

éthique
& animaux



L214



AGIR
POUR
LES ANIMAUX



ÉDITO

L214, POUR DÉFENDRE LES ANIMAUX

Lorsque nous avons créé l'association L214 en 2008, nous nous sommes donné pour mission de défendre ceux dont on ne parle que trop rarement : ces millions d'animaux qui souffrent et meurent dans l'indifférence derrière les portes closes des élevages ou des abattoirs, ces milliards d'êtres sensibles qui agonisent silencieusement sur le pont des bateaux.

Parce qu'ils ressentent une multitude de sensations et d'émotions, parce que leur vie compte pour eux, les défendre est pour nous une évidence.

En enquêtant pour révéler les dessous des élevages, des transports et des abattoirs, en alimentant le débat public sur la place accordée aux animaux, en ayant recours à la justice pour faire sanctionner des actes illégaux et en interpellant les entreprises et les politiques, nous travaillons à mettre fin à la violence exercée sur les animaux.

Nos efforts portent leurs fruits : de plus en plus de voix s'élèvent pour s'opposer à cette violence. Vous êtes aujourd'hui des centaines de milliers à nous soutenir et à rendre notre travail possible en devenant membre de L214, en participant à nos actions ou en relayant nos campagnes : ensemble, nous pouvons changer le sort des animaux. Ensemble, nous devons changer le sort des animaux.

Merci d'être à nos côtés.



BRIGITTE GOTHIERE
Cofondatrice de L214



SOMMAIRE

- 2 **NOTRE RAISON D'ÊTRE :**
DÉFENDRE LES ANIMAUX
- 4 **DES ENQUÊTES TERRAIN**
POUR EXPOSER LA VÉRITÉ
- 8 **ÉLIMINER LES PIRES PRATIQUES**
- 10 **LES BÉNÉVOLES :**
LA FORCE VIVE DE L214
- 12 **POLITIQUE & ANIMAUX :**
PORTER LA VOIX DES ANIMAUX EN POLITIQUE
- 16 **L214 ÉDUCATION :**
LE RESPECT DES ANIMAUX
À TOUT ÂGE !
- 20 **ACCOMPAGNER LA VÉGÉTALISATION**
DE L'ALIMENTATION
- 24 **TRANSPARENCE FINANCIÈRE**
- 26 **AGIR À NOS CÔTÉS**
- 28 **NOUS SOUTENIR**

Imprimerie Clément - clementimprimeurs.fr
Certifié Imprim'vert - Papier 100 % recyclé

© Photos : L214 | Tamara Kenneally (Refuge Lefty's Place) | Ludovic Sueur |
Refuge GroinGroin | Refuge Le Rêve d'Aby

Notre raison d'être : **DÉFENDRE LES ANIMAUX**



Depuis ses débuts, L214 a rendu publiques plus de 120 enquêtes révélant les conditions d'élevage, de transport et d'abattage des animaux. Notre travail a montré les pratiques routinières et les dysfonctionnements d'une industrie qui considère et traite les animaux comme des marchandises. Nos actions ont permis d'obtenir des avancées concrètes pour les animaux et d'amorcer la nécessaire transition vers une alimentation végétale.



POURQUOI L214 ?

Le nom de l'association fait référence à l'article L214-1 du Code rural, qui reconnaît pour la première fois dans la loi en 1976 les animaux comme des êtres sensibles.

NOS DÉBUTS

L214 tire ses origines de Stop Gavage, un collectif créé en 2003 pour dévoiler la cruauté de la production de foie gras (broyage des canetons, gavage, transport, abattage). Nous avons appris à filmer, à enquêter sur le terrain, à faire nos propres recherches dans les publications scientifiques et professionnelles et à échanger avec les médias. Néanmoins, nos moyens et notre temps étaient limités. Forts de cette expérience, conscients du nombre effarant d'animaux tués pour l'alimentation et de l'urgence à agir, nous avons créé L214 avec la volonté de consacrer tout notre temps et toute notre énergie à les défendre.

MONTREZ LA RÉALITÉ

Par notre travail d'enquête, nous dévoilons le sort réservé aux animaux : des poules entassées dans des cages où elles peuvent à peine étendre leurs ailes, des poussins broyés, des porcelets contraints de téter leur mère à travers des barreaux qui l'immobilisent complètement, des vaches terrorisées qui tentent en vain d'échapper à une mort inéluctable à l'abattoir... Une violence bien loin des images idylliques véhiculées par les publicités.

FAIRE RECULER LA CRUAUTÉ

Au quotidien, nous mettons à disposition des informations sur les nombreux impacts des productions animales (éthique, environnemental, sanitaire, social...). Nous proposons des moyens d'agir concrets aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels (producteurs, entreprises, distributeurs, professionnels de la restauration, corps médical, enseignants, élus...) et mettons à leur disposition des outils pour faire reculer les pires pratiques et végétaliser l'alimentation.

AGIR POUR UN MONDE PLUS JUSTE

En quelques années d'existence, nous avons vu notre société prendre peu à peu conscience des souffrances qu'elle inflige aux animaux. Nous ne doutons pas un instant que le meilleur est à venir si nous ne laissons plus l'indifférence gagner. Nous pouvons construire une société qui reconnaît pleinement la sensibilité des animaux et cesse de les considérer comme des ressources alimentaires. Ensemble, tout est possible.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR L214

L214, une voix pour les animaux, écrit en 2016 par Jean-Baptiste Del Amo, retrace l'histoire de L214 et dévoile les coulisses de son travail pour les animaux. Retrouvez ce livre sur la boutique en ligne de L214.



Chaque année, plus de 1 000 milliards d'animaux terrestres et aquatiques sont mis à mort dans le monde pour la production de viande, lait, œufs, poissons. Ils représentent 99 % de l'exploitation animale. Rien qu'en France, ils sont chaque jour plus de 3 millions à être tués dans les abattoirs.

L214 EN CHIFFRES

860 000 abonnés à la page Facebook
50 000 membres
2 000 bénévoles
77 salariées



Des enquêtes de terrain
**POUR EXPOSER
LA VÉRITÉ**



Le cœur du travail de L214 est d'aller sur le terrain pour montrer la vie des animaux dans les élevages, leurs conditions de transport et leur mise à mort dans les abattoirs. Une vérité difficile à regarder, mais fondamentale à connaître pour agir en connaissance de cause.

LANCER L'ALERTE

Une chose est sûre : si nous pouvions accéder librement aux abattoirs et aux élevages intensifs, largement majoritaires en France, nous pourrions produire un film d'horreur chaque jour. Mais le monde de l'élevage est opaque. Anne de Loisy, journaliste d'investigation, qui a mené une enquête sur la filière de la viande, a fait une demande de visite à 274 abattoirs et n'a reçu aucune réponse positive.

Si nous arrivons à lever le voile sur l'exploitation et la souffrance des animaux aujourd'hui, c'est grâce à un long travail de terrain et grâce à des lanceurs d'alerte qui nous contactent pour témoigner du quotidien des animaux dans les filières d'exploitation.

PLUS DE 120 ENQUÊTES

Depuis ses débuts, L214 a rendu publiques plus de 120 enquêtes révélant les conditions d'élevage, de transport et d'abattage des animaux. Nous avons pu exposer des images de couvoirs, de poussins broyés ou étouffés dans des sacs poubelles, de poules pondeuses en cage, de truies en stalle, de poulets entassés à perte de vue dans des bâtiments fermés. Nous avons montré les vaches à hublot sur lesquelles sont menées des expérimentations pour les rendre toujours plus productives sans se soucier de leur santé dégradée. Ces enquêtes sont souvent présentées par des personnalités telles que Nagui, Stéphane Bern, Sophie Marceau ou encore Éric Antoine qui nous font confiance et soutiennent notre travail en mettant leur popularité au service des animaux.

DES AVANCÉES POUR LES ANIMAUX

Tous les jours, nous recevons des témoignages de personnes qui nous affirment avoir diminué ou arrêté leur consommation de produits animaux après avoir vu nos images. La plupart de nos vidéos d'enquête dépassent le million de vues sur les réseaux sociaux. Elles sont systématiquement relayées par les médias nationaux. Nous arrivons parfois à faire fermer temporairement ou définitivement des élevages, des couvoirs ou des abattoirs et à obtenir des condamnations. Nos images ont conduit à la création d'une commission d'enquête parlementaire sur les abattoirs qui a débouché sur une proposition de loi.

Rien n'est plus puissant que de montrer les conditions de vie et de mort des animaux pour faire éclater au grand jour l'injustice et la barbarie de notre société envers eux.



Alors que les travaux de la commission d'enquête s'achèvent, il n'est pas inutile de revenir sur son origine, à savoir la diffusion par l'association L214 d'images montrant dans des abattoirs français des actes d'une grande cruauté envers les animaux.

J'ai, comme [nombre] de nos concitoyens, été profondément choqué par ces images qui révélaient des pratiques insupportables de torture et de barbarie.



OLIVIER FALORNI

Député, président de la commission d'enquête sur les conditions d'abattage des animaux de boucherie dans les abattoirs français.





Éliminer les **PIRES** PRATIQUES

L214 agit pour faire reculer les pratiques les plus cruelles, en particulier les pratiques standards de l'élevage intensif, qui entasse les animaux dans des bâtiments fermés sans accès à l'extérieur. Ces conditions d'élevage ne respectent pas les besoins fondamentaux des animaux. En France, cela concerne 80 % des animaux abattus.



SOLLICITER LES ENTREPRISES

Nous agissons auprès des entreprises de l'agroalimentaire en leur demandant de cesser de vendre des produits issus des modes d'élevage les plus cruels. L'association concentre pour l'instant ses efforts sur les poules et les poulets, animaux terrestres les plus nombreux à subir des pratiques d'élevage désastreuses. Notre action se fait par le biais d'échanges avec les entreprises et, quand cela est nécessaire, par des campagnes publiques menées grâce à notre réseau de bénévoles, qui se mobilisent notamment devant des restaurants ou des supermarchés pour convaincre les entreprises.

Nous avons ainsi contribué à persuader près de 200 entreprises de s'engager à abandonner les œufs de poules en cage, avec pour résultat l'assurance d'une quasi-disparition de ce mode d'élevage d'ici 2025, alors qu'il représentait encore 57,8 % de la production française en 2018. Les effets des engagements d'entreprises se font déjà sentir, puisqu'en 2020, l'élevage en cage est devenu minoritaire en France.

En ce qui concerne les poulets, nous avons également œuvré à l'obtention de nombreux engagements d'entreprises depuis 2018 : Carrefour, E. Leclerc, Aldi, Fleury Michon, Paul et bien d'autres ont ainsi décidé de tourner le dos aux pires pratiques d'élevage et d'abattage répandues dans cette filière.

Chaque citoyen a la possibilité d'inciter des entreprises à progresser en les sollicitant via les Actions Express pour les animaux (AEA) : chaque semaine, nous proposons de signer des pétitions sur internet, d'exprimer un avis sur les réseaux sociaux ou d'écrire aux entreprises agroalimentaires. Les AEA ont déjà conduit plusieurs dizaines d'entre elles (Lidl, Domino's Pizza, Picadeli, Intermarché, Léon de Bruxelles, etc.) à tourner le dos aux pires pratiques.



Vous souhaitez participer aux Actions Express pour les animaux ? Rien de plus simple ! **Inscrivez-vous sur : actions-express-L214.com.**

FAIRE BARRAGE AUX ÉLEVAGES INTENSIFS

Chaque semaine, de nouveaux projets d'élevages intensifs ou d'extensions d'élevages existants nous sont signalés. Afin d'optimiser les mobilisations locales, nous avons conçu un site internet mettant à disposition de nombreux outils pour les riverains : interpellier les politiques, diffuser une pétition, manifester sur le terrain mais aussi connaître les démarches administratives pour agir sur le plan juridique.

LIRE ET SIGNER :
L214.COM/STOP-PROJETS-ELEVAGES-INTENSIFS

SORTIR DE L'ÉLEVAGE INTENSIF

La cause animale et l'environnement constituent désormais des enjeux de société majeurs. Les responsables politiques prennent peu à peu la mesure des attentes des citoyens, lesquels sont 88 % à s'opposer à l'élevage intensif. Il est urgent d'obtenir un moratoire, suspendant immédiatement les nouvelles constructions et extensions d'élevages intensifs.

Signez notre pétition adressée au ministre de l'Agriculture et de l'Alimentation, au ministre de la Transition écologique et aux parlementaires !



Publié en 2019 aux éditions Les liens

qui libèrent, *Quand la faim ne justifie plus les moyens – En finir avec l'élevage intensif* dresse un tableau des conséquences dramatiques de l'élevage intensif sur les animaux, l'environnement, la santé publique, le travail des éleveurs... Un manifeste qui invite à agir !



Les bénévoles :

**LA FORCE
VIVE
DE L214**



Près de 2 000
bénévoles se mobilisent
avec enthousiasme
chaque année à nos
côtés, pour construire
ensemble un monde
plus juste.

ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS PAR LES GROUPES BÉNÉVOLES OU AUXQUELS ILS PARTICIPENT :



stands d'information
villages associatifs
salons et festivals



distributions de tracts
happenings, manifestations



projections et conférences

Le réseau de bénévoles de L214 sensibilise le public à la question animale et contribue à déployer les campagnes de l'association en agissant comme un levier local. Il a aussi pour ambition de faire grandir, d'accompagner et de soutenir sur l'ensemble du territoire une force de mobilisation citoyenne pour les animaux.

Plusieurs centaines d'actions sont organisées chaque année par 45 groupes répartis dans toutes les régions de France métropolitaine. Certaines de ces actions s'adressent aux décideurs (politiques, entreprises), d'autres au grand public. En fonction de l'objectif poursuivi, elles mettent en lumière un aspect précis de l'exploitation des animaux, ou appellent à la végétalisation de l'alimentation.

Celles-ci sont régulièrement relayées par des médias locaux et nationaux. Cette mobilisation et l'intérêt qu'elle suscite permettent de toucher des centaines de milliers de personnes !



Envie d'agir à nos côtés ?
Rendez-vous sur L214.com/agir-localement.



Politique & Animaux : PORTER LA VOIX DES ANIMAUX EN POLITIQUE

L214 se mobilise à tous les niveaux pour faire reculer les souffrances des animaux : campagnes lors des élections locales, nationales et européennes, interpellations des parlementaires, rencontres avec les institutions, les élus et les partis, observatoire de la question animale en politique...

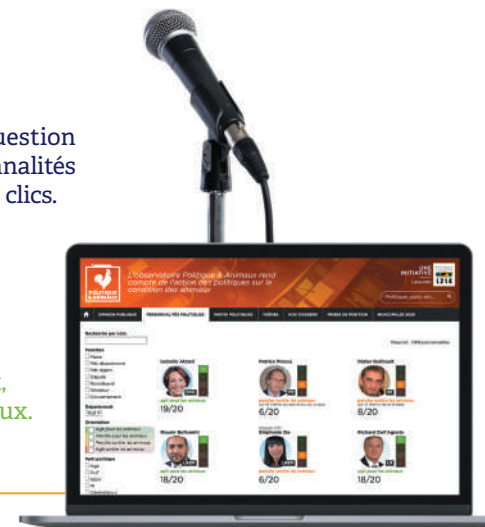
INFORMER SUR L'ACTION DES PERSONNALITÉS POLITIQUES

Politique & Animaux, notre observatoire de la question animale en politique, recense les actions des personnalités politiques et propose de les interpeller en quelques clics.



Retrouvez-le sur :

- **le site** politique-animaux.fr,
- **la lettre d'information** Politique & Animaux,
- **le compte Twitter** @Pol_Animaux,
- **la page Facebook** [politique.animaux](https://www.facebook.com/politique.animaux).



AUPRÈS DES ÉLUS ET RESPONSABLES POLITIQUES

À notre invitation, plusieurs dizaines de députés et sénateurs ont interrogé le gouvernement sur les conditions de transport, d'élevage et d'abattage des animaux ainsi que sur les expérimentations zootechniques (« vaches à hublot »). La mobilisation de députés parlementaires suite à la révélation d'images sur le broyage des poussins a poussé les ministres successifs à s'emparer de ce sujet pour aboutir à l'annonce de l'interdiction de cette pratique pour fin 2021. Nous portons désormais ce combat au niveau européen en demandant, avec une coalition d'associations, l'interdiction du broyage et du gazage dans toute l'UE, ainsi que son extension aux canetons.

Nous incitons les parlementaires à défendre des amendements ambitieux et à voter en faveur des animaux à chaque opportunité (lois « maltraitance animale », « climat », etc, tant au niveau national qu'au niveau européen).

Nous interpellons régulièrement le gouvernement sur son immobilisme et dénonçons sa complaisance envers les lobbies (soutien à l'élevage intensif, dissimulation du non-respect de la réglementation...).

Au niveau local, nous établissons un suivi des 172 municipalités de plus de 50 000 habitants et interpellons régulièrement les 86 élus délégués à la condition animale identifiés dans ces villes. Universités d'été des partis politiques, initiatives citoyennes européennes, colloques, campagne internationale demandant la désignation d'un commissaire européen au « bien-être animal », « Référendum pour les animaux »... : nous allons à la rencontre des élus et participons aux initiatives portées conjointement avec d'autres organisations. Nous sommes régulièrement sollicités pour des travaux institutionnels comme ceux du ministère de l'Écologie (captivité des visons) ou du Conseil économique, social et environnemental (conditions d'élevage, de transport et d'abattage).

85%
des Français souhaitent l'interdiction de l'élevage intensif.

Pourtant, presque tous les candidats s'assoient dessus. Et le vôtre ?

Découvrez-le sur politique-animaux.fr

Pourcentages de personnes favorables à l'interdiction de l'élevage intensif en fonction des intentions de votes :
Jean-Luc Mélenchon : 92 % // Yannick Jadot : 90 %
Valérie Pécresse : 88 % // Éric Zemmour : 88 %
Marine Le Pen : 85 % // Emmanuel Macron : 82 %
Anne Hidalgo : 76 %.

L214
POLITIQUE & ANIMAUX

Sondage IFOP pour la Fondation 30 Millions d'amis, Janvier 2022.

MOBILISER LORS DES CAMPAGNES ÉLECTORALES

Pour les élections européennes de 2019, notre équipe politique s'est pleinement mobilisée dans la campagne coordonnée des coalitions AnimalPolitique et Eurogroup for Animals. 16 eurodéputés français participent à l'Intergroupe pour le bien-être animal, soit 9 de plus que lors de la mandature précédente.

À l'issue des élections municipales de 2020 et de la mobilisation du réseau des bénévoles de L214, 55 candidates et candidats engagés sur notre charte « Une ville pour les animaux » sont devenus maires. Pour les élections régionales de 2021, L214 a invité les citoyennes et les citoyens à interpeller l'ensemble des têtes de liste. 18 des 39 signataires de notre charte « Une région pour les animaux » ont été élus dans 11 régions dont deux présidentes de région. Les années 2021 et 2022 ont été principalement marquées par les élections présidentielle : rencontre de candidates et candidats à

l'occasion des primaires et des universités d'été, création d'un site dédié à la présidentielle accompagné d'une importante campagne médiatique, forte mobilisation du réseau des bénévoles sur le terrain comme sur les réseaux sociaux, contact permanent avec les équipes de campagne.

Cela a permis de faire monter la question animale dans le débat politique et notamment d'inscrire la sortie de l'élevage intensif dans plusieurs programmes ainsi que dans les questions de journalistes. L'association a également été très active lors des élections législatives : site dédié, échanges étroits avec des partis et candidats sur leurs programmes ou lors des négociations programmatiques. Sitôt les élections passées, le contact a été pris avec un grand nombre de nouveaux députés.

POUR UNE VILLE
AVEC DES CANTINES PROPOSANT PLUS DE PROTÉINES VÉGÉTALES

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020
FAITES SAVOIR AUX CANDIDATS QUE LES ANIMAUX DOIVENT ÊTRE PRIS EN COMPTE DANS LEURS PROGRAMMES !

POLITIQUE & ANIMAUX

POLITIQUE-ANIMAUX.FR

Éthique • Animaux • Municipales
POUR UNE COMMUNE ENGAGÉE
"LES ANIMAUX SONT DES ÊTRES VIVANTS DOILES DE SENSIBILITÉ"

VOTEZ POUR LES ANIMAUX
ÉLECTIONS MUNICIPALES
15 & 22 MARS 2020

politique-animaux.fr

Nous mettons à disposition des citoyens des outils d'interpellation et proposons aux responsables politiques des mesures concrètes, réalisables et pragmatiques. Tout en appelant au transfert de l'attribution « condition animale » du ministère de l'Agriculture vers un ministère moins exposé aux lobbies, nous agissons aux côtés des citoyens et des élus afin d'amorcer concrètement une transition agricole et alimentaire prenant véritablement en compte les animaux.



L214 Éducation :

LE RESPECT DES ANIMAUX À TOUT ÂGE !



Encourager enfants et adolescents dans une relation aux animaux empreinte de curiosité et de respect, c'est la mission de L214 Éducation, qui propose des animations, des expositions, un journal et de nombreuses autres ressources à destination des plus jeunes. Leur point commun ? Susciter la réflexion sur notre rapport aux animaux par une approche ludique et interactive, établie sous le contrôle d'un conseil scientifique.

Retrouvez-les tous sur education.L214.com !

LES EXPOSITIONS

Pour les bibliothèques, les centres culturels ou de documentation des collèges et des lycées, les halls de mairies ou tout autre événement, nous mettons gratuitement à disposition nos expositions, qui permettent d'informer et de sensibiliser de façon visuelle et ludique les plus jeunes à la défense des animaux. L'exposition « Un animal, des animaux » propose un tour d'horizon de nos connaissances sur les animaux (biologie, éthologie, classification...), sur leurs émotions, leur sensibilité et les lois qui les protègent. Par exemple, réalisée en partenariat avec la



L214 Éducation suscite la réflexion avec intelligence et optimisme. Je recommande vivement ces outils.

Yann Arthus-Bertrand

Fondation 30 Millions d'Amis, l'exposition « Sains et saufs » est un voyage photographique à la rencontre d'animaux rescapés de situations difficiles et des refuges qui les ont accueillis !

LES ANIMATIONS

Vous travaillez dans l'enseignement ou la formation en milieu scolaire ou périscolaire ? Nos animations sont conçues pour vous ! Conduites par notre équipe pédagogique et entièrement gratuites, les animations L214 Éducation s'adressent à tous les âges et transmettent de l'enthousiasme pour la défense des animaux ! Du droit des animaux à l'éthologie, de la rencontre avec un artiste engagé à la visite virtuelle d'un refuge animalier, les thématiques abordées sont nombreuses.

LES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Elles se composent de livrets pédagogiques, de posters, de vidéos pour en apprendre plus sur l'élevage et sur l'éthique animale, de visuels à utiliser en classe... Par ailleurs, notre page CDI permet de se repérer parmi de nombreuses ressources culturelles - livres, BDs, films, documentaires, revues - selon l'âge et le niveau scolaire.

MON JOURNAL ANIMAL

Dossiers pédagogiques, découvertes scientifiques : *Mon journal animal* est une revue d'actualités sur les animaux et ceux qui leur viennent en aide, pour les lecteurs de 10 à 14 ans – et leurs enseignants. Publié trois fois par an, il dresse aussi des portraits d'animaux étonnants, comme Monique, la poule qui a fait le tour du monde, ou le célèbre cheval Hans qui, dit-on, savait compter. Enfin, le journal permet de découvrir des adolescents engagés pour les animaux ou les parcours de professionnels qui les défendent ! Les abonnements à *Mon journal animal*, proposés au prix de 6 € par an, sont gratuits pour les classes et les bibliothèques : plus de renseignements sur monjournalanimal.fr.



Une animation de grande qualité. Les contenus sont variés et parfaitement adaptés aux élèves. L'alternance des différentes séquences et supports est parfaitement gérée. Les animateurs ont un excellent contact avec les élèves, et instaurent rapidement un climat d'intérêt et de participation.

M^{me} Marie S., professeure des écoles

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Établis sous le contrôle d'un conseil scientifique regroupant des spécialistes en sciences naturelles, droit animalier, médecine vétérinaire, psychologie de l'enfant, philosophie et éthique, pédagogie, les outils L214 Éducation sont en libre accès sur notre site education.L214.com.

Suivez les actualités de L214 Éducation sur **Facebook !**



MIEUX CONNAÎTRE LES ANIMAUX POUR MIEUX LES PROTÉGER !

MON JOURNAL
animal

Le magazine jeunesse
dédié aux animaux
et à la nature.



seulement
6€ /an
pour 3 numéros

POUR LES CLASSES,
BIBLIOTHÈQUES ET
CENTRES CULTURELS,
L'ABONNEMENT
EST **100%
GRATUIT**

Abonnez-vous sur
MONJOURNALANIMAL.FR

L214
éducation



Accompagner la
VÉGÉTALISATION
DE
L'ALIMENTATION



Végétaliser son alimentation est une façon concrète, simple et efficace d'aider les animaux. Grâce à différentes initiatives, L214 accompagne dans cette (r)évolution les professionnels de la restauration, de l'agroalimentaire et toutes les personnes intéressées par la nutrition, la santé et la cuisine.

VEGAN PRATIQUE : LA RECETTE D'UN MONDE MEILLEUR

Comment réussir des petits plats véganes savoureux ? Comment équilibrer une alimentation végétale ? De quelle manière en parler à son médecin, à ses proches ? Autant de questions auxquelles notre site Vegan Pratique apporte des réponses simples et objectives.

Une mine d'informations sourcées

Sérieusement documenté, Vegan Pratique s'appuie sur le consensus scientifique international et les recommandations nutritionnelles officielles de nombreux pays, qui indiquent qu'une alimentation végétale bien menée est adaptée et bénéfique pour tous et à tous les âges de la vie.

Des recettes pour tous les goûts

Vegan Pratique, ce sont aussi plusieurs centaines de recettes, pour tous les repas de la journée, accessibles aux personnes débutantes comme aux plus confirmées. Des sélections de recettes sont proposées sur différentes thématiques : fêtes, pique-nique, barbecue, enfants, ou encore étudiant-es. S'ajoutent de nombreuses fiches pour (re)découvrir des ingrédients, comme les légumineuses et pour apprendre à remplacer la viande, le poisson, les œufs et les produits laitiers avec facilité. Avec Vegan Pratique, la cuisine végétale est accessible, variée et appétissante !



L'ensemble de ces ressources sont accessibles sur vegan-pratique.fr.



LE VEGGIE CHALLENGE : UN OUTIL POUR SE LANCER

Le Veggie Challenge est un véritable guide pour avancer pas à pas et de manière concrète vers la découverte de la cuisine végétale.



- 21 jours pour améliorer le monde
- Des conseils nutritionnels et pratiques
- Entièrement gratuit
- Un groupe Facebook privé
- Plus de 70 recettes

Chaque personne qui s'inscrit au Veggie Challenge reçoit gratuitement chaque matin, pendant 21 jours, une lettre d'information dans sa boîte mail et bénéficie de conseils pratiques, d'astuces et de recettes.

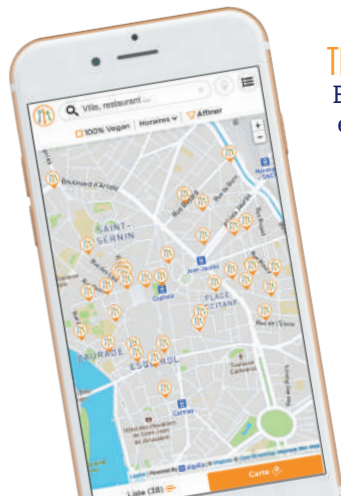
Des ressources pour s'organiser et bien débuter accompagnent aussi le Veggie Challenge, comme des menus végétanes équilibrés, un tableau nutritionnel et une pyramide alimentaire.



Vous souhaitez contribuer à un monde meilleur ? Agir pour les animaux, pour la planète, et faire du bien à votre santé ?

Grâce au Veggie Challenge, plus de 150 000 personnes se sont déjà lancées ! Rejoignez-les sur veggie-challenge.fr.

À commander sur notre boutique en ligne ou à télécharger en PDF sur vegan-pratique.fr/ressources-utiles.



TROUVER OÙ MANGER VÉGANE

Et si vous pouviez savoir à tout moment, où que vous soyez en France, dans quel restaurant manger végétal ? C'est le pari que nous nous sommes lancé en 2015 ! VegOresto permet de découvrir les établissements de restauration en France proposant au moins un menu 100 % végétal.

Plusieurs milliers de restaurants ont déjà signé notre charte qui les engage à servir chaque jour des plats sans produits animaux. Qu'ils proposent un snack pris sur le pouce ou un menu dégusté au restaurant, chaque jour de nouveaux établissements deviennent partenaires de notre initiative VegOresto.

LES CHEFS RELÈVENT LE DÉFI

Concocter un menu végétal le temps d'un repas, c'est le défi que nous lançons aux chefs !

Ouverts à tous et toutes, plus de 700 repas de découverte ont déjà eu lieu. Ils ont pour pour objectifs d'initier les restaurateurs à la cuisine 100 % végétale et de réunir dans la bonne humeur des convives curieux. Le challenge facilite la mise en place d'un menu végétal pérenne : près d'un restaurant sur deux s'engage auprès de L214 à l'issue du défi.

LES ACTEURS DE L'AGROALIMENTAIRE À L'ASSAUT DU VÉGÉTAL

L'innovation est au cœur du développement de la cuisine végétale : En parallèle de l'engouement des restaurateurs et restauratrices, de nombreuses entreprises ont compris et développent des gammes de produits végétanes bluffants. Nous échangeons avec elles, les encourageons et les accompagnons dans leur stratégie en leur fournissant des conseils et des outils pour rendre les alternatives végétales accessibles à tout le monde. Elles sont d'ailleurs de plus en plus nombreuses à participer à nos côtés à l'opération Veganuary (le mois de janvier vegan) dont L214 est le relais officiel en France.



INITIER LES PROFESSIONNELS DE LA RESTAURATION

Les référentiels de formation de l'Éducation nationale abordent rarement la cuisine végétale. Notre intervention gratuite « Cuisine végétale, les clés de la réussite » permet de répondre à une demande grandissante en proposant aux jeunes en formation, et à leurs professeur-es de s'approprier cette nouvelle culture. À l'issue de l'intervention, les participant-es auront pris conscience de l'essor de la cuisine végétale, découvert des recettes pour répondre aux attentes de la clientèle, testé des saveurs inédites... Une exposition pédagogique tous publics est aussi proposée ainsi qu'une mise en pratique au restaurant d'application pour les jeunes.

Nous intervenons également auprès des salarié-es de la restauration collective en proposant une intervention et une animation « Saveurs végétales » au sein de leurs restaurants d'entreprise. L'objectif est de faire découvrir la cuisine végétale aux convives grâce à la mise en place d'une communication positive.



Pour ne rien manquer des actualités autour du végétal :

- suivez l'agenda des prochains événements sur vegoresto.fr/repas,
- pour les pro, rendez-vous sur vegoresto.fr/pro,
- pour la direction et les professeur-es en écoles hôtelières, vegoresto.fr/animations-professionnelles.

TRANSPARENCE FINANCIÈRE

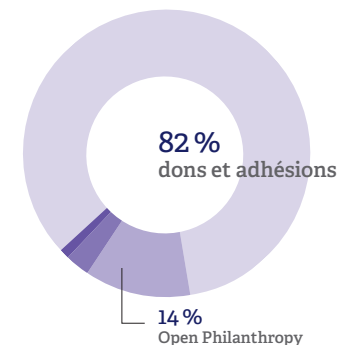
QUI FINANCE L214 ?

L'action de L214 repose avant tout sur la générosité de ses membres. Nos ressources étaient de 7,9 millions d'euros en 2021, dont 82 % issus des dons et adhésions. Le montant des recettes de la boutique en ligne était de 149 000 €.

L'association comptait 52 585 membres à jour de cotisation au 31 décembre 2021. Les particuliers représentent 99,6% des donateurs et donatrices de L214. 165 entreprises, 38 associations et 6 fondations (soit 0,4 % des donatrices et donateurs) ont également fait un don à l'association en 2021, représentant 7 % du total des dons. L214 ne demande pas et ne reçoit pas de subventions publiques.

Les contributions de l'Open Philanthropy représentent 14 % des ressources. Cette organisation basée aux États-Unis, qui finance des ONG humanitaires, environnementales et de protection animale dans de nombreux pays, a remarqué notre travail en 2017 et a offert de nous aider. Nous avons proposé des projets et obtenu un financement de 1,25 million d'euros versé en 2020 (614 k€) et 2021 (636 k€) afin de nous permettre d'agir pour les poulets de chair, de développer notre capacité à enquêter et de poursuivre la consolidation de l'association.

Répartition des ressources de L214



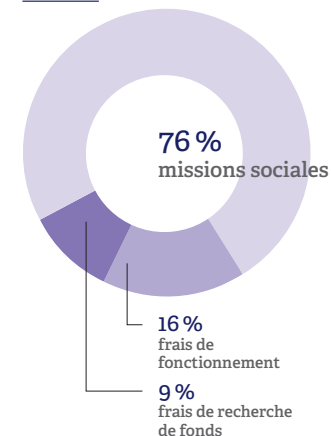
COMMENT SONT UTILISÉS LES DONS ?

En 2021, L214 a dépensé 5,7 millions d'euros. La rémunération de notre équipe salariée, qui comptait 77 personnes fin 2021, dont 58% de femmes et 42% d'hommes, représente un total de 2,9 millions d'euros. Les salarié-e-s perçoivent le salaire médian français (1 900 € net mensuels), avec un supplément pour les personnes résidant en Île-de-France (150 €).

Plus de 76% des dépenses* ont été consacrées aux missions sociales. Les frais de fonctionnement représentent 16% des dépenses, et la collecte de fonds et la relation avec les donatrices et donateurs, 9%.

* hors dépenses non réparties (notamment les dotations aux provisions pour risques juridiques et le report en fonds dédiés).

Répartition des emplois de L214



Nos rapports moraux et financiers sont disponibles en ligne : L214.com/transparence-financiere.

Agir À NOS CÔTÉS



DEVENIR BÉNÉVOLE...

Pour entretenir le débat autour de la question animale au plus près du public (voir page 10), rejoignez l'un des **45 groupes locaux** répartis sur tout le territoire métropolitain. Rendez-vous sur L214.com/agir-localement pour y participer !

Pour contribuer à l'essor du végétal dans la restauration (voir pages 22-23), rejoignez l'une de nos **40 équipes d'ambassadeurs** pour :

- inciter les chefs à mettre à leur carte un menu sans produits d'origine animale ;
- aider les professeurs de cuisine à intégrer le végétal dans leur programme ;
- inviter votre restaurant d'entreprise ou universitaire à organiser un repas végétal.

Pour en savoir davantage, rendez-vous sur vegoresto.fr/devenez-benevole-vegoresto.



L214 A AUSSI SA BOUTIQUE !

La boutique en ligne propose tout le nécessaire pour s'informer, militer et mettre à l'honneur les animaux.

... OU AGIR EN LIGNE !

- S'inscrire aux **Actions Express** pour les animaux (voir page 9).
- S'inscrire à notre **lettre d'information** sur L214.com/lettre.
- Nous suivre sur les **réseaux sociaux** (Facebook, Twitter, Instagram, TikTok et Youtube) et liker, commenter et partager nos contenus.
- Et plein d'autres idées sur L214.com/agir.

- **Vêtements** : nos T-shirts et sweat-shirts sont autant d'occasions de porter la voix des animaux, d'afficher ses convictions et de susciter la réflexion !
- **Livres** : nous proposons des livres de cuisine végétale, des ouvrages animalistes de référence et des albums illustrés.
- **Outils militants** : il s'agit de tous les supports informatifs tels que les tracts, les brochures, le *L214Mag* et les affiches. Vous trouverez également des outils éducatifs destinés à l'école et à l'enseignement.
- **Et bien d'autres articles !** Des badges aux stickers en passant par les carnets et les magnets, tous nos articles vous attendent sur notre boutique en ligne ! Rendez-vous sur boutique.L214.com.



NOUS
SOUTENIR

L'ADHÉSION, INDISPENSABLE À L'ACTION DE L214

Vos dons font nos actions ! Adhérer à L214 avec un don du montant de votre choix, c'est apporter un soutien financier indispensable à la poursuite de notre mission de défense des animaux, et le meilleur moyen de donner du poids à nos revendications. En adhérant, vous agissez pour faire reculer les pratiques les plus cruelles pour les animaux et créer une société en paix avec eux.



LE DON MENSUEL, UN GESTE FORT POUR LES ANIMAUX

En donnant chaque mois, vous faites partie des Cœurs battants de L214, des personnes déterminées à agir en continu pour les animaux. Votre don mensuel assure la pérennité de notre action et vous donne une certitude : quoi qu'il advienne, grâce à vous, ils ne sont pas oubliés. Cet engagement dans la durée est précieux, car mettre fin aux souffrances dans les élevages et les abattoirs est un travail de longue haleine.

LEGS, ASSURANCE-VIE, DONATION : VOTRE ENGAGEMENT A DE L'IMPACT DANS LA DURÉE !

Le fonds de dotation « L214 pour la défense des animaux » a pour mission de garantir la pérennité des actions menées pour les animaux. Ce fonds de dotation a la capacité de recevoir des legs, capitaux d'assurances-vie et donations, et répond aux critères permettant l'exonération des frais de mutation. L'intégralité de votre legs servira à agir pour les animaux.

La désignation exacte du fonds de dotation est la suivante : **Fonds de dotation « L214 pour la défense des animaux » Lachaud Curmilhac, 43300 LANGEAC**

Déclaré en préfecture de Brioude le 20 novembre 2014 et immatriculé n° 2014 FD 002



Réduction d'impôts :
66% de vos dons à L214 sont déductibles de vos impôts, dans la limite de 20% de vos revenus imposables.



Une question ?
Contactez
Alexandra Rey
06 67 67 80 68
soutien@L214.com



SOUTENIR L214 PAR UN DON

L214 puise ses forces dans l'engagement de ses donateurs et donatrices.

Merci de nous aider à agir pour les animaux !

Je soutiens L214 par un don :

20 € 60 € 120 € €

Par ce don, je deviens membre de L214 ou je prolonge mon adhésion.

Je souhaite en savoir plus sur la possibilité de faire un legs pour les animaux.

J'indique mes coordonnées et retourne ce bulletin accompagné d'un chèque du montant de mon don à l'ordre de L214.

Mes coordonnées :

Prénom:

Nom:

Adresse:

.....

Code postal: Ville:

Courriel:

Téléphone:

Réduction d'impôt : 66 % de vos dons à L214 sont déductibles de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Par exemple, un don de 50 € ne vous coûte que 17 €. Les reçus fiscaux sont envoyés en mars de l'année suivant le don.



Association L214
CS20317
69363 Lyon 08 Cedex

