



LA SURCONSOMMATION DE PRODUITS ANIMAUX.

Les Occidentaux consomment trop de produits animaux,

ce qui accroît les risques de



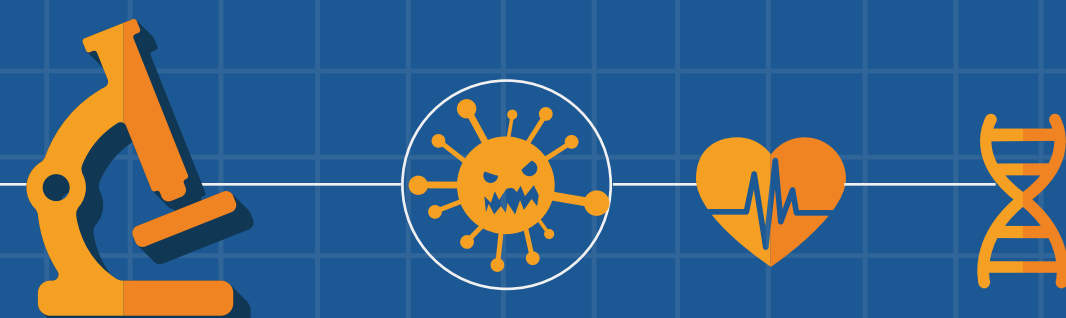
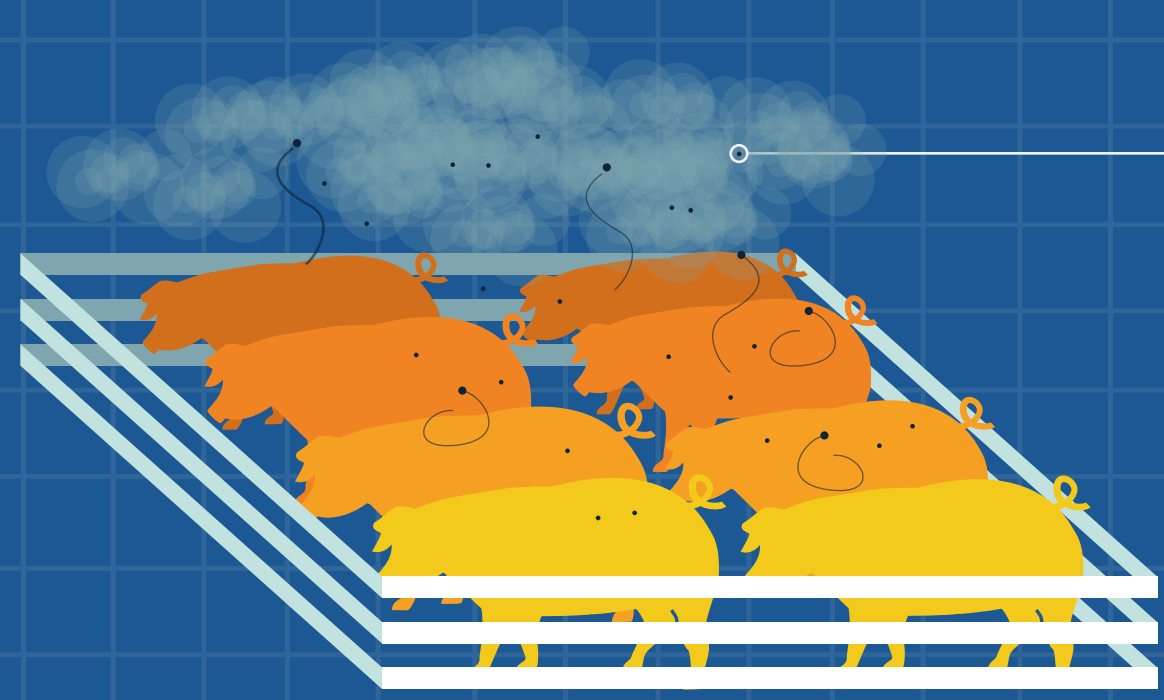
D'après l'**Academy of Nutrition and Dietetics***, les alimentations végétariennes peuvent apporter des bénéfices dans la prévention de certaines pathologies, dont l'athérosclérose, le diabète de type 2, l'hypertension et l'obésité.

Le **Dietary Guidelines Committee** américain, qui sert de base scientifique aux recommandations nutritionnelles officielles du pays, incite à végétaliser son alimentation en faisant du régime végétarien l'un des trois régimes alimentaires de référence, et ajoute qu'il est bénéfique à l'environnement (notamment dans sa version végétalienne).

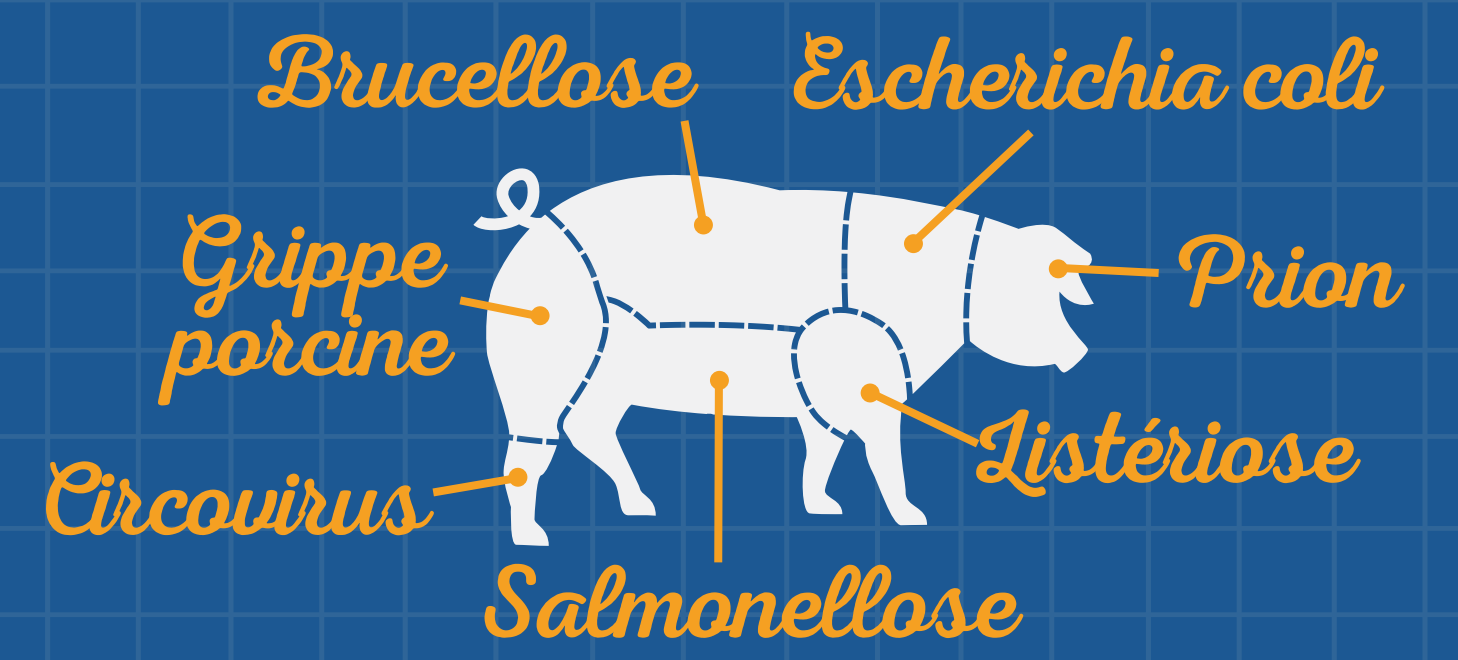
*la plus grande association de nutritionnistes au monde

L'ÉLEVAGE DE MASSE ACCROÎT LES ÉPIDÉMIES INFECTIEUSES.

Les élevages industriels confinent dans un espace réduit et clos un nombre extrêmement élevé d'animaux dont la diversité génétique est faible, **autant de conditions propices aux pathologies infectieuses.**



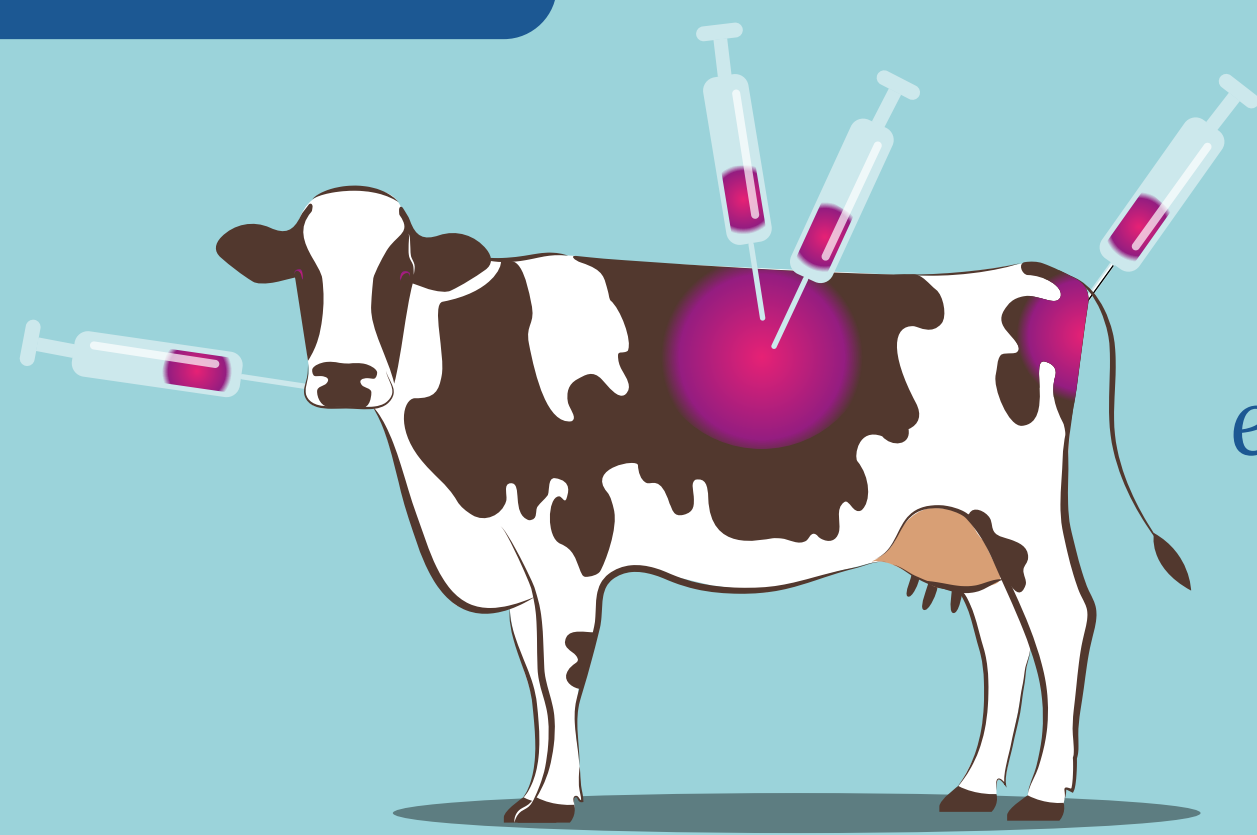
Régulièrement, des agents infectieux apparaissent et prolifèrent dans les élevages.



« Il n'est pas surprenant que les trois-quarts des nouveaux pathogènes ayant affecté les humains dans les dix dernières années proviennent des animaux ou des produits animaux. » (FAO)

L'ANTIBIORÉSISTANCE

Les éleveurs administrent beaucoup d'antibiotiques aux animaux, non seulement lorsque des maladies surviennent, mais aussi **avant même qu'elles ne se présentent.**



en conséquence :



FACE AUX BACTÉRIES RÉSISTANTES, LES ANTIBIOTIQUES NE SONT PLUS EFFICACES :

L'antibiorésistance est un problème majeur tant pour les animaux que pour les humains : des bactéries deviennent résistantes aux antibiotiques et certaines d'entre elles peuvent se transmettre d'une espèce à l'autre, humains compris. Pourtant, en élevage, des antibiotiques dits "de dernière ligne" sont utilisés de façon préoccupante alors qu'ils sont l'ultime recours lorsque les antibiotiques classiques ne sont plus efficaces.

Sources :
 - ANSES, « Suivi des ventes d'antibiotiques vétérinaires », <https://www.anses.fr>, janvier 2015.
 - Cullum-Dugan, Diana, et Roman Pawlak. 2015. « Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets ». *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 115 (5): 801-10. doi:10.1016/j.jand.2015.02.033.
 - Harvard School of Public Health, 2015. « Calcium and Milk ». *The Nutrition Source*.
 - Otte, Joachin, David Roland-Holst, Dirk Pfeiffer, Ricardo Soares-Magalhaes, Jonathan Rushton, Jay Graham, et Ellen Silbergeld. 2007. « Industrial livestock production and global health risks ». *Pro-Poor Livestock Policy Initiative Research - Report*. Rome, Italy: FAO. http://r4d.dfid.gov.uk/PDF/Outputs/Livestock/PPLPrep-hpai_industrialisationrisks.pdf.
 - Scientific Report of the 2015 Dietary Guidelines Advisory Committee (DGAC). <http://www.health.gov/dietaryguidelines/2015-scientific-report/>

Rejoignez le mouvement !



création graphique : www.LASKOM.fr