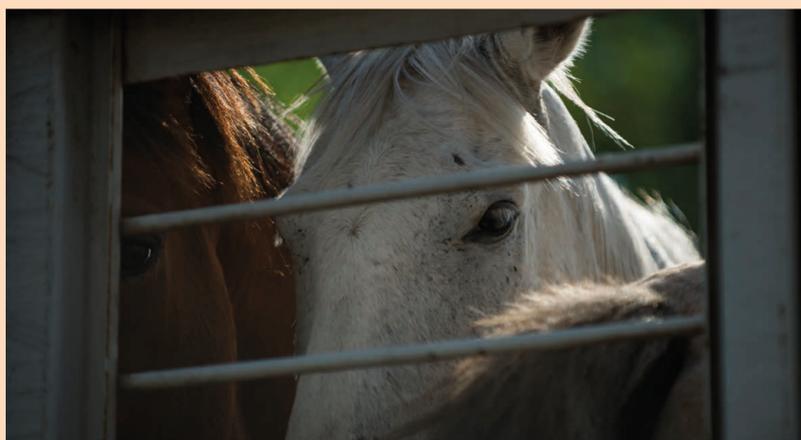


Les chevaux peuvent se nourrir d'un très grand nombre d'aliments végétaux (herbe, feuillage, tiges, écorces, racines...).

Quand on leur en laisse la possibilité, ils vivent en groupes sociaux stables et hiérarchiques. Chez les chevaux sauvages, les étalons vivent en général dans des groupes de mâles avant de prendre la tête d'un groupe mixte.

Les chevaux ont des capacités cognitives variées : apprentissage, catégorisation, mémorisation, intelligence sociale et résolution de problèmes.

Les chevaux se lient d'amitié avec un ou deux autres chevaux, et ce durant toute leur vie. Ils pratiquent alors le toilettage mutuel, dorment, mangent, et se promènent souvent ensemble.



Peu de pays consomment autant de chevaux que la France.

Chaque jour, des chevaux réformés des courses, des centres équestres, ou simplement devenus indésirables, sont conduits à l'abattoir ou expédiés vivants en Italie et en Espagne, avec toujours le couteau comme destination finale.

Mais le continent américain est le premier fournisseur de la viande chevaline consommée en Europe.

En Amérique, les chevaux en fin de carrière, jugés inutiles, sont bradés pour la boucherie. Vieux, malades, épuisés, ils attendent regroupés dans d'immenses parcs d'engraissements, exposés aux rudes conditions climatiques et sans aucun soin, avant d'être transportés vers l'abattoir parfois pendant plus de 24 heures, sans eau ni nourriture.

L'Argentine, le Canada, le Brésil, le Mexique, l'Uruguay, **tuent ainsi chaque année plusieurs centaines de milliers de chevaux** dont la viande garnira les assiettes des consommateurs de l'UE, de la Russie, du Japon, ou de la Suisse.